



STAGE REGIONAL D'HIVER HORS LORRAINE POLE FRANCE DE CEYRAT (AUV) DU 28 FEVRIER AU 04 MARS 2011

Comme prévu au calendrier régional, le stage régional pendant les vacances d'hiver s'est déroulé hors région Lorraine, au pôle France de Ceyrat (Auvergne) du 28 février au 04 mars 2011. Nous avons eu la chance de profiter d'un regroupement des collectifs cadets et juniors de lutte libre en répondant à la sollicitation des responsables de ces collectifs pour organiser ce stage. En dehors de la Lorraine, un certain nombre d'équipes, pour un total de plus de 70 lutteurs, étaient présentes :

- Equipe de France cadets/juniors de lutte libre
- Pôle France de lutte libre de Ceyrat
- Pôle France de lutte libre de Dijon
- Sélection du comité de Midi-Pyrénées
- Lutteurs des clubs d'Auvergne
- Lutteurs du club de Nice Cavigal, Rouen, Caen et St Yrieix

Objectif

Préparer les championnats de la Zone Est minimes/cadets et de France minimes/cadets/juniors 2011 de lutte libre et de lutte féminine.

Effectif stagiaires présent

Les lutteurs retenus sont les minimes, cadets et juniors susceptibles de réaliser une performance aux championnats de France de lutte libre et de lutte féminine minimes/cadets/juniors 2011. Cette sélection a été établie par l'équipe technique régionale en concertation avec les clubs. A noter la présence d'une lutteuse, Sonia BAUDIN (Maizières les Metz).

	Age	Poids	NOM/Prénom	Club
1	MIN	55 kg	ADJAOUD Ariles	Stiring-Wendel
2	MIN	60 kg	BUCHHEIT Jérémy	Lorquin
3	MIN	60 kg	DIEDA Matthias	Lorquin
4	CAD	58 kg	ELOYAN Suren	Maizières les Metz
5	CAD	63 kg	ALEKMA Saïfédine	Freyding-Merlebach
6	CAD	69 kg	GUENDEZ Amine	Sarreguemines
7	CAD	76 kg	CAPAR Metin	Maizières les Metz
8	CAD	85 kg	WALTERSPERGER Arthur	Lorquin
9	JUN	55 kg	HARTER Vincent	Sarreguemines
10	JUN	60 kg	BELHADRI Ahmed	Sarreguemines
11	JUN	66 kg	HARUTUNIAN Narek	Sarreguemines
12	CAD F	60 kg	BAUDIN Sonia	Maizières les Metz

A noter la présence de trois autres lutteurs lorrains à ce stage : Smaïl SOUGTANI et Enis OSMANI (Stiring-Wendel), retenus dans la sélection française et Jordan BOUADAM (Stiring-Wendel) pour le Pôle de Dijon.

A noter, également, l'absence de dernière minute de Ouahid BOUHADJA (Sarreguemines).

Encadrement de la sélection lorraine

Bruno DEDIEU (CTR Lorraine lutte)

Fethy EDDOUH (Sarreguemines)

Jean François GAUDRON (Lorquin)

Hébergement/Restauration

L'hébergement et la restauration se sont déroulés au « Home Dôme » de Clermont-Ferrand, un centre d'hébergement que nous connaissons bien puisque nous y avons séjourné lors de stages similaires en 2008 et 2009. Les conditions sont très convenables.

Lieu d'entraînement

Les entraînements se sont déroulés à l'Arténium de Ceyrat, structure exceptionnelle qui accueille le Pôle France de lutte libre. Six tapis étaient à la disposition des lutteurs.

Déplacement

Le déplacement s'est effectué avec deux véhicules, 2 véhicules : un minibus appartenant au club de Maizières les Metz et une voiture personnelle (Bruno Dedieu) qui s'est muée en voiture de location à partir de Chatenois (Vosges) pour cause de panne ...

Coût / Financement

Le coût global du stage (déplacement, hébergement, restauration, entraînement, activités annexes) s'élève à 3135,66 €.

Chaque club concerné participe à hauteur de 100,00 € par lutteur. Maizières les Metz est exonéré de cette participation en compensation du prêt du véhicule.

Au final, le stage s'élève à 2235,66 € pour la Ligue de Lorraine de lutte.

Programme effectué

Le contenu du stage était orienté principalement sur un travail technico-tactique et des séquences de lutte à thème autour des saisies et contrôles (debout et sol) en lutte libre.

Deux sessions de matchs ont été organisées, pour tous les lutteurs (3 matchs arbitrés par session). Pour plus de précisions, voir par ailleurs le programme détaillé du stage réalisé par le responsable du collectif national. Une demi-journée de repos et de récupération (hammam) était programmée le mercredi 02 mars après-midi.

Bilan du stage

- Avec plus de 70 lutteurs présents et des entraîneurs de grande qualité, ce fut un stage idéal pour préparer les championnats de Zone et de France à venir et pour ceux qui avaient envie de progresser. Les lorrains ont ainsi pu s'entraîner avec les meilleurs cadets et juniors français de lutte libre.
- Dans l'ensemble les lorrains ont eu un comportement exemplaire sur le tapis. Seuls les sarregueminois Vincent HARTER, Narek HARUTUNIAN et Ahmed BELHADRI nous ont déçus. Les deux premiers sont sportifs de haut-niveau, leur attitude n'a pas été à la hauteur.

- Résultat des combats arbitrés (2 sessions) :

Smaïl SOUGTANI (Stiring-Wendel) 3V
 Saïfédine ALEKMA (Freyding-Merlebach 1V/2D puis 1D (+ 2 forfaits)
 Metin CAPAR (Maizières les Metz) 3V puis 2V/1D
 Amine GUENDEZ (Sarreguemines) 3D puis 2V
 Ariles ADJAOUD (Stiring-Wendel) 1V/2D puis 3V
 Matthias DIEDA (Lorquin) 2V/1D puis 1V/1D
 Jérémy BUCHHEIT (Lorquin) 2D puis 2D
 Arthur WALTERSPERGER (Lorquin) 3V puis 2D
 Suren ELOYAN (Maizières les Metz) 3V puis 1V/1D
 Vincent HARTER (Sarreguemines) 3D puis 1D (+ 2 forfaits)
 Enis OSMANI (Stiring-Wendel) 3V puis 3V
 Narek HARUTUNIAN (Sarreguemines) 1V/1D
 Jordan BOUADAM (Stiring-Wendel) 1D puis 1D (+ 1 forfait)
 Sonia BAUDIN (Maizières les Metz) 2D

Ces résultats sont à titre indicatif. Ahmed BELHADRI, légèrement blessé, n'a pas participé aux deux sessions. Narek HARUTUNIAN a déclaré forfait lors de la deuxième session.

- Sonia BAUDIN (Maizières les Metz) était la seule fille du stage. Malgré une douleur au dos, elle a participé courageusement au stage qui lui sera profitable.
- Les entraîneurs lorrains ont participé aux séances (arbitrage, conseils pendant les séquences de travail technico-tactique).
- Dans le cadre des activités en dehors du tapis, une sortie cinéma a été organisée le jeudi 03 mars.



Bruno DEDIEU
 CTR Lorraine lutte