



LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE **LES OFFRES DE FORMATION 2011-2012**

<http://liguelorlaine lutte.over-blog.fr>

LA FORMATION TECHNIQUE (page 2)

Dates et lieux :

Stage n°1 - 30 octobre 2011 à Sarreguemines

Stage n°2 - 06 novembre 2011 à Sarreguemines

Inscription avant le :

24 octobre 2011

LA FORMATION DE JEUNE ARBITRE LORRAIN (page 3)

Dates et lieux :

Stage n°1 - 30 octobre 2011 à Sarreguemines

Stage n°2 - 06 novembre 2011 à Sarreguemines

Stage pratique : 04 février 2012 à Nancy (Critérium de Lorraine d'hiver)

EXAMEN - 12 mai 2012 à Lorquin (Critérium de Lorraine de printemps)

Inscription avant le :

24 octobre 2011

LA FORMATION D'ARBITRE REGIONAL (page 4)

Dates et lieux :

Stage n°1 - 30 octobre 2011 à Sarreguemines

Stage n°2 - 06 novembre 2011 à Sarreguemines

Stage pratique : 07 janvier 2012 à Maizières les Metz (Chts de Lorraine)

Stage pratique : 17 mars 2012 à Sarreguemines (Chts de Lorraine)

EXAMEN - 01 avril 2012 à Exincourt (FC) (Chts Zone Est lutte GR)

Inscription avant le :

24 octobre 2011

LA FORMATION D'ANIMATEUR DE LUTTE (page 5)

Dates et lieux :

Stage n°1 - 30 octobre 2011 à Sarreguemines

Stage n°2 - 06 novembre 2011 à Sarreguemines

Stage n°3 - 19 février 2012 à Sarreguemines

Stage n°4 - 11 mars 2012 à Sarreguemines

Stage n°5 - 29 avril 2012 à Sarreguemines

EXAMEN - courant mai et juin 2012 au sein du club du candidat

Inscription avant le :

24 octobre 2011

LA FORMATION D'ENTRAINEUR (page 6)

Dates et lieux :

4 stages au niveau de la zone (dates et lieux à déterminer)

EXAMEN - 16 juin 2012 à Chalons en Champagne (action Zone Est)

Inscription avant le :

24 octobre 2011

L'EXAMEN DE PASSAGE DES MAITRISES BLEUE, MARRON, NOIRE (page 7)

Date et lieu :

26 mai 2012 à Sarreguemines

Inscription avant le :

14 mai 2012

LA PREPARATION AU BEES LUTTE (page 8)

Vous trouverez ci-après :

- Le descriptif de chaque formation proposée
- Le coupon réponse

VEUILLEZ RESPECTER LES DATES LIMITES DE REPONSE

LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE FORMATION 2011-2012

LES STAGES TECHNIQUES

Public concerné

- Ils s'adressent, à la fois, aux lutteurs qui désirent se perfectionner techniquement et aux enseignants de lutte qui désirent améliorer leur méthode d'enseignement.
- Ils permettent de préparer l'examen régional de passage des **Maîtrises**.
- Ils font partie de la formation d'animateur, ils sont donc obligatoires pour les candidats à cette formation.

Dates et lieux

Stage n°1 - 30 octobre 2011 à Sarreguemines

Stage n°2 - 06 novembre 2011 à Sarreguemines

Thème des journées : L'utilisation de l'outil « Les Maîtrises » pour animer et pour entraîner

Rendez-vous à 9h30 au centre régional (salle de lutte de Sarreguemines)

Fin prévue à 18h00

Financement

La ligue de Lorraine de lutte prend en charge le repas de midi et les frais d'encadrement.

Le déplacement est à la charge des candidats et/ou clubs.

COUPON REPONSE

CLUB : -----

Stages techniques n°1 et n° 2
Sarreguemines les dimanches 30 octobre et 06 novembre 2011

NOM / Prénom :

1 -----

6 -----

2 -----

7 -----

3 -----

8 -----

4 -----

9 -----

5 -----

10 -----

A renvoyer, **pour le 24 octobre 2011** au plus tard, à :
Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps
03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 - dedieubruno@sfr.fr

LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

FORMATION 2011-2012

FORMATION DE JEUNE ARBITRE

Elle s'adresse aux jeunes lutteurs (14 à 18 ans) qui désirent jouer un autre rôle que celui de compétiteur. Elle permet de préparer le diplôme fédéral de « jeune arbitre » pour arbitrer des critères et des rencontres de lutte jeunes.

2 stages théorique et pratique + mise en situation réelle.

L'examen se déroulera à l'occasion du Critérium de Lorraine de Printemps, le 12 mai 2012 à Lorquin.

Public concerné

Lutteuses et lutteurs remplissant les conditions suivantes :

- Licenciés dans un club lorrain
- Etre minime ou cadet
- Titulaires de la Maîtrise jaune

Dates et lieux

Stage n°1 - 30 octobre 2011 à Sarreguemines

Stage n°2 - 06 novembre 2011 à Sarreguemines

Rendez-vous à 9h30

Fin prévue à 18h00

Mise en situation réelle le 04 février 2012 à Nancy à l'occasion du critérium de Lorraine d'hiver.

Prévoir

Survêtement et chaussures de lutte

Stylos et feuilles

Financement

La ligue de Lorraine de lutte prend en charge le repas de midi pour les 2 stages ainsi que les frais d'encadrement.

COUPON REPONSE

Formation de « Jeune arbitre » 2011-2012

CLUB : -----

NOM / Prénom :

1 -----

5 -----

2 -----

6 -----

3 -----

7 -----

4 -----

8 -----

A renvoyer, **pour le 24 octobre 2011** au plus tard, à :
Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps
03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 - dedieubruno@sfr.fr

LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE FORMATION 2011-2012

FORMATION D'ARBITRE RÉGIONAL

Elle permet de préparer le diplôme fédéral « d'arbitre régional » pour arbitrer des compétitions et des rencontres de niveau régional.

2 stages théorique et pratique + 2 mises en situation réelle.

L'examen se déroulera au niveau de la Zone Est, à l'occasion des championnats de la Zone Est de lutte gréco-romaine (Exincourt, Franche-Comté, le 01 avril 2012).

Public concerné

Lutteuses et lutteurs remplissant les conditions suivantes :

- Licenciés dans un club lorrain
- Avoir 16 ans le jour de l'examen
- Titulaires de la Maîtrise verte

Dates et lieux

Stage n°1 - 30 octobre 2011 à Sarreguemines

Stage n°2 - 06 novembre 2011 à Sarreguemines

Rendez-vous à 9h30

Fin prévue à 18h00

Mises en situation réelle à l'occasion des manifestations suivantes :

- Championnats de Lorraine le 07 janvier 2012 à Maizières les Metz.
- Championnats de Lorraine le 17 mars 2012 à Sarreguemines

Financement

La ligue de Lorraine de lutte prend en charge le repas de midi pour les 2 stages ainsi que les frais d'encadrement.

COUPON REPONSE Formation d'arbitre régional 2011-2012

CLUB : -----

NOM / Prénom :

1 -----

6 -----

2 -----

7 -----

3 -----

8 -----

A renvoyer, **pour le 24 octobre 2011** au plus tard, à :
Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps
03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 - dedieubruno@sfr.fr

LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

FORMATION 2011-2012

FORMATION D'ANIMATEUR

Brevet fédéral 1^{er} degré

Le diplôme fédéral « d'animateur de lutte » est indispensable pour enseigner la lutte à un public de débutants. Il est également indispensable pour se présenter à l'examen du BEES1 lutte. 3 stages spécifiques sont mis en place par la ligue de Lorraine auxquels il faut ajouter les 2 stages techniques de début de saison (voir page 2). Soit au total, 5 journées de formation. L'examen se déroule courant mai ou juin au sein du club du candidat, l'évaluation se réalise lors d'une séance d'animation de lutte et d'un entretien (voir texte officiel).

Toutes les informations sur les brevets fédéraux sont disponibles sur le www.fflutte.com

Public concerné

Lutteuses et lutteurs remplissant les conditions suivantes :

- Licenciés dans un club lorrain
- 16 ans au plus tard en juin 2012
- Titulaires de la Maîtrise verte pour entrer en formation
- Titulaires du PSC niveau 1 (certificat de prévention et secours civiques de niveau 1) ou équivalent (AFPS).

Dates et lieux

- Stage n°1 - 30 octobre 2011 à Sarreguemines
- Stage n°2 - 06 novembre 2011 à Sarreguemines
- Stage n°3 - 19 février 2012 à Sarreguemines
- Stage n°4 - 11 mars 2012 à Sarreguemines
- Stage n°5 - 29 avril 2012 à Sarreguemines

Rendez-vous à 9h30 au centre régional (salle de lutte de Sarreguemines).
Fin prévue à 18h00

Intervenants

Membres de l'équipe technique régionale

Financement

La ligue de Lorraine de lutte prend en charge le repas de midi et les frais d'encadrement.

COUPON REPONSE

Formation « d'animateur de lutte » 2011-2012

CLUB : -----

NOM / Prénom :

1 -----

4 -----

2 -----

5 -----

3 -----

6 -----

A renvoyer, **pour le 24 octobre 2011** au plus tard, à :
Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps
03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 - dedieubruno@sfr.fr

LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

FORMATION 2011-2012

FORMATION D'ENTRAÎNEUR

Brevet fédéral 2^{ème} degré

Le brevet fédéral d'entraîneur remplace, à partir de cette saison, le diplôme de « professeur de lutte ». Il est indispensable pour enseigner la lutte à un public de compétiteurs ou à un public de non compétiteurs souhaitant acquérir un niveau technico-tactique jusqu'à la maîtrise noire.

Ce diplôme permettra d'accéder et d'obtenir des allègements importants dans la perspective du brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS) « lutte et disciplines associées » qui remplacera le BEES 1^{er} degré à partir de 2012.

Cette formation est dispensée au niveau de la Zone Est.

La validation (examen) du diplôme se réalise au niveau de la Zone Est. Il se déroulera le 16 juin 2012 à Chalons en Champagne.

Toutes les informations sur les brevets fédéraux sont disponibles sur le www.fflutte.com

Public concerné

Lutteuses et lutteurs remplissant les conditions suivantes :

- Licenciés à la FFL
- 18 ans au plus tard en juin 2012
- Titulaires du diplôme fédéral « d'animateur de lutte » ou « d'initiateur de lutte »
- Titulaires de la Maîtrise marron pour entrer en formation
- Titulaires du PSC niveau 1 (certificat de prévention et secours civiques de niveau 1) ou équivalent (AFPS).

Dates et lieux

Les dates et lieux restent à définir (4 week-ends à prévoir).

Afin de planifier cette formation, il est nécessaire de connaître les candidats potentiels.

Intervenants

Membres de l'équipe technique de la Zone Est

Financement

La ligue de Lorraine de lutte prend en charge les frais d'hébergement et de repas des candidats lorrains.

COUPON REPONSE

Formation de « Professeur de lutte » 2011-2012

CLUB : -----

NOM / Prénom :

1 -----

4 -----

2 -----

5 -----

3 -----

6 -----

A renvoyer, **pour le 24 octobre 2011** au plus tard, à :
Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps
03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 - dedieubruno@sfr.fr

LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

FORMATION 2011-12

EXAMEN DE PASSAGE DES MAÎTRISE FILA BLEUE, MARRON ET NOIRE

Une session régionale de passage des Maîtrises bleue, marron et noire est programmée par la ligue de Lorraine de lutte.

Rappel de l'implication des Maîtrises dans la vie fédérale (cf. Règlement des Maîtrises)

- La Maîtrise **orange** est requise pour participer à une compétition nationale.
- Les Maîtrises sont requises pour entrer dans un Pôle : **bleue** (Pôle espoir), **marron** (Pôle France), **noire** (Pôle olympique).
- Les Maîtrises sont requises pour entrer en formation d'enseignant de lutte : **verte** (animateur), **marron** (entraîneur).
- Les Maîtrises sont requises pour obtenir les brevets fédéraux d'animateur (**bleue**) et d'entraîneur (**noire**).
- Les Maîtrises sont requises pour entrer en formation d'arbitre : **jaune** (jeune arbitre), **verte** (arbitre régional), **bleue** (arbitre national).

Public concerné

Lutteuses et lutteurs qui possèdent la Maîtrise requise.

Date et Lieu :

26 mai 2012 à Sarreguemines

Rendez-vous à 14h00 au centre régional (salle de lutte de Sarreguemines).

Fin prévue à 18h00

Membres du jury

Membres de l'équipe technique régionale

COUPON REPONSE

Examen de passage des Maîtrises B/M/N – Sarreguemines le 26 mai 2012

CLUB : -----

NOM / Prénom	Couleur	NOM / Prénom	Couleur
1 -----	-----	7 -----	-----
2 -----	-----	8 -----	-----
3 -----	-----	9 -----	-----
4 -----	-----	10 -----	-----
5 -----	-----	11 -----	-----
6 -----	-----	12 -----	-----

A renvoyer, **pour le 14 mai 2012** au plus tard, à :

Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps

03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 - dedieubruno@sfr.fr

LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

FORMATION 2011-2012

PRÉPARATION A LA PARTIE SPÉCIFIQUE DU BEES LUTTE

La ligue de Lorraine de lutte propose une préparation à la partie spécifique du brevet d'état d'éducateur sportif lutte (BEES).

Public concerné

Les personnes qui sont inscrites à l'examen.

Dates et lieux de la préparation

- 30 octobre 2011 à Sarreguemines
- 06 novembre 2011 à Sarreguemines
- Suivi personnalisé

Financement

La ligue de Lorraine de lutte prend en charge les frais d'hébergement et de repas des stagiaires.