



## **LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE**

### **LES OFFRES DE FORMATION 2008-09**

#### **LA FORMATION TECHNIQUE (page 2)**

*Dates et lieux :*

Stage n°1 - 19 octobre 2008 à Sarreguemines  
Stage n°2 - 23 novembre 2008 à Sarreguemines

*Inscription avant le :*  
**13 octobre 2008**

#### **L'EXAMEN DE PASSAGE DES MAITRISSES VERTE, BLEUE ET MARRON (page 3)**

*Date et lieu :*

31 janvier 2009 à Sarreguemines

*Inscription avant le :*  
**26 janvier 2009**

#### **LA FORMATION D'ANIMATEUR DE LUTTE (page 4)**

*Dates et lieux :*

Stage n°1 – 22 février 2009 à Sarreguemines  
Stage n°2 – 22 mars 2009 à Sarreguemines  
Stage n°3 – 17 mai 2009 à Sarreguemines

*Inscription avant le :*  
**02 février 2009**

#### **LA FORMATION DE PROFESSEUR DE LUTTE (page 5)**

*Dates et lieux :*

Stage n°1 – 22 février 2009 à Sarreguemines  
Stage n°2 – 22 mars 2009 à Sarreguemines  
Stage terminal – 16-17 mai 2009 (action zone est) à Sarreguemines  
EXAMEN – 20 juin 2009 en Franche Comté (action zone est)

*Inscription avant le :*  
**02 février 2009**

#### **L'EXAMEN DE PASSAGE DE LA MAITRISE FILA NOIRE (page 6)**

*Date et lieu :*

Courant juin 2009 (à préciser)

*Inscription avant le :*  
**25 mai 2009**

#### **LA FORMATION DE JEUNE ARBITRE LORRAIN (page 7)**

*Dates et lieux :*

Stage n°1 - 19 octobre 2008 à Sarreguemines  
Stage n°2 - 23 novembre 2008 à Sarreguemines  
10 janvier 2009 à Behren les Forbach (Critérium de Lorraine d'hiver)  
EXAMEN – 04 avril 2009 à Stiring-Wendel (Crit de Lorraine de printemps)

*Inscription avant le :*  
**13 octobre 2008**

#### **LA FORMATION D'ARBITRE REGIONAL (page 8)**

*Dates et lieux :*

Stage n°1 - 19 octobre 2008 à Sarreguemines  
Stage n°2 - 23 novembre 2008 à Sarreguemines  
24 janvier 2009 à Maizières les Metz (Chts de Lorraine de lutte GR)  
21 mars 2009 à Nancy (Chts de Lorraine luttes libre et féminine)  
EXAMEN – 05 avril 2009 à Stiring-Wendel (Chts zone est lutte libre)

*Inscription avant le :*  
**13 octobre 2008**

Vous trouverez ci-après :

- Le descriptif de chaque stage
- Le coupon réponse

**VEUILLEZ RESPECTER LES DATES LIMITEES DE REPONSE**

# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE FORMATION 2008-09

## LES STAGES TECHNIQUES

### Public concerné

- Ils s'adressent, à la fois, aux lutteurs qui désirent se perfectionner techniquement et aux enseignants de lutte qui désirent améliorer leur méthode d'enseignement.
- Ils permettent de préparer l'examen régional de passage des **Maîtrises FILA**.
- Ils font partie de la formation d'animateur et de professeur de lutte, ils sont donc obligatoires pour les candidats à ces formations.

### Dates et Lieux

Stage n°1 - 19 octobre 2008 à Sarreguemines

Stage n°2 - 23 novembre 2008 à Sarreguemines

Rendez-vous à 9h30 au centre régional (salle de lutte de Sarreguemines)

Fin prévue à 18h00

### Financement

La Ligue de Lorraine de lutte prend en charge le repas de midi et les frais d'encadrement.

Le déplacement est à la charge des candidats et/ou clubs.

---

## COUPON REPONSE

CLUB : -----

### Stage technique n°1 – Sarreguemines le dimanche 19 octobre 2008

NOM / Prénom :

|         |          |
|---------|----------|
| 1 ----- | 6 -----  |
| 2 ----- | 7 -----  |
| 3 ----- | 8 -----  |
| 4 ----- | 9 -----  |
| 5 ----- | 10 ----- |

### Stage technique n°2 – Sarreguemines le dimanche 23 novembre 2008

NOM / Prénom :

|         |          |
|---------|----------|
| 1 ----- | 6 -----  |
| 2 ----- | 7 -----  |
| 3 ----- | 8 -----  |
| 4 ----- | 9 -----  |
| 5 ----- | 10 ----- |

A renvoyer, **pour le 13 octobre 2008** au plus tard, à :  
Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps  
03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 – [bruno.dedieu1@libertysurf.fr](mailto:bruno.dedieu1@libertysurf.fr)

# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE FORMATION 2008-09

## EXAMENS DE PASSAGE DES MAITRISE FILA VERTE, BLEUE ET MARRON

Une session régionale de passage des Maîtrises FILA verte, bleue et marron est programmée.

### Rappel de l'implication des Maîtrises FILA dans la vie fédérale (cf. Règlement des Maîtrises FILA)

- La Maîtrise FILA **orange** est requise pour participer à une compétition nationale
- Les Maîtrises FILA sont requises pour entrer dans un Pôle : **bleue** (Pôle espoir), **marron** (Pôle France), **noire** (Pôle olympique).
- Les Maîtrises FILA sont requises pour entrer en formation d'enseignant de lutte : **verte** (animateur), **marron** (Professeur de lutte), **noire** (instructeur option formation de cadres), **bronze** (instructeur option expert technique).
- Les Maîtrises FILA sont requises pour entrer en formation d'arbitre : **jaune** (jeune arbitre), **verte** (arbitre régional), **bleue** (arbitre national).

### Public concerné

Lutteuses et lutteurs qui possèdent la Maîtrise FILA requise.

### Date et Lieu :

31 janvier 2009 à Sarreguemines

Rendez-vous à 14h00 au centre régional (salle de lutte de Sarreguemines).

Fin prévue à 18h00

### Membres du jury

Membres de l'équipe technique régionale

Bruno DEDIEU (conseiller technique et sportif de Lorraine de lutte)

### COUPON REPONSE

Examen de passage des Maîtrises FILA V/B/M – Sarreguemines le 31 janvier 2009

CLUB : -----

| NOM / Prénom | Couleur | NOM / Prénom | Couleur |
|--------------|---------|--------------|---------|
| 1 -----      | -----   | 7 -----      | -----   |
| 2 -----      | -----   | 8 -----      | -----   |
| 3 -----      | -----   | 9 -----      | -----   |
| 4 -----      | -----   | 10 -----     | -----   |
| 5 -----      | -----   | 11 -----     | -----   |
| 6 -----      | -----   | 12 -----     | -----   |

A renvoyer, **pour le 26 janvier 2009** au plus tard, à :

Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps

03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 – [bruno.dedieu1@libertysurf.fr](mailto:bruno.dedieu1@libertysurf.fr)

# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

## FORMATION 2008-09

### FORMATION D'ANIMATEUR DE LUTTE

Le diplôme fédéral « d'animateur de lutte » est indispensable pour enseigner la lutte à un public de débutants. Il est également indispensable pour se présenter à l'examen du BEES1 lutte.

3 stages sont mis en place par la Ligue de Lorraine de lutte.

L'examen se déroule au sein du club du candidat, l'évaluation se réalise lors d'une séance d'animation de lutte et d'un entretien.

#### Public concerné

Lutteuses et lutteurs remplissant les conditions suivantes :

- Licenciés dans un club lorrain
- 16 ans au plus tard en juin 2009
- Titulaires de la Maîtrise FILA verte
- Titulaires du PSC niveau 1 (certificat de prévention et secours civiques de niveau 1) ou équivalent (AFPS).

#### Dates :

- Stage n°1 – 22 février 2009 à Sarreguemines
- Stage n°2 – 22 mars 2009 à Sarreguemines
- Stage n°3 – 17 mai 2009 à Sarreguemines

Rendez-vous à 9h30 au centre régional (salle de lutte de Sarreguemines).

Fin prévue à 18h00

#### Intervenants

Membres de l'équipe technique régionale

Bruno DEDIEU (conseiller technique et sportif de Lorraine de lutte)

#### Financement

La Ligue de Lorraine de lutte prend en charge le repas de midi et les frais d'encadrement.

---

#### COUPON REPONSE

**Formation « d'animateur de lutte » 2008-09**  
**22 février, 22 mars et 17 mai 2009 à Sarreguemines**

CLUB : -----

NOM / Prénom :

1 -----

4 -----

2 -----

5 -----

3 -----

6 -----

A renvoyer, **pour le 02 février 2009** au plus tard, à :

Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps

03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 – [bruno.dedieu1@libertysurf.fr](mailto:bruno.dedieu1@libertysurf.fr)

# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

## FORMATION 2008-09

### FORMATION DE PROFESSEUR DE LUTTE

Le diplôme fédéral de « Professeur de lutte » est indispensable pour enseigner la lutte à un public de compétiteurs.

Cette formation est dispensée au niveau régional et au niveau de la Zone Est.

La validation (examen) du diplôme se réalise au niveau de la Zone Est . Il se déroulera le 20 juin 2009 en Franche Comté.

#### Public concerné

Lutteuses et lutteurs remplissant les conditions suivantes :

- Licenciés à la FFL
- 18 ans au plus tard en juin 2009
- Titulaires du diplôme fédéral « d'animateur de lutte » ou « d'initiateur de lutte »
- Titulaires de la Maîtrise FILA marron
- Titulaires du PSC niveau 1 (certificat de prévention et secours civiques de niveau 1) ou équivalent (AFPS).

#### Dates :

- Stage n°1 (régional) – 22 février 2009 à Sarreguemines
- Stage n°2 (régional) – 22 mars 2009 à Sarreguemines
- Stage terminal – 16-17 mai 2009 (action Zone Est) à Sarreguemines
- Examen – 20 juin 2009 en Franche Comté (action Zone Est)

Pour les stages régionaux : Rendez-vous à 9h30  
Fin prévue à 18h00

#### Intervenants

Membres de l'équipe technique régionale et de la Zone Est  
Bruno DEDIEU (conseiller technique et sportif de Lorraine de lutte)

#### Financement

La Ligue de Lorraine de lutte prend en charge les frais d'hébergement et de repas des candidats lorrains.

---

#### COUPON REPONSE

Formation de « Professeur de lutte » 2008-09  
22 février, 22 mars et 16-17 mai 2009

CLUB : -----

NOM / Prénom :

1 -----

4 -----

2 -----

5 -----

3 -----

6 -----

A renvoyer, **pour le 02 février 2009** au plus tard, à :  
Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps  
03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 – [bruno.dedieu1@libertysurf.fr](mailto:bruno.dedieu1@libertysurf.fr)

**LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE**  
**FORMATION 2008-09**

**EXAMEN DE PASSAGE DE LA MAITRISE FILA NOIRE**

L'examen se déroule au niveau régional.

**Public concerné**

Tous les lutteurs (et lutteuses), licenciés à la FFL, qui possèdent la Maîtrise FILA marron.

**Date et Lieu :**

A déterminer précisément courant juin 2009.

**Membres du jury**

Membres de l'équipe technique régionale

Bruno DEDIEU (conseiller technique et sportif de Lorraine de lutte)

---

**COUPON REPONSE**

**Examen de passage de la Maîtrise FILA noire**  
**Date et lieu à préciser (courant juin 2009)**

CLUB : -----

NOM / Prénom :

1 -----

6 -----

2 -----

7 -----

3 -----

8 -----

4 -----

9 -----

5 -----

10 -----

A renvoyer, **pour le 25 mai 2009** au plus tard, à :

Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps  
03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 – [bruno.dedieu1@libertysurf.fr](mailto:bruno.dedieu1@libertysurf.fr)

# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE FORMATION 2008-09

## FORMATION DE JEUNE ARBITRE LORRAIN

Elle s'adresse aux jeunes lutteurs (14 à 18 ans) qui désirent jouer un autre rôle que celui de compétiteur.

2 stages théorique et pratique + mise en situation réelle.

L'examen se déroulera à l'occasion du Critérium de Lorraine de Printemps le 04 avril 2009 à Stiring-Wendel.

### Public concerné

Lutteuses et lutteurs remplissant les conditions suivantes :

- Licenciés dans un club lorrain
- Etre minime ou cadet
- Titulaires de la Maîtrise FILA jaune

### Dates et lieux :

Stage n°1 - 19 octobre 2008 à Sarreguemines

Stage n°2 - 23 novembre 2008 à Sarreguemines

Rendez-vous à 9h30

Fin prévue à 18h00

Mises en situation réelle le :

10 janvier 2009 à Behren les Forbach à l'occasion du Critérium de Lorraine d'hiver

### Financement

La Ligue de Lorraine de lutte prend en charge le repas de midi pour les 2 stages ainsi que les frais d'encadrement.

---

### COUPON REPONSE Formation de « Jeune arbitre lorrain » 2008-09

CLUB : -----

NOM / Prénom :

1 -----

5 -----

2 -----

6 -----

3 -----

7 -----

4 -----

8 -----

A renvoyer, **pour le 13 octobre 2008** au plus tard, à :

Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps  
03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 – [bruno.dedieu1@libertysurf.fr](mailto:bruno.dedieu1@libertysurf.fr)

# LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE FORMATION 2008-09

## FORMATION D'ARBITRE REGIONAL

Elle permet de préparer le diplôme « d'arbitre régional » pour arbitrer des compétitions et des rencontres de niveau régional.

2 stages théorique et pratique + 2 mises en situation réelle.

L'examen se déroulera au niveau de la Zone Est, à l'occasion des championnats de la Zone Est de lutte libre (Stiring-Wendel, le 05 avril 2009).

### Public concerné

Lutteuses et lutteurs remplissant les conditions suivantes :

- Licenciés dans un club lorrain
- Avoir 16 ans le jour de l'examen
- Titulaires de la Maîtrise FILA verte

### Dates et Lieux

Stage n°1 - 19 octobre 2008 à Sarreguemines

Stage n°2 - 23 novembre 2008 à Sarreguemines

Rendez-vous à 9h30

Fin prévue à 18h00

Mises en situation réelle à l'occasion des manifestations suivantes :

- Championnats de Lorraine de lutte GR le 24 janvier 2009 à Maizières les Metz.
- Championnats de Lorraine de luttres libre et féminine le 21 mars 2009 à Nancy.

### Financement

La Ligue de Lorraine de lutte prend en charge le repas de midi pour les 2 stages ainsi que les frais d'encadrement.

---

### COUPON REPONSE Formation d'arbitre régional 2008-09

CLUB : -----

NOM / Prénom :

1 -----

6 -----

2 -----

7 -----

3 -----

8 -----

A renvoyer, **pour le 13 octobre 2008** au plus tard, à :  
Bruno DEDIEU, 6 allée des Bergeronnettes, 54280 Seichamps  
03 83 21 51 95 / 06 10 21 73 58 – [bruno.dedieu1@libertysurf.fr](mailto:bruno.dedieu1@libertysurf.fr)