



## **LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE**

### **LES OFFRES DE FORMATION 2009-10**

#### **LA FORMATION TECHNIQUE (page 2)**

*Dates et lieux :*

Stage n°1 - 25 octobre 2009 à Sarreguemines  
Stage n°2 - 22 novembre 2009 à Sarreguemines

*Inscription avant le :*  
**21 octobre 2009**

#### **LA FORMATION DE JEUNE ARBITRE LORRAIN (page 3)**

*Dates et lieux :*

Stage n°1 - 25 octobre 2009 à Sarreguemines  
Stage n°2 - 22 novembre 2009 à Sarreguemines  
06 février 2010 à Lorquin (Critérium de Lorraine d'hiver)  
EXAMEN – 01 mai 2010 à Sarreguemines (Crit de Lorraine de printemps)

*Inscription avant le :*  
**21 octobre 2009**

#### **LA FORMATION D'ARBITRE REGIONAL (page 4)**

*Dates et lieux :*

Stage n°1 - 25 octobre 2009 à Sarreguemines  
Stage n°2 - 22 novembre 2009 à Sarreguemines  
09 janvier 2010 à Maizières les Metz (Chts de Lorraine de LL)  
13 mars 2010 à Freyming (Chts de Lorraine de lutte GR & LF)  
EXAMEN – 28 mars 2010 en Franche-Comté (Chts Zone Est lutte GR)

*Inscription avant le :*  
**21 octobre 2009**

#### **LA FORMATION D'ANIMATEUR DE LUTTE (page 5)**

*Dates et lieux :*

Stage n°1 – 21 mars 2010 à Sarreguemines  
Stage n°2 – 02 mai 2010 à Sarreguemines  
Stage n°3 – 30 mai 2010 à Sarreguemines

*Inscription avant le :*  
**01 mars 2010**

#### **LA FORMATION DE PROFESSEUR DE LUTTE (page 6)**

*Dates et lieux :*

Stage n°1 – 21 mars 2010 à Sarreguemines  
Stage n°2 – 02 mai 2010 à Sarreguemines  
Stage terminal – (action Zone Est) Lieu et date à déterminer  
EXAMEN – 26 juin 2010 à Besançon (action Zone Est)

*Inscription avant le :*  
**01 mars 2010**

#### **L'EXAMEN DE PASSAGE DES MAITRISSES BLEUE, MARRON, NOIRE (page 7)**

*Date et lieu :*

12 juin 2010 à Sarreguemines

*Inscription avant le :*  
**31 mai 2010**

#### **LA PREPARATION AU BEES LUTTE (page 8)**

Vous trouverez ci-après :

- Le descriptif de chaque stage
- Le coupon réponse

**VEUILLEZ RESPECTER LES DATES LIMITEES DE REPONSE**

# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE FORMATION 2009-10

## LES STAGES TECHNIQUES

### Public concerné

- Ils s'adressent, à la fois, aux lutteurs qui désirent se perfectionner techniquement et aux enseignants de lutte qui désirent améliorer leur méthode d'enseignement.
- Il permettent de préparer l'examen régional de passage des **Maîtrises FILA**.
- Ils font partie de la formation d'animateur et de professeur de lutte, ils sont donc obligatoires pour les candidats à ces formations.

### Dates et Lieux

Stage n°1 - 25 octobre 2009 à Sarreguemines

Stage n°2 - 22 novembre 2009 à Sarreguemines

Thème des journées : L'utilisation de l'outil « Les Maîtrises FILA » pour entraîner

Rendez-vous à 9h30 au centre régional (salle de lutte de Sarreguemines)

Fin prévue à 18h00

### Financement

La Ligue de Lorraine de lutte prend en charge le repas de midi et les frais d'encadrement.

Le déplacement est à la charge des candidats et/ou clubs.

---

## COUPON REPONSE

CLUB : .....

**Stage technique n°1 et n° 2**  
**Sarreguemines les dimanches 25 octobre et 22 novembre 2009**

NOM / Prénom :

1 .....

6 .....

2 .....

7 .....

3 .....

8 .....

4 .....

9 .....

5 .....

10 .....

A renvoyer, **pour le 21 octobre 2009** au plus tard, à :  
Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps  
03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 – [bruno.dedieu1@libertysurf.fr](mailto:bruno.dedieu1@libertysurf.fr)

# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE FORMATION 2009-10

## FORMATION DE JEUNE ARBITRE

Elle s'adresse aux jeunes lutteurs (14 à 18 ans) qui désirent jouer un autre rôle que celui de compétiteur. Elle permet de préparer le diplôme fédéral de « jeune arbitre » pour arbitrer des critères et des rencontres de lutte jeunes.

2 stages théorique et pratique + mise en situation réelle.

L'examen se déroulera à l'occasion du Critérium de Lorraine de Printemps, le 01 mai 2010 à Sarreguemines.

### Public concerné

Lutteuses et lutteurs remplissant les conditions suivantes :

- Licenciés dans un club lorrain
- Etre minime ou cadet
- Titulaires de la Maîtrise FILA jaune

### Dates et lieux

Stage n°1 - 25 octobre 2009 à Sarreguemines

Stage n°2 - 22 novembre 2009 à Sarreguemines

Rendez-vous à 9h30

Fin prévue à 18h00

Mises en situation réelle le 06 février 2010 à Lorquin à l'occasion du Critérium de Lorraine d'hiver.

### Prévoir

Survêtement et chaussures de lutte

Stylos et feuilles

### Financement

La Ligue de Lorraine de lutte prend en charge le repas de midi pour les 2 stages ainsi que les frais d'encadrement.

---

### COUPON REPONSE Formation de « Jeune arbitre » 2009-10

CLUB : -----

NOM / Prénom :

1 -----

5 -----

2 -----

6 -----

3 -----

7 -----

4 -----

8 -----

A renvoyer, **pour le 21 octobre 2009** au plus tard, à :  
Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps  
03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 – [bruno.dedieu1@libertysurf.fr](mailto:bruno.dedieu1@libertysurf.fr)

# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE FORMATION 2009-10

## FORMATION D'ARBITRE REGIONAL

Elle permet de préparer le diplôme fédéral « d'arbitre régional » pour arbitrer des compétitions et des rencontres de niveau régional.

2 stages théorique et pratique + 2 mises en situation réelle.

L'examen se déroulera au niveau de la Zone Est, à l'occasion des championnats de la Zone Est de lutte gréco-romaine (Franche-Comté, le 28 mars 2010).

### Public concerné

Lutteuses et lutteurs remplissant les conditions suivantes :

- Licenciés dans un club lorrain
- Avoir 16 ans le jour de l'examen
- Titulaires de la Maîtrise FILA verte

### Dates et Lieux

Stage n°1 - 25 octobre 2009 à Sarreguemines

Stage n°2 - 22 novembre 2009 à Sarreguemines

Rendez-vous à 9h30

Fin prévue à 18h00

Mises en situation réelle à l'occasion des manifestations suivantes :

- Championnats de Lorraine de lutte libre le 09 janvier 2010 à Maizières les Metz.
- Championnats de Lorraine de lutttes GR et féminine le 13 mars 2010 à Freyming-M.

### Financement

La Ligue de Lorraine de lutte prend en charge le repas de midi pour les 2 stages ainsi que les frais d'encadrement.

---

### COUPON REPONSE Formation d'arbitre régional 2009-10

CLUB : -----

NOM / Prénom :

1 -----

6 -----

2 -----

7 -----

3 -----

8 -----

A renvoyer, **pour le 21 octobre 2009** au plus tard, à :  
Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps  
03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 – [bruno.dedieu1@libertysurf.fr](mailto:bruno.dedieu1@libertysurf.fr)

# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

## FORMATION 2009-10

### FORMATION D'ANIMATEUR DE LUTTE

Le diplôme fédéral « d'animateur de lutte » est indispensable pour enseigner la lutte à un public de débutants. Il est également indispensable pour se présenter à l'examen du BEES1 lutte.

3 stages spécifiques sont mis en place par la Ligue de Lorraine auxquels il faut ajouter les 2 stages techniques de début de saison (voir page 2).

L'examen se déroule courant juin au sein du club du candidat, l'évaluation se réalise lors d'une séance d'animation de lutte et d'un entretien.

#### Public concerné

Lutteuses et lutteurs remplissant les conditions suivantes :

- Licenciés dans un club lorrain
- 16 ans au plus tard en juin 2010
- Titulaires de la Maîtrise FILA verte
- Titulaires du PSC niveau 1 (certificat de prévention et secours civiques de niveau 1) ou équivalent (AFPS).

#### Dates :

- Stage n°1 – 21 mars 2010 à Sarreguemines
- Stage n°2 – 02 mai 2010 à Sarreguemines
- Stage n°3 – 30 mai 2010 à Sarreguemines

Rendez-vous à 9h30 au centre régional (salle de lutte de Sarreguemines).

Fin prévue à 18h00

#### Intervenants

Membres de l'équipe technique régionale

Bruno DEDIEU (conseiller technique et sportif de Lorraine de lutte)

#### Financement

La Ligue de Lorraine de lutte prend en charge le repas de midi et les frais d'encadrement.

---

#### COUPON REPONSE

**Formation « d'animateur de lutte » 2009-10**  
**21 mars, 02 mai et 30 mai 2010 à Sarreguemines**

CLUB : -----

NOM / Prénom :

1 -----

4 -----

2 -----

5 -----

3 -----

6 -----

A renvoyer, **pour le 01 mars 2010** au plus tard, à :

Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps

03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 – [bruno.dedieu1@libertysurf.fr](mailto:bruno.dedieu1@libertysurf.fr)

# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

## FORMATION 2009-10

### FORMATION DE PROFESSEUR DE LUTTE

Le diplôme fédéral de « Professeur de lutte » est indispensable pour enseigner la lutte à un public de compétiteurs.

Cette formation est dispensée au niveau régional et au niveau de la Zone Est.

La validation (examen) du diplôme se réalise au niveau de la Zone Est . Il se déroulera le 26 juin 2010 en Franche Comté.

#### Public concerné

Lutteuses et lutteurs remplissant les conditions suivantes :

- Licenciés à la FFL
- 18 ans au plus tard en juin 2010
- Titulaires du diplôme fédéral « d'animateur de lutte » ou « d'initiateur de lutte »
- Titulaires de la Maîtrise FILA marron
- Titulaires du PSC niveau 1 (certificat de prévention et secours civiques de niveau 1) ou équivalent (AFPS).

#### Dates :

- Stage n°1 (régional) – 21 mars 2010 à Sarreguemines
- Stage n°2 (régional) – 02 mai 2010 à Sarreguemines
- Stage n°3 (régional) – 22 mai 2010 à Sarreguemines
- Stage terminal – Date et lieu à déterminer (action Zone Est)
- Examen – 26 juin 2010 à Besançon (action Zone Est)

Pour les stages régionaux : Rendez-vous à 9h30

Fin prévue à 18h00

#### Intervenants

Membres de l'équipe technique régionale et de la Zone Est

Bruno DEDIEU (conseiller technique et sportif de Lorraine de lutte)

#### Financement

La Ligue de Lorraine de lutte prend en charge les frais d'hébergement et de repas des candidats lorrains.

---

#### COUPON REPONSE

#### Formation de « Professeur de lutte » 2009-10

CLUB : -----

NOM / Prénom :

1 -----

4 -----

2 -----

5 -----

3 -----

6 -----

A renvoyer, **pour le 01 mars 2010** au plus tard, à :

Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps

03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 – bruno.dedieu1@libertysurf.fr

# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE FORMATION 2009-10

## EXAMENS DE PASSAGE DES MAÎTRISE FILA BLEUE, MARRON ET NOIRE

Une session régionale de passage des Maîtrises FILA bleue, marron et noire est programmée par la Ligue de Lorraine de lutte.

### Rappel de l'implication des Maîtrises FILA dans la vie fédérale (cf. Règlement des Maîtrises FILA)

- La Maîtrise FILA **orange** est requise pour participer à une compétition nationale
- Les Maîtrises FILA sont requises pour entrer dans un Pôle : **bleue** (Pôle espoir), **marron** (Pôle France), **noire** (Pôle olympique).
- Les Maîtrises FILA sont requises pour entrer en formation d'enseignant de lutte : **verte** (animateur), **marron** (Professeur de lutte), **noire** (instructeur option formation de cadres), **bronze** (instructeur option expert technique).
- Les Maîtrises FILA sont requises pour entrer en formation d'arbitre : **jaune** (jeune arbitre), **verte** (arbitre régional), **bleue** (arbitre national).

### Public concerné

Lutteuses et lutteurs qui possèdent la Maîtrise FILA requise.

### Date et Lieu :

12 juin 2010 à Sarreguemines

Rendez-vous à 14h00 au centre régional (salle de lutte de Sarreguemines).

Fin prévue à 18h00

### Membres du jury

Membres de l'équipe technique régionale

Bruno DEDIEU (conseiller technique et sportif de Lorraine de lutte)

### COUPON REPONSE

#### Examen de passage des Maîtrises FILA B/M/N – Sarreguemines le 12 juin 2010

CLUB : -----

NOM / Prénom	Couleur	NOM / Prénom	Couleur
1 -----	-----	7 -----	-----
2 -----	-----	8 -----	-----
3 -----	-----	9 -----	-----
4 -----	-----	10 -----	-----
5 -----	-----	11 -----	-----
6 -----	-----	12 -----	-----

A renvoyer, **pour le 31 mai 2010** au plus tard, à :

Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps  
03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 – [bruno.dedieu1@libertysurf.fr](mailto:bruno.dedieu1@libertysurf.fr)

# **LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE**

## **FORMATION 2009-10**

### **PREPARATION A LA PARTIE SPECIFIQUE DU BEES LUTTE**

La Ligue de Lorraine de lutte propose un certain nombre d'actions pour préparer la partie spécifique du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif lutte 1<sup>er</sup> degré :

- La formation d'animateur de lutte (voir page 5)
- La formation de Professeur de lutte (voir page 6)
- La participation au stage national annuel de formation de cadres qui se déroule la première semaine de juillet (prise ne charge des droits d'inscription)
- Un suivi et un soutien individualisé avant l'examen.

Prendre contact avec la Ligue de Lorraine de lutte.