



## **LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE**

### **LES OFFRES DE FORMATION 2010-11**

#### **LA FORMATION TECHNIQUE (page 2)**

*Dates et lieux :*

Stage n°1 - 10 octobre 2010 à Sarreguemines  
Stage n°2 - 28 novembre 2010 à Sarreguemines

*Inscription avant le :*  
**04 octobre 2010**

#### **LA FORMATION DE JEUNE ARBITRE LORRAIN (page 3)**

*Dates et lieux :*

Stage n°1 - 10 octobre 2010 à Sarreguemines  
Stage n°2 - 28 novembre 2010 à Sarreguemines  
05 février 2011 à Algrange (Critérium de Lorraine d'hiver)  
EXAMEN – 16 avril 2011 à Lorquin (Critérium de Lorraine de printemps)

*Inscription avant le :*  
**04 octobre 2010**

#### **LA FORMATION D'ARBITRE REGIONAL (page 4)**

*Dates et lieux :*

Stage n°1 - 10 octobre 2010 à Sarreguemines  
Stage n°2 - 28 novembre 2010 à Sarreguemines  
08 janvier 2011 à Maizières les Metz (Championnats de Lorraine)  
12 mars 2011 à Behren les Forbach (Championnats de Lorraine)  
EXAMEN – 03 avril 2011 à Fameck (Championnats Zone Est lutte libre)

*Inscription avant le :*  
**04 octobre 2010**

#### **LA FORMATION D'ANIMATEUR DE LUTTE (page 5)**

*Dates et lieux :*

Stage n°1 – 20 février 2011 à Sarreguemines  
Stage n°2 – 20 mars 2011 à Sarreguemines  
Stage n°3 – 01 mai 2011 à Sarreguemines

*Inscription avant le :*  
**07 février 2011**

#### **LA FORMATION DE PROFESSEUR DE LUTTE (page 6)**

*Dates et lieux :*

Stage n°1 – 20 février 2011 à Sarreguemines  
Stage n°2 – 20 mars 2011 à Sarreguemines  
Stage terminal (action Zone Est) – 28 et 29 mai 2011 (Lieu à déterminer)  
EXAMEN – 18 juin 2011 à Nancy (action Zone Est)

*Inscription avant le :*  
**07 février 2011**

#### **L'EXAMEN DE PASSAGE DES MAITRISES BLEUE, MARRON, NOIRE (page 7)**

*Date et lieu :*

25 juin 2011 à Sarreguemines

*Inscription avant le :*  
**14 juin 2011**

#### **LA PREPARATION AU BEES LUTTE (page 8)**

Vous trouverez ci-après :

- Le descriptif de chaque stage
- Le coupon réponse

**VEUILLEZ RESPECTER LES DATES LIMITEES DE REPONSE**

# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE FORMATION 2010-11

## LES STAGES TECHNIQUES

### Public concerné

- Ils s'adressent, à la fois, aux lutteurs qui désirent se perfectionner techniquement et aux enseignants de lutte qui désirent améliorer leur méthode d'enseignement.
- Ils permettent de préparer l'examen régional de passage des **Maîtrises FILA**.
- Ils font partie de la formation d'animateur et de professeur de lutte, ils sont donc obligatoires pour les candidats à ces formations.

### Dates et Lieux

Stage n°1 - 10 octobre 2010 à Sarreguemines

Stage n°2 - 28 novembre 2010 à Sarreguemines

Thème des journées : L'utilisation de l'outil « Les Maîtrises FILA » pour enseigner

Rendez-vous à 9h30 au centre régional (salle de lutte de Sarreguemines)

Fin prévue à 18h00

### Financement

La Ligue de Lorraine de lutte prend en charge le repas de midi et les frais d'encadrement.

Le déplacement est à la charge des candidats et/ou clubs.

---

## COUPON REPONSE

CLUB : .....

**Stage technique n°1 et n° 2**  
**Sarreguemines les dimanches 10 octobre et 28 novembre 2010**

NOM / Prénom :

1 .....

6 .....

2 .....

7 .....

3 .....

8 .....

4 .....

9 .....

5 .....

10 .....

A renvoyer, **pour le 04 octobre 2010** au plus tard, à :  
Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps  
03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 – [bruno.dedieu1@libertysurf.fr](mailto:bruno.dedieu1@libertysurf.fr)

# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

## FORMATION 2010-11

### FORMATION DE JEUNE ARBITRE

Elle s'adresse aux jeunes lutteurs (14 à 18 ans) qui désirent jouer un autre rôle que celui de compétiteur. Elle permet de préparer le diplôme fédéral de « jeune arbitre » pour arbitrer des critères et des rencontres de lutte jeunes.

2 stages théorique et pratique + mise en situation réelle.

L'examen se déroulera à l'occasion du Critérium de Lorraine de Printemps, le 16 avril 2011 à Lorquin.

#### Public concerné

Lutteuses et lutteurs remplissant les conditions suivantes :

- Licenciés dans un club lorrain
- Etre minime ou cadet
- Titulaires de la Maîtrise FILA jaune

#### Dates et lieux

Stage n°1 - 10 octobre 2010 à Sarreguemines

Stage n°2 - 28 novembre 2010 à Sarreguemines

Rendez-vous à 9h30

Fin prévue à 18h00

Mise en situation réelle le 05 février 2011 à Algrange à l'occasion du Critérium de Lorraine d'hiver.

#### Prévoir

Survêtement et chaussures de lutte

Stylos et feuilles

#### Financement

La Ligue de Lorraine de lutte prend en charge le repas de midi pour les 2 stages ainsi que les frais d'encadrement.

---

### COUPON REPONSE

#### Formation de « Jeune arbitre » 2010-11

CLUB : -----

NOM / Prénom :

1 -----

5 -----

2 -----

6 -----

3 -----

7 -----

4 -----

8 -----

A renvoyer, **pour le 04 octobre 2010** au plus tard, à :

Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps

03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 – [bruno.dedieu1@libertysurf.fr](mailto:bruno.dedieu1@libertysurf.fr)

# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE FORMATION 2010-11

## FORMATION D'ARBITRE REGIONAL

Elle permet de préparer le diplôme fédéral « d'arbitre régional » pour arbitrer des compétitions et des rencontres de niveau régional.

2 stages théorique et pratique + 2 mises en situation réelle.

L'examen se déroulera au niveau de la Zone Est, à l'occasion des championnats de la Zone Est de lutte libre (Fameck le 03 avril 2011).

### Public concerné

Lutteuses et lutteurs remplissant les conditions suivantes :

- Licenciés dans un club lorrain
- Avoir 16 ans le jour de l'examen
- Titulaires de la Maîtrise FILA verte

### Dates et Lieux

Stage n°1 - 10 octobre 2010 à Sarreguemines

Stage n°2 - 28 novembre 2010 à Sarreguemines

Rendez-vous à 9h30

Fin prévue à 18h00

Mises en situation réelle à l'occasion des manifestations suivantes :

- Championnats de Lorraine le 08 janvier 2011 à Maizières les Metz.
- Championnats de Lorraine le 12 mars 2011 à Behren les Forbach

### Financement

La Ligue de Lorraine de lutte prend en charge le repas de midi pour les 2 stages ainsi que les frais d'encadrement.

---

### COUPON REPONSE Formation d'arbitre régional 2010-11

CLUB : .....

NOM / Prénom :

1 .....

6 .....

2 .....

7 .....

3 .....

8 .....

A renvoyer, **pour le 04 octobre 2010** au plus tard, à :  
Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps  
03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 – [bruno.dedieu1@libertysurf.fr](mailto:bruno.dedieu1@libertysurf.fr)

# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

## FORMATION 2010-11

### FORMATION D'ANIMATEUR DE LUTTE

Le diplôme fédéral « d'animateur de lutte » est indispensable pour enseigner la lutte à un public de débutants. Il est également indispensable pour se présenter à l'examen du BEES1 lutte.

3 stages spécifiques sont mis en place par la Ligue de Lorraine auxquels il faut ajouter les 2 stages techniques de début de saison (voir page 2).

L'examen se déroule courant juin au sein du club du candidat, l'évaluation se réalise lors d'une séance d'animation de lutte et d'un entretien.

#### Public concerné

Lutteuses et lutteurs remplissant les conditions suivantes :

- Licenciés dans un club lorrain
- 16 ans au plus tard en juin 2011
- Titulaires de la Maîtrise FILA verte
- Titulaires du PSC niveau 1 (certificat de prévention et secours civiques de niveau 1) ou équivalent (AFPS).

#### Dates :

- Stage n°1 – 20 février 2011 à Sarreguemines
- Stage n°2 – 20 mars 2011 à Sarreguemines
- Stage n°3 – 01 mai 2011 à Sarreguemines

Rendez-vous à 9h30 au centre régional (salle de lutte de Sarreguemines).

Fin prévue à 18h00

#### Intervenants

Membres de l'équipe technique régionale

Bruno DEDIEU (conseiller technique et sportif de Lorraine de lutte)

#### Financement

La Ligue de Lorraine de lutte prend en charge le repas de midi et les frais d'encadrement.

---

#### COUPON REPONSE

**Formation « d'animateur de lutte » 2010-11**  
**20 février, 20 mars et 01 mai 2011 à Sarreguemines**

CLUB : -----

NOM / Prénom :

1 -----

4 -----

2 -----

5 -----

3 -----

6 -----

A renvoyer, **pour le 07 février 2011** au plus tard, à :  
Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps  
03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 – [bruno.dedieu1@libertysurf.fr](mailto:bruno.dedieu1@libertysurf.fr)

# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

## FORMATION 2010-11

### FORMATION DE PROFESSEUR DE LUTTE

Le diplôme fédéral de « Professeur de lutte » est indispensable pour enseigner la lutte à un public de compétiteurs.

Cette formation est dispensée au niveau régional et au niveau de la Zone Est.

La validation (examen) du diplôme se réalise au niveau de la Zone Est . Il se déroulera le 18 juin 2011 à Nancy.

#### Public concerné

Lutteuses et lutteurs remplissant les conditions suivantes :

- Licenciés à la FFL
- 18 ans au plus tard en juin 2011
- Titulaires du diplôme fédéral « d'animateur de lutte » ou « d'initiateur de lutte »
- Titulaires de la Maîtrise FILA marron
- Titulaires du PSC niveau 1 (certificat de prévention et secours civiques de niveau 1) ou équivalent (AFPS).

#### Dates :

- Stage n°1 (régional) – 20 février 2011 à Sarreguemines
- Stage n°2 (régional) – 20 mars 2011 à Sarreguemines
- Stage n°3 (régional) – 01 mai 2011 à Sarreguemines
- Stage terminal – 28 & 29 mai 2011 (lieu à déterminer) Action Zone Est
- Examen – 18 juin 2011 à Nancy (action Zone Est)

Pour les stages régionaux : Rendez-vous à 9h30  
Fin prévue à 18h00

#### Intervenants

Membres de l'équipe technique régionale et de la Zone Est  
Bruno DEDIEU (conseiller technique et sportif de Lorraine de lutte)

#### Financement

La Ligue de Lorraine de lutte prend en charge les frais d'hébergement et de repas des candidats lorrains.

---

### COUPON REPONSE

#### Formation de « Professeur de lutte » 2010-11

CLUB : .....

NOM / Prénom :

1 .....

4 .....

2 .....

5 .....

3 .....

6 .....

A renvoyer, **pour le 07 mars 2011** au plus tard, à :  
Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps  
03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 – bruno.dedieu1@libertysurf.fr

# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

## FORMATION 2010-11

### EXAMENS DE PASSAGE DES MAITRISE FILA BLEUE, MARRON ET NOIRE

Une session régionale de passage des Maîtrises FILA bleue, marron et noire est programmée par la Ligue de Lorraine de lutte.

#### Rappel de l'implication des Maîtrises FILA dans la vie fédérale (cf. Règlement des Maîtrises FILA)

- La Maîtrise FILA **orange** est requise pour participer à une compétition nationale
- Les Maîtrises FILA sont requises pour entrer dans un Pôle : **bleue** (Pôle espoir), **marron** (Pôle France), **noire** (Pôle olympique).
- Les Maîtrises FILA sont requises pour entrer en formation d'enseignant de lutte : **verte** (animateur), **marron** (Professeur de lutte), **noire** (instructeur option formation de cadres), **bronze** (instructeur option expert technique).
- Les Maîtrises FILA sont requises pour entrer en formation d'arbitre : **jaune** (jeune arbitre), **verte** (arbitre régional), **bleue** (arbitre national).

#### Public concerné

Lutteuses et lutteurs qui possèdent la Maîtrise FILA requise.

#### Date et Lieu :

25 juin 2010 à Sarreguemines

Rendez-vous à 14h00 au centre régional (salle de lutte de Sarreguemines).

Fin prévue à 18h00

#### Membres du jury

Membres de l'équipe technique régionale

Bruno DEDIEU (conseiller technique et sportif de Lorraine de lutte)

#### COUPON REPONSE

Examen de passage des Maîtrises FILA B/M/N – Sarreguemines le 25 juin 2011

CLUB : .....

NOM / Prénom	Couleur	NOM / Prénom	Couleur
1 .....	-----	7 .....	-----
2 .....	-----	8 .....	-----
3 .....	-----	9 .....	-----
4 .....	-----	10 .....	-----
5 .....	-----	11 .....	-----
6 .....	-----	12 .....	-----

A renvoyer, **pour le 14 juin 2011** au plus tard, à :

Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps

03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 – [bruno.dedieu1@libertysurf.fr](mailto:bruno.dedieu1@libertysurf.fr)

# **LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE**

## **FORMATION 2010-11**

### **PREPARATION A LA PARTIE SPECIFIQUE DU BEES LUTTE**

La Ligue de Lorraine de lutte propose un certain nombre d'actions pour préparer la partie spécifique du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif lutte 1<sup>er</sup> degré :

Préparation à l'examen 2010 (du 15 au 19 novembre 2010 à Dijon)

- Une préparation lors deux journées de formation de début de saison (10 octobre et 28 novembre 2010 à Sarreguemines)
- Un suivi et un soutien individualisé avant l'examen.

Préparation à l'examen 2011 (novembre 2011 à Dijon)

- La formation d'animateur de lutte (voir page 5)
- La formation de Professeur de lutte (voir page 6)
- La participation au stage national annuel de formation de cadres qui se déroule la première semaine de juillet (prise en charge des droits d'inscription)

Prendre contact avec la Ligue de Lorraine de lutte.