



LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

LES STAGES DE DETECTION ET DE PERFECTIONNEMENT 2009-10

LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT

STAGE REGIONAL DE PERFECTIONNEMENT D'AUTOMNE (page 2)

Date et lieu :
27 et 28 octobre 2009 à Sarreguemines

Inscription avant le :
23 octobre 2009

STAGE REGIONAL DE PERFECTIONNEMENT D'HIVER (page 3)

Date et lieu :
16 et 17 février 2010 à Sarreguemines

Inscription avant le :
05 février 2010

STAGE ILE DE FRANCE / LORRAINE DE PERFECTIONNEMENT (page 4)

Date et lieu :
19 au 23 avril 2010 en Ile de France

Convocation :
début avril 2010

STAGE DE LA ZONE EST DE LUTTE LIBRE (page 5)

Date et lieu :
21 au 23 décembre 2009 à Chatenois, ALS (action Zone Est)

Inscription avant le :
01 décembre 2009

LES STAGES DE DETECTION

STAGE DE DETECTION BENJAMINS (page 6)

Date et lieu :
16 et 17 février 2010 à Sarreguemines

Convocation :
début février 2010

Vous trouverez ci-après :

- Le descriptif de chaque stage
- Le coupon réponse

VEUILLEZ RESPECTER LES DATES LIMITEES DE REPONSE

Bruno Dedieu
CTR Lorraine lutte
[Bruno.dedieu1@libertysurf.fr](mailto: Bruno.dedieu1@libertysurf.fr)
06 10 21 73 58

LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE PERFECTIONNEMENT SPORTIF 2009-10

STAGE REGIONAL DE PERFECTIONNEMENT D'AUTOMNE

Ce premier stage de la saison se déroule en lutte libre et en lutte féminine.

La Ligue de Lorraine de lutte retiendra 12 stagiaires en pension complète et 8 demi-pensionnaires sur propositions des clubs.

Public concerné

20 Lutteuses et lutteurs minimes et cadets.

Date et Lieu

27 et 28 octobre 2009 à Sarreguemines.

Rendez-vous : mardi 27 octobre 2009 à 09h30 au centre régional (salle de Sarreguemines)

Fin prévue : le mercredi 28 octobre 2009 à 18h00

L'hébergement est prévu à l'hôtel Balladins de Sarreguemines. L'entraînement se déroule au Centre Régional.

Financement

La Ligue de Lorraine de lutte prend en charge l'encadrement technique et pédagogique ainsi que 50% des frais d'hébergement et de restauration.

Les 50% restant ainsi que le déplacement est à la charge des clubs.

COUPON REPONSE

Stage régional d'automne – Sarreguemines les 27 et 28 octobre 2009

CLUB : -----

NOM / Prénoms	Catégorie d'âge
1 -----	-----
2 -----	-----
3 -----	-----
4 -----	-----
5 -----	-----
6 -----	-----
7 -----	-----
8 -----	-----
9 -----	-----
10 -----	-----

A renvoyer, **pour le 23 octobre 2009** au plus tard, à :

Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps
03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 – bruno.dedieu1@libertysurf.fr

LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE PERFECTIONNEMENT SPORTIF 2009-10

STAGE REGIONAL DE PERFECTIONNEMENT D'HIVER

Ce deuxième stage de la saison se déroule en lutte libre et en lutte féminine.
La Ligue de Lorraine de lutte retiendra 12 stagiaires en pension complète et 8 demi-pensionnaires sur propositions des clubs.

Public concerné

20 Lutteuses et lutteurs minimes et cadets.

Date et Lieu

16 et 17 février 2010 à Sarreguemines.

Rendez-vous : mardi 16 février 2010 à 09h30 au centre régional (salle de lutte de Sarreguemines)
Fin prévue : le mercredi 17 février 2010 à 18h00

L'hébergement est prévu à l'hôtel Balladins de Sarreguemines. L'entraînement se déroule au Centre Régional.

Financement

La Ligue de Lorraine de lutte prend en charge l'encadrement technique et pédagogique ainsi que 50% des frais d'hébergement et de restauration.
Les 50% restant ainsi que le déplacement est à la charge des clubs.

COUPON REPONSE

Stage régional d'hiver – Sarreguemines les 16 et 17 février 2010

CLUB : -----

NOM / Prénoms	Catégorie d'âge
1 -----	-----
2 -----	-----
3 -----	-----
4 -----	-----
5 -----	-----
6 -----	-----
7 -----	-----
8 -----	-----
9 -----	-----
10 -----	-----

A renvoyer, **pour le 05 février 2010** au plus tard, à :
Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps
03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 – bruno.dedieu1@libertysurf.fr

LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE **PERFECTIONNEMENT SPORTIF 2009-10**

STAGE REGIONAL DE PERFECTIONNEMENT DE PRINTEMPS **ILE DE FRANCE / LORRAINE**

Ce troisième stage de la saison se déroule en lutte gréco-romaine et en lutte féminine. Il s'agit d'un stage effectué en commun avec les lutteurs de l'Ile de France. Il se tiendra en Ile de France (les lieux d'entraînement et d'hébergement restent encore à préciser).

Public concerné

La Ligue de Lorraine de lutte effectuera une sélection de 16 lutteuses et lutteurs en tenant compte des résultats sportifs, du sérieux (clubs, stages) et de la présence aux deux stages régionaux précédents (automne et hiver).

Une convocation parviendra aux personnes retenues, début avril 2010.

Date et Lieu

Du 19 au 23 avril 2010.

Financement

La Ligue de Lorraine de lutte prend en charge l'encadrement technique et pédagogique ainsi que la totalité des frais d'hébergement et de restauration.

Le déplacement (collectif), organisé par la Ligue de Lorraine de lutte, est à la charge des clubs.

LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE PERFECTIONNEMENT SPORTIF 2009-10

STAGE DE LA ZONE EST DE LUTTE GRECO-ROMAINE

La Zone Est (Alsace, Champagne, Franche-Comté et Lorraine) organise un stage de perfectionnement en lutte libre pendant les vacances de Noël.
La Ligue de Lorraine retiendra 8 lutteurs minimes et cadets sur proposition des clubs.

Public concerné

8 lutteurs minimes, cadets et juniors lorrains.

Date et Lieu

Du 21 au 23 décembre 2009 à Chatenois (Alsace)

Hébergement : Centre de randonnée d'Alsace (Gîte) "Marcel Rudloff"
Rue St Georges, 67730 Châtenois - Tél. 03.88.92.26.20

Entraînement : Complexe Multifonctions « Espace les Tisserands »
Place des Charpentiers, 67730 Châtenois

Financement

La Ligue de Lorraine de lutte prend en charge les frais d'hébergement et de restauration.
Le déplacement est à la charge des clubs.

COUPON REPONSE

Stage Zone Est – Chatenois (Alsace) du 21 au 23 décembre 2009

CLUB :

NOM / Prénoms	Catégorie d'âge
1
2
3
4
5
6
7
8

A renvoyer, **pour le 01 décembre 2009** au plus tard, à :
Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps
03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 – bruno.dedieu1@libertysurf.fr

LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE DETECTION 2009-10

STAGE DE DETECTION BENJAMINS ORGANISATION COMITE DE MOSELLE DE LUTTE

A l'issue des deux premières journées des « Rencontres mosellanes de lutte » organisées par le Comité de Moselle de lutte (09 décembre 2009 à Lorquin et 13 janvier 2010 à Sarreguemines), l'équipe technique régionale proposera une liste d'une dizaine de lutteuses et de lutteurs benjamins pour participer au stage départemental de détection.

Public concerné

Une dizaine de lutteurs et lutteuses benjamins retenus par l'ETR après observation des « Rencontres mosellanes de lutte ».

Une convocation parviendra aux personnes retenues, début février 2010.

Date et Lieu

16 et 17 février 2010 à Sarreguemines

Rendez-vous : à 09h30 (salle de lutte du club)

Fin prévue : à 18h00

Financement

Le Comité de Moselle de lutte prend en charge les frais d'hébergement. Les clubs prennent en charge les frais de déplacement.