



LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

<http://liguelorrainelutte.over-blog.fr>
8C, rue des Pierres 57800 Freyming-Merlebach

COMPETITIONS REGIONALES SAISON 2009/2010

Freyming-Merlebach le 31 décembre 2009



LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

INFORMATIONS SAISON 2009 / 2010

CHAMPIONNATS DE LORRAINE – TABLEAU RECAPITULATIF

Age	Style	Date	Lieu	Horaire pesée
Poussins A	Jeux de lutte	06 février 2010	Lorquin	14-14h30
	Jeux de lutte	01 mai 2010	Sarreguemines	14-14h30
Poussins B/C	Lutte Jeunes	06 février 2010	Lorquin	14-14h30
	Lutte Jeunes	01 mai 2010	Sarreguemines	14-14h30
Benjamins	Lutte Jeunes	06 février 2010	Lorquin	14-14h30
	Lutte Jeunes	01 mai 2010	Sarreguemines	14-14h30
Minimes	Lutte Libre	09 janvier 2010	Maizières les Metz	14-14h30
	Lutte GR	13 mars 2010	Freyming-Merlebach	14-14h30
	Lutte Féminine	13 mars 2010	Freyming-Merlebach	14-14h30
Cadets	Lutte Libre	09 janvier 2010	Maizières les Metz	14-14h30
	Lutte GR	13 mars 2010	Freyming-Merlebach	14-14h30
	Lutte Féminine	13 mars 2010	Freyming-Merlebach	14-14h30
Juniors	Lutte Libre	09 janvier 2010	Maizières les Metz	14-14h30
	Lutte GR	13 mars 2010	Freyming-Merlebach	14-14h30
	Lutte Féminine	13 mars 2010	Freyming-Merlebach	14-14h30
Seniors excellence	Lutte Libre	09 janvier 2010	Maizières les Metz	16-16h30
	Lutte GR	09 janvier 2010	Maizières les Metz	16-16h30
	Lutte Féminine	09 janvier 2010	Maizières les Metz	16-16h30
Seniors honneur	Lutte Libre	13 mars 2010	Freyming-Merlebach	14-14h30
	Lutte GR	13 mars 2010	Freyming-Merlebach	14-14h30



LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

INFORMATIONS SAISON 2009 / 2010

CHAMPIONNAT DE LORRAINE

Minimes / Cadets / Juniors **garçons Lutte Libre**
Seniors Excellence (**Lutte libre / Lutte GR / Lutte Féminine**)

DATE	: Samedi 9 janvier 2010
CATEGORIES	: Minimes / Cadets / Juniors / Seniors (Licenciés au plus tard la veille du championnat)
LIEU	: Complexe sportif rue Ste Marie - Maizières Les Metz
PESEE	: de 14h00 à 14h30 (M/C/J)
PESEE	: de 16h00 à 16h30 (Seniors hommes et femmes)
DEBUT DES COMBATS	: 15h00

Responsable de la compétition	: Salvatore ATTARDO
Responsable de l'arbitrage	: Georges GARDEREAU
Responsables techniques	: Bruno DEDIEU / Fethy EDDOUH
Chargé du protocole	: Eric RIETHMULLER



LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

INFORMATIONS SAISON 2009 / 2010

CRITERIUM DE LORRAINE *D'HIVER* « Lutte Jeunes » et « Jeux de Lutte »

Voir page 8

DATE	: Samedi 6 février 2010
CATEGORIES	: Poussins (es) A/B/C / Benjamins (es) (Licenciés au plus tard la veille du championnat)
LIEU	: Lorquin COSEC du Collège route de Xouaxange
PESEE	: de 14h00 à 14h30
DEBUT DES COMBATS	: 15h00

Responsable de la compétition	: Salvatore ATTARDO
Responsable de l'arbitrage	: Georges GARDEREAU
Responsables techniques	: Bruno DEDIEU / Fethy EDDOUH
Chargé du protocole	: Eric RIETHMULLER



LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

INFORMATIONS SAISON 2009 / 2010

CHAMPIONNAT DE LORRAINE

Minimes / Cadets / Juniors (**Lutte GR et Lutte Féminine**)

* Seniors Honneur (**Lutte Libre et Lutte GR**)

DATE	: Samedi 13 mars 2010
CATEGORIES	: Minimes / Cadets / Juniors (Garçons et Filles) Seniors Honneur (Licenciés au plus tard la veille du championnat)
LIEU	: Gymnase Alain Fournier à Freyming-Merlebach
PESEE	: de 14h00 à 14h30 (M/C/J -G et F-/Seniors honneur)
DEBUT DES COMBATS	: 15h00

Responsable de la compétition	: Salvatore ATTARDO
Responsable de l'arbitrage	: Georges GARDEREAU
Responsables techniques	: Bruno DEDIEU / Fethy EDDOUH
Chargé du protocole	: Eric RIETHMULLER

* voir page 7



LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

INFORMATIONS SAISON 2009 / 2010

CRITERIUM DE LORRAINE *DE PRINTEMPS* LUTTE « Lutte Jeunes » et « Jeux de Lutte »

Voir page 8

DATE	: Samedi 1 ^{er} Mai 2010
CATEGORIES	: Poussins (es) A/B/C / Benjamins (es) (Licenciés au plus tard la veille du championnat)
LIEU	: Sarreguemines
PESEE	: de 14h00 à 14h30
DEBUT DES COMBATS	: 15h00

Responsable de la compétition	: Salvatore ATTARDO
Responsable de l'arbitrage	: Georges GARDEREAU
Responsables techniques	: Bruno DEDIEU / Fethy EDDOUH
Chargé du protocole	: Eric RIETHMULLER



LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

CHAMPIONNAT DE LORRAINE HONNEUR

1) Objectif

Proposer une compétition réservée à un public qui ne possède pas le niveau de performance ou de motivation pour accéder à l'échelon supérieur (championnat de Zone et de France).

2) Le championnat

Il s'effectuera dans les deux styles olympiques (lutte libre et lutte gréco-romaine).

Public concerné

Ce « Championnat de Lorraine Honneur » est réservé aux lutteurs juniors adultes et seniors (une seule catégorie d'âge).

Critères de participation

Posséder la licence pratiquant ou posséder la licence compétiteur à condition de **ne pas avoir été classé dans les six premiers** à un championnat de Zone ou de France lors des deux saisons précédentes.

Catégories de poids retenues :

Moins de 60 kg / 66 kg / 74 kg / 84 kg / moins de 96 kg



CRITERIUMS DE LORRAINE

DISPOSITIONS ET PRECISIONS

LA « COMPETITION » ET LES JEUNES LUTTEURS POUSSINS / BENJAMINS

Les compétitions et rencontres de lutte qui s'adressent aux lutteuses et lutteurs poussins et benjamins entrent dans le cadre d'un projet global de développement de la lutte en Lorraine ainsi que dans celui d'une volonté de présenter la lutte comme une activité **éducative**. Pour être mené à bien, ce projet doit respecter certaines conditions :

La compétition pour ces catégories d'âge n'est pas une finalité en soi, ce n'est qu'un moment qui permet à l'enfant de **rencontrer** les autres et de mettre en application ce qu'il a appris lors des séances de lutte au sein du club.

Les entraîneurs, dirigeants et parents doivent donc **relativiser** victoires et défaites.

Les adultes (entraîneurs, dirigeants et accompagnateurs) jouent un rôle prépondérant dans la formation du jeune lutteur, ils doivent donc agir en conséquence : garder une certaine distance avec l'événement, ne pas donner trop d'importance à la victoire, minimiser la défaite.

Seuls les encouragements vis à vis des jeunes lutteurs seront tolérés.

Aucun comportement agressif, de la part d'un adulte, vis à vis d'un jeune arbitre ou d'un jeune lutteur ne sera accepté.

Catégories d'âge

Benjamin(e)s : 1997-1998

Poussin(e)s C : 1999-2000

Poussin(e)s B : 2001-2002

Poussin(e)s A : 2003-2004 (les jeunes nés après ne sont pas autorisés à participer)

Règlements en vigueur

Benjamin(e)s, poussin(e)s B et C : règlement lutte jeunes

Poussin(e)s A : jeux de lutte

Afin de permettre aux poussins A de participer aux rencontres et critères, tout en respectant les directives fédérales, les rencontres se dérouleront en jeux de lutte selon les modalités suivantes (référence « Jeux de lutte 4-6 ans – Programme fédéral ») :

Lors du premier critérium de Lorraine (critérium d'hiver), les enfants se rencontreront sur deux jeux de lutte : « Les Panthères » et « Les Ours » (voir ci-après).

Lors du deuxième critérium de Lorraine (critérium de printemps), les enfants se rencontreront sur deux autres jeux de lutte : « Les Tigres » et « Les Lions » (voir ci-après).

Catégories de poids et sexe

Comme les années précédentes, pour les poussins B, C et benjamins, il n'y a pas de catégories de poids préétablies. Les lutteurs sont rassemblés en poules de 4 suivant leurs poids réels.

Les rencontres poussins sont mixtes alors que les benjamins et benjamines sont différenciés.

Tenue

Afin de faciliter la tâche des « Jeunes arbitres » et éviter les problèmes de classement et de résultats et afin de rehausser l'image de notre discipline, il est indispensable que les lutteurs se présentent sur le tapis avec une tenue correcte qui respecte les couleurs bleu et rouge. Cette tenue peut-être :

- La tenue officielle du lutteur (de préférence)
- Une tenue adaptée (t-shirt et short rouge ou t-shirt et short bleu)

Protocole

Dans tous les cas, pas de podium, seulement les récompenses prévues (médaille, diplôme, goûter).

Lors des critères de Lorraine, il y a un classement individuel et par équipes (poussins B, C et benjamins uniquement).

Jeux de lutte Poussins A lors du critérium de Lorraine d'hiver :

Les Panthères (sol)	Les Ours (debout)
	
<p>Organisation Au départ, les deux enfants (les panthères) sont à quatre pattes, côte à côte, en position inversée, un bras autour de la taille de l'adversaire. Le jeu se déroule en deux manches gagnantes de 30 secondes.</p> <p>But Les panthères cherchent à mettre leur adversaire sur le dos. Le vainqueur de la manche est celui qui met le plus de fois son adversaire sur le dos.</p>	<p>Organisation Les deux enfants (les ours) sont debout face à face, au centre du cercle (le territoire). Départ bras dessus - bras dessous. Le jeu se déroule en deux manches gagnantes de 30 secondes.</p> <p>But Les deux ours s'affrontent au centre du territoire d'où ils veulent exclure leur adversaire. Pour gagner il faut sortir complètement l'adversaire du cercle <u>ou</u> passer dans son dos. Le vainqueur de la manche est celui qui atteint le but le plus de fois.</p>

Jeux de lutte Poussins A lors du critérium de Lorraine de printemps :

Les Tigres (sol)	Les Lions (debout)
	
<p>Organisation Les deux enfants (les tigres) sont face à face, un genou à terre et au centre du cercle (la savane). Le jeu se déroule en deux manches gagnantes de 30 secondes.</p> <p>But Les deux tigres doivent renverser leur adversaire sur le dos pour l'immobiliser pendant 3 secondes et ainsi devenir le chef de la savane. Le vainqueur de la manche est celui qui comptabilise le plus d'immobilisations de 3s.</p>	<p>Organisation Au départ, les deux enfants (les lions) sont face à face debout. Le jeu se déroule en deux manches gagnantes de 30 secondes.</p> <p>But Immobiliser son adversaire, dos orienté vers le tapis, pendant 3 secondes permet de remporter la manche. Amener son adversaire au sol sans le lâcher permet de marquer 1 point. La victoire s'obtient lorsque deux manches sont gagnées. Chaque manche pouvant être remportée par immobilisation ou au terme des 30 secondes.</p>