



**STAGE DE DETECTION
POUSSINS C / BENJAMINS
MAIZIERES LES METZ LES 3 ET 4 MAI 2011**

Deuxième stage de détection de la saison organisé par le comité de Moselle de lutte.

Public concerné

Le comité de Moselle de lutte a retenu, sur proposition des clubs, un certain nombre de lutteuses et de lutteurs, essentiellement poussins C et benjamins, qui ont participé aux journées des « Rencontres mosellanes de lutte » 2010-2011.

Dates et lieu du stage

Du mardi 3 mai au mercredi 4 mai 2011 à Maizières les Metz.

Hébergement

B&B Hotel
Zac Semecourt Auchan
57280 Semecourt

Restauration

Cafétéria Crescendo (Hypermarché Leclerc) à Maizières les Metz

Entraînement

Salle de lutte de Maizières les Metz.

Financement

Le comité de Moselle de lutte prend en charge la totalité des frais d'hébergement et de restauration ainsi que les frais d'encadrement.

Les clubs prennent en charge les frais de déplacement.

Encadrement et intervenants

Fethy EDDOUH (Sarreguemines)
Jean François GAUDRON (Lorquin)
Selim JACQUEMIN (Maizières les Metz)
Bruno DEDIEU (CTR Lorraine lutte)
Saïd OUADAH (Maizières les Metz) le mardi seulement
Mohamed GRIFFETE (Stiring-Wendel) le mardi seulement
Mohamed HEMAMI (Stiring-Wendel) le mardi seulement
Smaïl SOUGTANI (Stiring-Wendel) le mardi seulement

Effectif

						Héb. / Restauration			
	NOM/Prénom	Club	Date de naissance	Age	Statut *	Mar midi	Mar soir	Nuit	Mer midi
1	DIEDA Aymeric	Lorquin	19/06/2000	PC	P	X	X	X	X
2	MAIRE Manon	Lorquin	03/05/2000	PCF	P	X	X	X	X
3	MASSON Valentin	Lorquin	07/09/1998	B	P	X	X	X	X
4	RENAULT Emma	Lorquin	20/04/1998	BF	P	X	X	X	X
5	ACHOURI Mohamed	Maizières	02/08/2000	PC	DP	X			X
6	BENZAZA Rayane	Maizières	03/09/2001	PC	DP	X			X
7	BOUAZERIA Nassim	Maizières	15/06/1998	B	DP	X			X
8	DASILVA COSTA Enzo	Maizières	23/06/2000	PC	DP	X			X
9	ELOYAN Armand	Maizières	04/11/1998	B	DP				X
10	GHILAS Noam	Maizières	28/04/2000	PC	DP	X			X
11	KILIAN Adan	Maizières	20/07/1998	B	DP	X			X
12	MEDVESEK Hugo	Maizières	14/06/2001	PC	DP	X			X
13	MEGGAIZ Sofien	Maizières	05/02/2002	PB	DP	X			X
14	MEGGAIZ Yanis	Maizières	11/11/2000	PC	DP	X			X
15	MOKRANI Nasser	Maizières	11/03/2002	PB	DP	X			X
16	NEVES Rosen	Maizières	22/12/2003	PB	DP	X			X
17	ROULAND Yanis	Maizières	08/08/2000	PC	DP	X			X
18	SOUNA Ziad	Maizières	14/11/2002	PB	DP				X
19	BENDANI Rayane	Sarreguemines	17/12/2000	PC	P	X	X	X	X
20	FNIGHAR Yannel	Sarreguemines	12/12/2000	PC	P	X	X	X	X
21	HARTER Julien	Sarreguemines	10/12/1999	B	P	X	X	X	X
22	NIFRI Yanis	Sarreguemines	08/01/2002	PB	P	X	X	X	X
23	OZAY Tarkan	Sarreguemines	20/03/1999	B	P	X	X	X	X
24	SANGARIEV Moukammad A.	Sarreguemines	01/02/2001	PC	DP				X
25	SOUKATOU Ismael	Sarreguemines	04/12/2002	PB	P	X	X	X	X
26	YEZZA Nordine	Sarreguemines	02/05/1999	B	P	X	X	X	X
27	BOUHADJAR Noam	Stiring-Wendel	26/12/2002	PB	DP	X			
28	FALCK Brice	Stiring-Wendel	11/03/2001	PC	DP	X			
29	GOMBAULD Joy	Stiring-Wendel	16/02/2000	PCF	DP	X			
30	KHALED Chahineze	Stiring-Wendel	16/01/1998	BF	DP	X			
31	KHALED Driss	Stiring-Wendel	01/05/2000	PC	DP	X			
32	LAD Marvin	Stiring-Wendel	09/12/1999	B	DP	X			
33	LAD Warren	Stiring-Wendel	03/08/2002	PB	DP	X			
34	LISKA Benjamin	Stiring-Wendel	19/09/2000	PC	DP	X			
35	LISKA Florian	Stiring-Wendel	19/09/2000	PC	DP	X			
36	MAUC Anthony	Stiring-Wendel	17/03/2000	PC	DP	X			
	Encadrement					8	4	2	4
	Accompagnateurs								2
						41	15	13	32

* P = pensionnaire, DP = demi pensionnaire

BILAN

Le travail proposé

- 4 séances de lutte au programme :

Elles ont été élaborées autour de 4 combinaisons technico-tactiques de base au programme de la maîtrise orange :

- « Bras à la volée » (O3)
- « Attaque sur 1 jambe + passage arrière » (O4)
- « Contrôle 1 jambe + décalage 2 jambes » (O8)
- « Enfourchement simple » (O10)

Des séquences de lutte à thème sont venues compléter ce travail technico-tactique lors des trois premières séances.

Des combats d'entraînement arbitrés (poules de 4 ou 5) se sont déroulés en fin de la 4^{ème} séance.

- 1 séance de sport collectif en extérieur (football) s'est déroulée le premier jour, avant la séance de lutte de l'après-midi.
- 1 séance de gymnastique dans le COSEC à base d'exercices à partir d'un mini trampoline s'est déroulée le deuxième jour avant la séance de lutte du matin.
- 1 séquence d'évaluation des qualités technico-tactiques (4 combinaisons à réaliser) et des qualités motrices (4 exercices à réaliser) à été mise en place. Elle a permis de mesurer les qualités de ces jeunes lutteurs. Voir résultats ci-après.

Le comportement du groupe

- Groupe très intéressant, important par le nombre de participants (36 au total dont 4 jeunes filles) et relativement homogène même si, bien sûr, des éléments (une vingtaine) se détachent du lot.
- 4 clubs étaient représentés (Lorquin, Maizières les Metz, Sarreguemines et Stiring-Wendel), ceux qui ont participé aux « rencontres mosellanes de lutte ».
- Le groupe, dans son ensemble, a fait preuve de sérieux sur le tapis et en dehors.
- Le club de Stiring-Wendel n'était présent, comme prévu, que lors de la première journée.

Prolongement

L'idée de départ était de retenir une quinzaine d'éléments poussins C / benjamins afin de constituer une sélection départementale pour participer à un tournoi hors Lorraine. Deux tournois alsaciens nous paraissent intéressants :

- Challenge « Kost » de Gries le 22 mai 2011.
- Grand Prix de Moosch (organisé par l'Espérance Moosch) le 26 juin 2011.

Les conditions d'hébergement, de restauration et d'entraînement

Merci au club de Maizières les Metz, à Saïd OUADAH en particulier, pour l'accueil et pour l'organisation parfaite du stage (hébergement et restauration en particulier). Les conditions d'entraînement en lutte paraissaient un peu juste (tapis de 14x12) mais finalement cela s'est très bien passé. Nous avons pu bénéficier du COSEC avec du matériel (gymnastique) et du terrain de foot extérieur (synthétique), ce qui a été un plus.

Bilan financier

41 repas midi mardi 03 mai cafétéria Crescendo	376,20 €
13 nuits + 13 petits déj. (6 chambres) B&B Hôtel Sémécourt	330,70 €
15 repas soir mardi 03 mai cafétéria Crescendo	138,50 €
32 repas midi mercredi 04 mai cafétéria Crescendo	299,70 €
Déplacement CTR Nancy-Maizières les Metz	41,40 €
	1186,50 €

Le coût d'un stagiaire en pension complète (3 repas + 1 nuit) s'élève à, environ, 50,00 €
Le coût d'un stagiaire en demi-pension (2 repas) s'élève à, environ, 18,00 €

Bruno Dedieu
CTR Lorraine lutte
<http://liguelorrainelutte.over-blog.fr>

EVALUATION DES QUALITES TECHNICO-TACTIQUES + MOTRICES

T1 = Bras à la volée (O3)

T2 = Attaque sur 1 jambe + passage arrière (O4)

T3 = Contrôle 1 jambe + décalage 2 jambes (O8)

T4 = Enfouchement simple (O10)

M1 = Roulade avant + roulade arrière

M2 = Equilibre + roulade avant

M3 = Déplacement genou/pied X3

M4 = Esquive + attaque genou/pied

3 = Acquis
2 = En cours d'acquisition
1 = Non acquis

20-24 = Très bien
16-19 = Bien
12-15 = Moyen
11 et < = Insuffisant

NOM/Prénom	Club	Date de naissance	Catégorie	Evaluation technico-tactique					Evaluation motricité					TOTAL
				T1	T2	T3	T4	Tot	M1	M2	M3	M4	Tot	
BOUAZERIA Nassim	Maizières	15/06/1998	Benjamin	3	3	3	3	12	3	3	3	3	12	24
GOMBAULD Joy	Stiring-Wendel	16/02/2000	Poussine C	3	3	3	3	12	3	3	3	3	12	24
KHALED Chahineze	Stiring-Wendel	16/01/1998	Benjamine	3	3	3	3	12	3	3	3	3	12	24
KHALED Driss	Stiring-Wendel	01/05/2000	Poussin C	3	3	3	3	12	3	3	3	3	12	24
LAD Marvin	Stiring-Wendel	09/12/1999	Benjamin	3	3	3	3	12	3	3	3	3	12	24
LAD Warren	Stiring-Wendel	03/08/2002	Poussin B	3	3	3	3	12	3	3	3	3	12	24
MEGGAIZ Yanis	Maizières	11/11/2000	Poussin C	3	3	3	3	12	3	3	3	3	12	24
MASSON Valentin	Lorquin	07/09/1998	Benjamin	3	3	3-	3	12-	3-	3	3	3	12-	24-
MAUC Anthony	Stiring-Wendel	17/03/2000	Poussin C	3	3	3	3	12	3	2+	3	3	11+	23+
OZAY Tarkan	Sarreguemines	20/03/1999	Benjamin	3	2+	3	3	11+	3	3	3	3	12	23+
FNIGHAR Yannel	Sarreguemines	12/12/2000	Poussin C	3	3	2	3	11	3	3	3	3	12	23
HARTER Julien	Sarreguemines	10/12/1999	Benjamin	3	3	3	3	12	3	2	3	3	11	23
MEGGAIZ Sofien	Maizières	05/02/2002	Poussin B	3	3	2	3	11	3	3	3	3	12	23
SANGARIEV Moukammad A.	Sarreguemines	01/02/2001	Poussin C	3	3	3	3	12	3	2	3	3	11	23
DIEDA Aymeric	Lorquin	19/06/2000	Poussin C	3	3-	3-	3	12-	3	2	3-	3	11-	23-

LISKA Benjamin	Stiring-Wendel	19/09/2000	Poussin C	3	3	3	3	12	3	1+	3	3	10+	22+
LISKA Florian	Stiring-Wendel	19/09/2000	Poussin C	3	3	3	3	12	3	1+	3	3	10+	22+
FALCK Brice	Stiring-Wendel	11/03/2001	Poussin C	3	3	3	2	11	3	2	3	3	11	22
SOUKATOU Ismael	Sarreguemines	04/12/2002	Poussin B	3	3	3	3	12	3	2	3	3	10	22
ELOYAN Armand	Maizières	04/11/1998	Benjamin	3	2	2+	3	10+	3	2	3	3	11	21+
MAIRE Manon	Lorquin	03/05/2000	Poussine C	3	3-	2	3	11-	3	1+	3	3	10+	21
KILIAN Adan	Maizières	20/07/1998	Benjamin	3-	3	3	3	12-	2+	1+	3	2	8+	20
RENAULT Emma	Lorquin	20/04/1998	Benjamine	3	2+	2	3	10+	3	1+	3-	3	10	20
ACHOURI Mohamed	Maizières	02/08/2000	Poussin C	2	3	3	3	11	2	2	2	2	8	19
ROULAND Yanis	Maizières	08/08/2000	Poussin C	2	2	3	2	9	3	2-	3	2+	10	19
DASILVA COSTA Enzo	Maizières	23/06/2000	Poussin C	2	3-	2+	2	9	2+	1+	3	3-	9+	18+
BOUHADJAR Noam	Stiring-Wendel	26/12/2002	Poussin B	2	3	2	3	10	2	1	3	2	8	18
MOKRANI Nasser	Maizières	11/03/2002	Poussin B	3	2	3	2	10	2	2	2	2	8	18
NIFRI Yanis	Sarreguemines	08/01/2002	Poussin B	2	3	2	3	10	2	1	3	1	7	17
MEDVESEK Hugo	Maizières	14/06/2001	Poussin C	3	2	2	2	9	2	1	3	1	7	16
SOUNA Ziad	Maizières	14/11/2002	Poussin B	2	1	2	1	6	2	3	3	2	10	16
NEVES Rosen	Maizières	22/12/2003	Poussin B	2	1	2	2	7	2	2	2	2	8	15
BENZAZA Rayane	Maizières	03/09/2001	Poussin C	2	1	1	2	6	2	1	2	2	7	13
GHILAS Noam	Maizières	28/04/2000	Poussin C	2	2	1	1	6	2	1	3	1	7	13
YEZZA Nordine	Sarreguemines	02/05/1999	Benjamin	3	2	1	1	7	2	1	2	1	6	13
BENDANI Rayane	Sarreguemines	17/12/2000	Poussin C	2	1	1	1	5	2	2	1	1	6	11