

COMITE DE MOSELLE DE LUTTE

DETECTION 2010-11

STAGE DE DETECTION BENJAMINS SARREGUEMINES LES 26 ET 27 OCTOBRE 2010

Objectif

Détection des poussins C et benjamins mosellans.

Participants

NOM / Prénom	Club	Catégorie d'âge	Mar matin	Mar am	Mer matin	Mer am	Statut (I / DP)
MASSON Valentin	LOR	B	X	X	X	X	I
DIEDA Aymeric	LOR	PC	X	X	X	X	I
WALTERSPERGER Louis	LOR	PC	X	X	X	X	I
MEGGAIZ Yanis	MAI	PC	X	X	X	X	I
MEGGAIZ Sofien	MAI	PB	X	X	X	X	I
ACHOURI Mohamed	MAI	PC	X	X	X	X	I
CAPAR Michael	MAI	B	X	X	X	X	I
BOUAZERIA Nassim	MAI	B	X	X	X	X	I
ELOYAN Armand	MAI	B	X	X	X	X	I
SANGARIEV Mohammad	SAR	PC	X	X	X	X	DP
OZAY Terkan	SAR	PC	X	X	X	X	DP
LISKA Florian	STI	PC	X	X	-	-	DP
LISKA Benjamin	STI	PC	X	X	-	-	DP
LAD Warren	STI	PB	-	-	X	-	DP
LAD Marvin	STI	B	-	-	X	-	DP
MEYER Théo	STI	PB	X	X	X	-	DP
BOUHADJAR Noam	STI	PB	X	X	X	-	DP
KHALED Driss	STI	PC	X	X	X	-	DP
KHALED Chahineze (F)	STI	B	X	X	X	-	DP
MAUC Anthony	STI	PC	X	X	-	-	DP
CIGNA Nicolas	STI	PC	X	X	X	-	DP
			19	19	18	11	

Encadrement

Eric CIRK (Sarreguemines) BEES2 lutte

Fethy EDDOUH (Sarreguemines) BEES2 lutte

Jean François GAUDRON (Lorquin) Animateur, en formation BEES1 lutte

Selim JAQUEMIN (Maizières les Metz) Professeur de lutte, en formation BEES1 lutte

Bruno DEDIEU (CTR Lorraine lutte)

Contenu des séances

4 séances de lutte plus une séance de sport collectif en salle

Mardi matin 26 octobre 2010

- Evaluation à partir de séquences de lutte à thème
- Evaluation à partir d'exercices de répétition technique (« bras à la volé », « tour de hanche en tête », « enfourchement simple », « attaques sur deux jambes », « attaques sur une jambe »)
- Exercices de répétition technique (recherche du contrôle de jambes)

Mardi après-midi 26 octobre 2010

- Exercices de répétition technique : solutions technico-tactiques en attaque et en défense à partir des contrôles « une jambe » et « deux jambes »
- Football en salle

Mercredi matin 27 octobre 2010

- Lutte au sol : répétitions de solutions technico-tactiques sur les jambes (« croisé de chevilles », ...)
- Séquences de lutte à thème au sol

Mercredi après-midi 27 octobre 2010

- Deux combats arbitrés
- Révision du contenu des séances précédentes
- Jeux de lutte : petits défis par équipes

Bilan du stage

- 21 participants au total de 4 clubs (Lorquin, Maizières les Metz, Sarreguemines, Stiring-Wendel).
- Très bon comportement des stagiaires sur et en dehors du tapis lors de ce stage.
- Les lutteurs de Stiring-Wendel n'ont pas assisté à la dernière séance car ils étaient mobilisés pour participer à l'opération « Macadam Sport » dans leur ville.
- Le président de la LLL, Salvatore ATTARDO a assisté au premier jour du stage.
- Le prochain stage, pour ce groupe, se déroulera les 3 et 4 mai 2011, à priori à Maizières les Metz comme décidé par le Comité Directeur du Comité de Moselle de lutte.

Bilan repas / hébergement

	Repas Mar midi	Repas Mar soir	Nuit	Repas Mer midi
Lorquin	3	3	3	3
Maizières les M.	6	6	6	6
Sarreguemines	2	-	-	2
Stiring-Wendel	8	-	-	-
Cadres	2	2	2	2
	21	7	7	13

Les repas et les nuits ont été pris à l'hôtel « Balladins » de Sarreguemines.

Le Comité de Moselle de lutte, comme prévu par décision du Comité Directeur, prend en charge la totalité des frais d'hébergement et/ou de restauration des stagiaires et de l'encadrement.

Bruno Dedieu
CTR Lorraine lutte