



<http://liguelorrainelutte.over-blog.fr>

COMPETITIONS REGIONALES SAISON 2011/2012



La Région
Lorraine



Liberté • Égalité • Fraternité
REPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE
DE LA JEUNESSE,
DES SPORTS
ET DE LA
VIE ASSOCIATIVE

Président : Salvatore ATTARDO
8^e rue des Pierres,
57800 Freyming-Merlebach
Tél. : 06 11 27 99 46
Fax : 03 87 91 24 27



COMPETITIONS REGIONALES 2011-2012

TABLEAU RECAPITULATIF

Age	Style	Date	Lieu	Horaire pesée
Poussins A	Jeux de lutte	04 février 2012	Nancy	14-14h30
	Jeux de lutte	12 mai 2012	Lorquin	14-14h30
Poussins B/C	Jeux de lutte	04 février 2012	Nancy	14-14h30
	Jeux de lutte	12 mai 2012	Lorquin	14-14h30
Benjamins	Jeux de lutte	04 février 2012	Nancy	14-14h30
	Jeux de lutte	12 mai 2012	Lorquin	14-14h30
Minimes	Lutte GR	17 mars 2012	Sarreguemines	14-14h30
	Lutte libre	07 janvier 2012	Maizières les Metz	14-14h30
	Lutte Féminine	17 mars 2012	Sarreguemines	14-14h30
Cadets	Lutte GR	17 mars 2012	Sarreguemines	14-14h30
	Lutte libre	07 janvier 2012	Maizières les Metz	14-14h30
	Lutte Féminine	17 mars 2012	Sarreguemines	14-14h30
Juniors	Lutte GR	17 mars 2012	Sarreguemines	14-14h30
	Lutte libre	17 mars 2012	Sarreguemines	14-14h30
	Lutte Féminine	17 mars 2012	Sarreguemines	14-14h30
Seniors excellence	Lutte libre	07 janvier 2012	Maizières les Metz	16-16h30
	Lutte GR	07 janvier 2012	Maizières les Metz	16-16h30
	Lutte Féminine	07 janvier 2012	Maizières les Metz	16-16h30
Seniors honneur	Lutte GR	17 mars 2012	Sarreguemines	16-16h30
	Lutte libre	17 mars 2012	Sarreguemines	16-16h30



Championnat de Lorraine

Minimes / Cadets lutte libre Seniors excellence (libre, gréco-romaine, féminine)

DATE	Samedi 7 janvier 2012
AGES / STYLES	Minimes / Cadets lutte libre Seniors excellence (lutte libre, lutte GR et lutte féminine) (Licenciés au plus tard la veille du championnat)
LIEU	Complexe sportif, rue Sainte Marie 57280 MAIZIERES LES METZ
PESEE	de 14h00 à 14h30 (Minimes / Cadets) de 16h00 à 16h30 (Seniors excellence)
DEBUT DES COMBATS	15h00 (Minimes / Cadets) et 17h00 (Seniors excellence)
ENJEUX	Qualification au championnat de la Zone Est LL (Min/Cad) Qualification aux championnats de France seniors (Voir règlement régional des sélections)

Responsable de la compétition :	Salvatore ATTARDO
Responsable de l'arbitrage :	Georges GARDEREAU
Responsables techniques :	Bruno DEDIEU
Chargé du protocole :	Eric RIETHMULLER



Critérium de Lorraine d'hiver poussins Championnat de Lorraine benjamins

Poussin(e)s A (jeux de lutte*)
Poussin(e)s B / C / Benjamin(e)s (lutte jeunes)

*Voir annexes 2

DATE	Samedi 4 février 2012
AGES	Poussins (es) A (jeux de lutte) Poussin(e)s B / C / Benjamins(es) (lutte jeunes) (Licenciés au plus tard la veille du championnat)
LIEU	Gymnase de l'Europe Avenue de l'Europe LAXOU
PESEE	de 14h00 à 14h30
DEBUT DES COMBATS	15h00
JEUNES ARBITRES	Chaque club participant se doit de présenter deux jeunes arbitres diplômés ou en formation

Responsable de la compétition :	Salvatore ATTARDO
Responsable de l'arbitrage :	Georges GARDEREAU
Responsables techniques :	Bruno DEDIEU / Fethy EDDOUH
Chargé du protocole :	Eric RIETHMULLER



LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

<http://liguelorrainelutte.over-blog.fr>

COMPETITIONS REGIONALES 2011-2012

Championnat de Lorraine

Minimes / Cadets lutte gréco-romaine et lutte féminine

Juniors (libre, gréco-romaine, féminine)

Seniors honneur * (libre et gréco-romaine)

*Voir annexes 1

DATE	Samedi 17 mars 2012
AGES / STYLES	Minimes / Cadets (lutte GR et lutte féminine) Seniors honneur (lutte libre et lutte GR) Juniors (lutte libre, lutte GR et lutte féminine) (Licenciés au plus tard la veille du championnat)
LIEU	Rue Jean Baptiste Barth 57200 SARREGUEMINES
PESEE	de 14h00 à 14h30 (minimes, cadets, juniors) de 16h00 à 16h30 (seniors honneur)
DEBUT DES COMBATS	15h00
ENJEUX	Qualification au championnat de la Zone Est GR (Min/Cad) Qualification au championnat de France LF (Min/Cad) Qualification au championnat de France juniors (LL, GR, LF) (Voir règlement régional des sélections)

Responsable de la compétition :	Salvatore ATTARDO
Responsable de l'arbitrage :	Georges GARDEREAU
Responsables techniques :	Bruno DEDIEU / Fethy EDDOUH
Chargé du protocole :	Eric RIETHMULLER



Critérium de Lorraine d'hiver poussins Championnat de Lorraine benjamins

Poussin(e)s A (jeux de lutte*)
Poussin(e)s B / C / Benjamin(e)s (lutte jeunes)

*Voir annexes 2

DATE	Samedi 12 mai 2012
AGES	Poussins (es) A (jeux de lutte) Poussin(e)s B / C / Benjamins(es) (lutte jeunes) (Licenciés au plus tard la veille du championnat)
LIEU	COSEC, rue de Xouaxange 57790 LORQUIN
PESEE	de 14h00 à 14h30
DEBUT DES COMBATS	15h00
JEUNES ARBITRES	Chaque club participant se doit de présenter deux jeunes arbitres diplômés ou en formation

Responsable de la compétition :	Salvatore ATTARDO
Responsable de l'arbitrage :	Georges GARDEREAU
Responsables techniques :	Bruno DEDIEU / Fethy EDDOUH
Chargé du protocole :	Eric RIETHMULLER



ANNEXES 1

Championnats de Lorraine honneur

Objectif

Proposer une compétition réservée à un public junior/senior qui ne possède pas le niveau de performance ou de motivation pour accéder à l'échelon supérieur (championnat de France).

Le championnat

Il s'effectuera dans les deux styles olympiques (lutte libre et lutte gréco-romaine).

Public concerné

Ce « championnat de Lorraine honneur » est réservé aux lutteurs juniors et seniors (une seule catégorie d'âge).

Critères de participation

- Etre licencié dans un club lorrain
- Ne pas avoir été classé dans les six premiers à un championnat de Zone ou de France lors des deux saisons précédentes.

Catégories de poids retenues

- 60 kg / - 66 kg / - 74 kg / - 84 kg / - 96 kg



ANNEXES 2

Critériums de Lorraine poussins Championnats de Lorraine benjamins

LA « COMPETITION » ET LES JEUNES LUTTEURS POUSSINS / BENJAMINS

Les compétitions et rencontres de lutte qui s'adressent aux lutteuses et lutteurs poussins et benjamins entrent dans le cadre d'un projet global de développement de la lutte en Lorraine ainsi que dans celui d'une volonté de présenter la lutte comme une activité **éducative**. Pour être mené à bien, ce projet doit respecter certaines conditions :

La compétition pour ces catégories d'âge n'est pas une finalité en soi, ce n'est qu'un moment qui permet à l'enfant de **rencontrer** les autres et de mettre en application ce qu'il a appris lors des séances de lutte au sein du club.

Les entraîneurs, dirigeants et parents doivent donc **relativiser** victoires et défaites.

Les adultes (entraîneurs, dirigeants et accompagnateurs) jouent un rôle prépondérant dans la formation du jeune lutteur, ils doivent donc agir en conséquence : garder une certaine distance avec l'événement, ne pas donner trop d'importance à la victoire, minimiser la défaite.

Seuls les encouragements vis à vis des jeunes lutteurs seront tolérés.

Aucun comportement agressif, de la part d'un adulte, vis à vis d'un jeune arbitre ou d'un jeune lutteur ne sera accepté.

Catégories d'âge 2010-11

Benjamin(e)s : 1999-2000

Poussin(e)s C : 2001-2002

Poussin(e)s B : 2003-2004

Poussin(e)s A : 2005-2006 (les jeunes nés après ne sont pas autorisés à participer)

Règlements en vigueur

Benjamin(e)s, poussin(e)s B et C : règlement lutte jeunes

Poussin(e)s A : jeux de lutte

Afin de permettre aux poussins A de participer aux rencontres et critères, tout en respectant les directives fédérales, les rencontres se dérouleront en jeux de lutte selon les modalités suivantes (référence « Jeux de lutte 4-6 ans - Programme fédéral ») :

Lors du premier critérium de Lorraine (critérium d'hiver), les enfants se rencontreront sur deux jeux de lutte : « Les Panthères » et « Les Ours » (voir ci-après).

Lors du deuxième critérium de Lorraine (critérium de printemps), les enfants se rencontreront sur deux autres jeux de lutte : « Les Tigres » et « Les Lions » (voir ci-après).

Catégories de poids et sexe

Comme les années précédentes, pour les poussins B, C et benjamins, il n'y a pas de catégories de poids préétablies. Les lutteurs sont rassemblés en poules de 4 suivant leurs poids réels.

Les rencontres poussins sont mixtes alors que les benjamins et benjamines sont différenciés.

Tenue

Afin de faciliter la tâche des « Jeunes arbitres » et éviter les problèmes de classement et de résultats et afin de rehausser l'image de notre discipline, il est indispensable que les lutteurs se présentent sur le tapis avec la tenue officielle pour ces catégories d'âge, la « tenue maîtrise ». Par décision du comité directeur de la ligue de Lorraine de lutte, afin que les clubs puissent se conformer au règlement en la matière, le maillot de lutte est autorisé cette année encore.

Protocole

Dans tous les cas, pas de podium, seulement les récompenses prévues (médaille, diplôme, goûter).

Lors des critères de Lorraine, il y a un classement individuel et par équipes (poussins B, C et benjamins uniquement).

Jeux de lutte Poussins A lors du critérium de Lorraine d'hiver :

Les Panthères (sol)	Les Ours (debout)
	
<p>Organisation Au départ, les deux enfants (les panthères) sont à quatre pattes, côte à côte, en position inversée, un bras autour de la taille de l'adversaire. Le jeu se déroule en deux manches gagnantes de 30 secondes.</p> <p>But Les panthères cherchent à mettre leur adversaire sur le dos. Le vainqueur de la manche est celui qui met le plus de fois son adversaire sur le dos.</p>	<p>Organisation Les deux enfants (les ours) sont debout face à face, au centre du cercle (le territoire). Départ bras dessus - bras dessous. Le jeu se déroule en deux manches gagnantes de 30 secondes.</p> <p>But Les deux ours s'affrontent au centre du territoire d'où ils veulent exclure leur adversaire. Pour gagner il faut sortir complètement l'adversaire du cercle <u>ou</u> passer dans son dos. Le vainqueur de la manche est celui qui atteint le but le plus de fois.</p>

Jeux de lutte Poussins A lors du critérium de Lorraine de printemps :

Les Tigres (sol)	Les Lions (debout)
	
<p>Organisation Les deux enfants (les tigres) sont face à face, un genou à terre et au centre du cercle (la savane). Le jeu se déroule en deux manches gagnantes de 30 secondes.</p> <p>But Les deux tigres doivent renverser leur adversaire sur le dos pour l'immobiliser pendant 3 secondes et ainsi devenir le chef de la savane. Le vainqueur de la manche est celui qui comptabilise le plus d'immobilisations de 3s.</p>	<p>Organisation Au départ, les deux enfants (les lions) sont face à face debout. Le jeu se déroule en deux manches gagnantes de 30 secondes.</p> <p>But Immobiliser son adversaire, dos orienté vers le tapis, pendant 3 secondes permet de remporter la manche. Amener son adversaire au sol sans le lâcher permet de marquer 1 point. La victoire s'obtient lorsque deux manches sont gagnées. Chaque manche pouvant être remportée par immobilisation ou au terme des 30 secondes.</p>