



LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

<http://liguelorrainelutte.over-blog.fr>

# COMPETITIONS REGIONALES SAISON 2010/2011

Freyming-Merlebach décembre 2010

 <p>La Région <b>Lorraine</b></p>	 <p>Liberté • Égalité • Fraternité REPUBLIQUE FRANÇAISE</p> <p>MINISTÈRE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE</p>	<p>Président : Salvatore ATTARDO 8<sup>e</sup> rue des Pierres, 57800 Freyming-Merlebach Tél. : 06 11 27 99 46 Fax : 03 87 91 24 27</p>	 <p><b>FFL</b> Fédération Française de Lutte et Disciplines Associées</p>
--	---	---	--



# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

<http://liguelorralutte.over-blog.fr>

## COMPETITIONS REGIONALES 2010-2011

### TABLEAU RECAPITULATIF

Age	Style	Date	Lieu	Horaire pesée
Poussins A	Jeux de lutte	05 février 2011	Algrange	14-14h30
	Jeux de lutte	16 avril 2011	Lorquin	14-14h30
Poussins B/C	Lutte Jeunes	05 février 2011	Algrange	14-14h30
	Lutte Jeunes	16 avril 2011	Lorquin	14-14h30
Benjamins	Lutte Jeunes	05 février 2011	Algrange	14-14h30
	Lutte Jeunes	16 avril 2011	Lorquin	14-14h30
Minimes	Lutte GR	08 janvier 2011	Maizières les Metz	14-14h30
	Lutte libre	12 mars 2011	Behren lès Forbach	14-14h30
	Lutte Féminine	12 mars 2011	Behren lès Forbach	14-14h30
Cadets	Lutte GR	08 janvier 2011	Maizières les Metz	14-14h30
	Lutte libre	12 mars 2011	Behren lès Forbach	14-14h30
	Lutte Féminine	12 mars 2011	Behren lès Forbach	14-14h30
Juniors	Lutte GR	12 mars 2011	Behren lès Forbach	14-14h30
	Lutte libre	12 mars 2011	Behren lès Forbach	14-14h30
	Lutte Féminine	12 mars 2011	Behren lès Forbach	14-14h30
Seniors excellence	Lutte libre	08 janvier 2011	Maizières les Metz	16-16h30
	Lutte GR	08 janvier 2011	Maizières les Metz	16-16h30
	Lutte Féminine	08 janvier 2011	Maizières les Metz	16-16h30
Seniors honneur	Lutte GR	08 janvier 2011	Maizières les Metz	14-14h30
	Lutte libre	12 mars 2011	Behren lès Forbach	14-14h30



# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

<http://liguelorrainelutte.over-blog.fr>

COMPETITIONS REGIONALES 2010-2011

## CHAMPIONNAT DE LORRAINE

**Minimes / Cadets lutte gréco-romaine**

**Seniors excellence (LL - GR - LF)**

**Seniors honneur \* (GR)**

\*Voir annexes 1

<b>DATE</b>	Samedi 8 janvier 2011
<b>AGES / STYLES</b>	Minimes / Cadets / Seniors honneur (lutte GR) Seniors excellence (lutte libre, lutte GR et lutte féminine) (Licenciés au plus tard la veille du championnat)
<b>LIEU</b>	Complexe sportif, rue Sainte Marie 57280 MAIZIERES LES METZ
<b>PESEE</b>	de 14h00 à 14h30 (Min / Cad / Sen honneur) de 16h00 à 16h30 (Sen excellence)
<b>DEBUT DES COMBATS</b>	15h00 (Min / Cad / Sen honneur) et 17h00 (Sen excellence)
<b>ENJEUX</b>	Qualification au championnat de la Zone Est GR (Min/Cad) Qualification aux championnats de France seniors (Voir règlement régional des sélections)

<b>Responsable de la compétition :</b>	Salvatore ATTARDO
<b>Responsable de l'arbitrage :</b>	Georges GARDEREAU
<b>Responsables techniques :</b>	Bruno DEDIEU / Fethy EDDOUH
<b>Chargé du protocole :</b>	Eric RIETHMULLER



# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

<http://liguelorrainelutte.over-blog.fr>

COMPETITIONS REGIONALES 2010-2011

## CRITERIUM DE LORRAINE D'HIVER

**Poussin(e)s A (jeux de lutte\*)**  
**Poussin(e)s B / C / Benjamin(e)s (lutte jeunes)**

\*Voir annexes 2

<b>DATE</b>	Samedi 5 février 2011
<b>AGES</b>	Poussins (es) A (jeux de lutte) Poussin(e)s B / C / Benjamins(es) (lutte jeunes) (Licenciés au plus tard la veille du championnat)
<b>LIEU</b>	Salle de l'Étincelle, rue Jean Burger 57440 ALGRANGE
<b>PESEE</b>	de 14h00 à 14h30
<b>DEBUT DES COMBATS</b>	15h00

<b>Responsable de la compétition :</b>	Salvatore ATTARDO
<b>Responsable de l'arbitrage :</b>	Georges GARDEREAU
<b>Responsables techniques :</b>	Bruno DEDIEU / Fethy EDDOUH
<b>Chargé du protocole :</b>	Eric RIETHMULLER



# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

<http://liguelorrainelutte.over-blog.fr>

COMPETITIONS REGIONALES 2010-2011

## CHAMPIONNAT DE LORRAINE

**Minimes / Cadets lutte libre et lutte féminine**

**Juniors (LL - GR - LF)**

**Seniors honneur \* (LL)**

\*Voir annexes 1

<b>DATE</b>	Samedi 12 mars 2011
<b>AGES / STYLES</b>	Minimes / Cadets (lutte libre et lutte féminine) Seniors honneur (lutte libre) Juniors (lutte libre, lutte GR et lutte féminine) (Licenciés au plus tard la veille du championnat)
<b>LIEU</b>	Palais des Sports, rue du Stade 57460 BEHREN LES FORBACH
<b>PESEE</b>	de 14h00 à 14h30
<b>DEBUT DES COMBATS</b>	15h00
<b>ENJEUX</b>	Qualification au championnat de la Zone Est LL (Min/Cad) Qualification aux championnats de France juniors (Voir règlement régional des sélections)

<b>Responsable de la compétition :</b>	Salvatore ATTARDO
<b>Responsable de l'arbitrage :</b>	Georges GARDEREAU
<b>Responsables techniques :</b>	Bruno DEDIEU / Fethy EDDOUH
<b>Chargé du protocole :</b>	Eric RIETHMULLER



# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

<http://liguelorrainelutte.over-blog.fr>

COMPETITIONS REGIONALES 2010-2011

## CRITERIUM DE LORRAINE DE PRINTEMPS

**Poussin(e)s A (jeux de lutte\*)**  
**Poussin(e)s B / C / Benjamin(e)s (lutte jeunes)**

\*Voir annexes 2

<b>DATE</b>	Samedi 16 avril 2011
<b>AGES</b>	Poussins (es) A (jeux de lutte) Poussin(e)s B / C / Benjamins(es) (lutte jeunes) (Licenciés au plus tard la veille du championnat)
<b>LIEU</b>	COSEC, rue de Xouaxange 57790 LORQUIN
<b>PESEE</b>	de 14h00 à 14h30
<b>DEBUT DES COMBATS</b>	15h00

<b>Responsable de la compétition :</b>	Salvatore ATTARDO
<b>Responsable de l'arbitrage :</b>	Georges GARDEREAU
<b>Responsables techniques :</b>	Bruno DEDIEU / Fethy EDDOUH
<b>Chargé du protocole :</b>	Eric RIETHMULLER



# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

<http://liguelorrainelutte.over-blog.fr>

COMPETITIONS REGIONALES 2010-2011

## ANNEXES 1

### Championnats de Lorraine honneur

#### Objectif

Proposer une compétition réservée à un public junior/senior qui ne possède pas le niveau de performance ou de motivation pour accéder à l'échelon supérieur (championnat de France).

#### Le championnat

Il s'effectuera dans les deux styles olympiques (lutte libre et lutte gréco-romaine) à deux dates différentes.

#### Public concerné

Ce « Championnat de Lorraine Honneur » est réservé aux lutteurs juniors adultes et seniors (une seule catégorie d'âge).

#### Critères de participation

- Etre licencié dans un club lorrain
- Ne pas avoir été classé dans les six premiers à un championnat de Zone ou de France lors des deux saisons précédentes.

#### Catégories de poids retenues

- 60 kg / - 66 kg / - 74 kg / - 84 kg / - 96 kg



# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

<http://liguelorralutte.over-blog.fr>

COMPETITIONS REGIONALES 2010-2011

## ANNEXES 2

### Critériums de Lorraine

#### LA « COMPETITION » ET LES JEUNES LUTTEURS POUSSINS / BENJAMINS

Les compétitions et rencontres de lutte qui s'adressent aux lutteuses et lutteurs poussins et benjamins entrent dans le cadre d'un projet global de développement de la lutte en Lorraine ainsi que dans celui d'une volonté de présenter la lutte comme une activité **éducative**. Pour être mené à bien, ce projet doit respecter certaines conditions :

La compétition pour ces catégories d'âge n'est pas une finalité en soi, ce n'est qu'un moment qui permet à l'enfant de **rencontrer** les autres et de mettre en application ce qu'il a appris lors des séances de lutte au sein du club.

Les entraîneurs, dirigeants et parents doivent donc **relativiser** victoires et défaites.

Les adultes (entraîneurs, dirigeants et accompagnateurs) jouent un rôle prépondérant dans la formation du jeune lutteur, ils doivent donc agir en conséquence : garder une certaine distance avec l'événement, ne pas donner trop d'importance à la victoire, minimiser la défaite.

Seuls les encouragements vis à vis des jeunes lutteurs seront tolérés.

***Aucun comportement agressif, de la part d'un adulte, vis à vis d'un jeune arbitre ou d'un jeune lutteur ne sera accepté.***

#### Catégories d'âge 2010-11

Benjamin(e)s : 1998-1999

Poussin(e)s C : 2000-2001

Poussin(e)s B : 2002-2003

Poussin(e)s A : 2004-2005 (les jeunes nés après ne sont pas autorisés à participer)

#### Règlements en vigueur

Benjamin(e)s, poussin(e)s B et C : règlement lutte jeunes

Poussin(e)s A : jeux de lutte

Afin de permettre aux poussins A de participer aux rencontres et critères, tout en respectant les directives fédérales, les rencontres se dérouleront en jeux de lutte selon les modalités suivantes (référence « Jeux de lutte 4-6 ans - Programme fédéral ») :

Lors du premier critérium de Lorraine (critérium d'hiver), les enfants se rencontreront sur deux jeux de lutte : « Les Panthères » et « Les Ours » (voir ci-après).

Lors du deuxième critérium de Lorraine (critérium de printemps), les enfants se rencontreront sur deux autres jeux de lutte : « Les Tigres » et « Les Lions » (voir ci-après).

### **Catégories de poids et sexe**

Comme les années précédentes, pour les poussins B, C et benjamins, il n'y a pas de catégories de poids préétablies. Les lutteurs sont rassemblés en poules de 4 suivant leurs poids réels.

Les rencontres poussins sont mixtes alors que les benjamins et benjamines sont différenciés.

### **Tenue**

Afin de faciliter la tâche des « Jeunes arbitres » et éviter les problèmes de classement et de résultats et afin de rehausser l'image de notre discipline, il est indispensable que les lutteurs se présentent sur le tapis avec une tenue correcte qui respecte les couleurs bleu et rouge. Cette tenue peut-être :

- La tenue officielle des « Maîtrises » (de préférence)
- Le maillot de lutte
- La tenue adaptée (t-shirt et short rouge ou t-shirt et short bleu)

### **Protocole**

Dans tous les cas, pas de podium, seulement les récompenses prévues (médaille, diplôme, goûter).

Lors des critères de Lorraine, il y a un classement individuel et par équipes (poussins B, C et benjamins uniquement).

## Jeux de lutte Poussins A lors du critérium de Lorraine d'hiver :

Les Panthères (sol)	Les Ours (debout)
	
<p><b>Organisation</b>            Au départ, les deux enfants (les panthères) sont à quatre pattes, côte à côte, en position inversée, un bras autour de la taille de l'adversaire.            Le jeu se déroule en deux manches gagnantes de 30 secondes.</p> <p><b>But</b>            Les panthères cherchent à mettre leur adversaire sur le dos. Le vainqueur de la manche est celui qui met le plus de fois son adversaire sur le dos.</p>	<p><b>Organisation</b>            Les deux enfants (les ours) sont debout face à face, au centre du cercle (le territoire). Départ bras dessus - bras dessous.            Le jeu se déroule en deux manches gagnantes de 30 secondes.</p> <p><b>But</b>            Les deux ours s'affrontent au centre du territoire d'où ils veulent exclure leur adversaire.            Pour gagner il faut sortir complètement l'adversaire du cercle <u>ou</u> passer dans son dos.            Le vainqueur de la manche est celui qui atteint le but le plus de fois.</p>

## Jeux de lutte Poussins A lors du critérium de Lorraine de printemps :

Les Tigres (sol)	Les Lions (debout)
	
<p><b>Organisation</b>            Les deux enfants (les tigres) sont face à face, un genou à terre et au centre du cercle (la savane).            Le jeu se déroule en deux manches gagnantes de 30 secondes.</p> <p><b>But</b>            Les deux tigres doivent renverser leur adversaire sur le dos pour l'immobiliser pendant 3 secondes et ainsi devenir le chef de la savane.            Le vainqueur de la manche est celui qui comptabilise le plus d'immobilisations de 3s.</p>	<p><b>Organisation</b>            Au départ, les deux enfants (les lions) sont face à face debout.            Le jeu se déroule en deux manches gagnantes de 30 secondes.</p> <p><b>But</b>            Immobiliser son adversaire, dos orienté vers le tapis, pendant 3 secondes permet de remporter la manche.            Amener son adversaire au sol sans le lâcher permet de marquer 1 point.            La victoire s'obtient lorsque deux manches sont gagnées. Chaque manche pouvant être remportée par immobilisation ou au terme des 30 secondes.</p>