



LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE **LES OFFRES DE FORMATION 2012-2013**

<http://liguelorlaine lutte.over-blog.fr>

LA FORMATION TECHNIQUE (page 2)

Dates et lieux :

Stage n°1 - 28 octobre 2012 à Sarreguemines

Stage n°2 - 25 novembre 2012 à Sarreguemines

Inscription avant le :

22 octobre 2012

LA FORMATION DE JEUNE ARBITRE LORRAIN (page 3)

Dates et lieux :

Stage n°1 - 28 octobre 2012 à Sarreguemines

Stage n°2 - 25 novembre 2012 à Sarreguemines

Formation pratique : 23 février 2013 à Sarreguemines (Critérium de Lor.)

EXAMEN - 25 mai 2013 à Laxou (Critérium de Lorraine de printemps)

Inscription avant le :

22 octobre 2012

LA FORMATION D'ARBITRE REGIONAL (page 4)

Dates et lieux :

Stage n°1 - 28 octobre 2012 à Sarreguemines

Stage n°2 - 25 novembre 2012 à Sarreguemines

Formation pratique : 05 janvier 2013 à Maizières les M. (Chts de Lorraine)

Formation pratique : 16 mars 2013 à Freyming-M. (Chts de Lorraine)

EXAMEN - 24 mars 2013 à Stiring-Wendel (Chts Zone Est lutte libre)

Inscription avant le :

22 octobre 2012

LA FORMATION D'ANIMATEUR DE LUTTE (page 5)

Dates et lieux :

Stage n°1 - 28 octobre 2012 à Sarreguemines

Stage n°2 - 25 novembre 2012 à Sarreguemines

Stage n°3 - 24 février 2013 à Sarreguemines

Stage n°4 - 31 mars 2013 à Sarreguemines

Stage n°5 - 14 avril 2013 à Sarreguemines

EXAMEN - courant mai et juin 2013 au sein du club du candidat

Inscription avant le :

22 octobre 2012

LA FORMATION D'ENTRAINEUR DE LUTTE (page 6)

Dates et lieux :

4 stages dans un centre national FFL (Dijon, Paris ou Montauban)

EXAMEN - 11 ou 12 mai 2013 à Dijon, Paris ou Montauban

Inscription avant le :

12 novembre 2012

L'EXAMEN DE PASSAGE DES MAITRISES BLEUE, MARRON, NOIRE (page 7)

Date et lieu :

08 juin 2013 à Sarreguemines

Inscription avant le :

27 mai 2013

LA PREPARATION AU BEES LUTTE (page 8)

LA FORMATION AU BPJEPS LUTTE ET DA (page 9)

Vous trouverez ci-après le descriptif de chaque formation proposée

VEUILLEZ RESPECTER LES DATES LIMITEES DE REPONSE

LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

FORMATION 2012-2013

LES STAGES TECHNIQUES

Public concerné

- Ils s'adressent, à la fois, aux lutteurs qui désirent se perfectionner techniquement et aux enseignants de lutte qui désirent améliorer leur méthode d'enseignement.
- Ils permettent de préparer l'examen régional de passage des maîtrises bleue, marron et noire.
- Ils font partie de la formation d'animateur, ils sont donc obligatoires pour les candidats à cette formation.
- Les stagiaires doivent posséder leur licence pratiquant 2012-2013.

Dates et lieux

Stage n°1 - 28 octobre 2012 à Sarreguemines

Stage n°2 - 25 novembre 2012 à Sarreguemines

Thème des journées : L'utilisation de l'outil « Les Maîtrises » pour animer et pour entraîner

Rendez-vous à 9h30 à la salle de lutte de Sarreguemines

Fin prévue à 18h00

Financement

La ligue de Lorraine de lutte prend en charge le repas de midi et les frais d'encadrement.
Le déplacement est à la charge des candidats et/ou clubs.

Inscription

Faire parvenir les inscriptions par email, **pour le 22 octobre 2012** au plus tard, à :

Bruno DEDIEU (CTR Lorraine lutte)

06 10 21 73 58

dedieubruno@sfr.fr

LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

FORMATION 2012-2013

FORMATION DE JEUNE ARBITRE

Elle s'adresse aux jeunes lutteurs (14 à 18 ans) qui désirent jouer un autre rôle que celui de compétiteur. Elle permet de préparer le diplôme fédéral de « jeune arbitre » pour arbitrer des critères et des rencontres de lutte jeunes.

Elle est constituée de deux stages théorique et pratique + une mise en situation réelle.

L'examen se déroulera à l'occasion du Critérium de Lorraine de Printemps, le 25 mai 2013 à Laxou.

Public concerné

Lutteuses et lutteurs remplissant les conditions suivantes :

- Licenciés 2012-2013 dans un club lorrain
- Etre minime ou cadet
- Titulaires de la maîtrise jaune

Dates et lieux

Stage n°1 - 28 octobre 2012 à Sarreguemines

Stage n°2 - 25 novembre 2012 à Sarreguemines

Rendez-vous à 9h30 à la salle de lutte de Sarreguemines

Fin prévue à 18h00

Mise en situation réelle le 23 février 2013 à Sarreguemines à l'occasion du critérium de Lorraine d'hiver.

Examen le 25 mai 2013 à Laxou.

Prévoir

Survêtement et chaussures de lutte

Stylos et feuilles

Financement

La ligue de Lorraine de lutte prend en charge le repas de midi pour les 2 stages ainsi que les frais d'encadrement.

Inscription

Faire parvenir les inscriptions par email, **pour le 22 octobre 2012** au plus tard, à :

Bruno DEDIEU (CTR Lorraine lutte)

06 10 21 73 58

dedieubruno@sfr.fr

LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

FORMATION 2012-2013

FORMATION D'ARBITRE RÉGIONAL

Elle permet de préparer le diplôme fédéral « d'arbitre régional » pour arbitrer des compétitions et des rencontres de niveau régional.

Elle est constituée de deux stages théorique et pratique + deux mises en situation réelle.

L'examen se déroulera au niveau de la Zone Est, à l'occasion des championnats de la Zone Est de lutte libre, le 24 mars 2013 à Stiring-Wendel.

Public concerné

Lutteuses et lutteurs remplissant les conditions suivantes :

- Licenciés 2012-2013 dans un club lorrain
- Avoir 16 ans le jour de l'examen
- Titulaires de la maîtrise verte

Dates et lieux

Stage n°1 - 28 octobre 2012 à Sarreguemines

Stage n°2 - 25 novembre 2012 à Sarreguemines

Rendez-vous à 9h30 à la salle de lutte de Sarreguemines

Fin prévue à 18h00

Mises en situation réelle à l'occasion des manifestations suivantes :

- Championnats de Lorraine le 05 janvier 2013 à Maizières les Metz.
- Championnats de Lorraine le 16 mars 2012 à Freyming-Merlebach

Examen le 24 mars 2013 à Stiring-Wendel (championnats de la Zone Est de lutte libre)

Financement

La ligue de Lorraine de lutte prend en charge le repas de midi pour les 2 stages ainsi que les frais d'encadrement.

Inscription

Faire parvenir les inscriptions par email, **pour le 22 octobre 2012** au plus tard, à :

Bruno DEDIEU (CTR Lorraine lutte)

06 10 21 73 58

dedieubruno@sfr.fr

LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

FORMATION 2012-2013

FORMATION D'ANIMATEUR OPTION LUTTE OU DA

Brevet fédéral 1^{er} degré

Le brevet fédéral d'animateur de lutte option lutte ou disciplines associées est indispensable pour enseigner la lutte à un public de débutants.

3 stages spécifiques sont mis en place par la ligue de Lorraine auxquels il faut ajouter les 2 stages techniques de début de saison (voir page 2). Soit au total, 5 journées de formation plus le stage pédagogique au sein du club.

L'examen se déroule courant mai ou juin au sein du club du candidat, l'évaluation se réalise lors d'une séance d'animation de lutte et d'un entretien (voir texte officiel).

Toutes les informations sur les brevets fédéraux sont disponibles sur le site de la FFL : www.fflutte.com

Public concerné

Lutteuses et lutteurs remplissant les conditions suivantes :

- Licenciés 2012-2013 dans un club lorrain
- 16 ans au plus tard le jour de l'examen
- Titulaires de la maîtrise verte pour entrer en formation
- Titulaires du PSC niveau 1 (certificat de prévention et secours civiques de niveau 1) ou équivalent (AFPS).

Dates et lieux

- Stage n°1 - 28 octobre 2012 à Sarreguemines
- Stage n°2 - 25 novembre 2012 à Sarreguemines
- Stage n°3 - 24 février 2013 à Sarreguemines
- Stage n°4 - 31 mars 2013 à Sarreguemines
- Stage n°5 - 14 avril 2013 à Sarreguemines

Rendez-vous à 9h30 à la salle de lutte de Sarreguemines
Fin prévue à 18h00

Examen courant mai ou juin 2013 au sein du club du candidat.

Financement

La ligue de Lorraine de lutte prend en charge le repas de midi et les frais d'encadrement.

Inscription

Faire parvenir les inscriptions par email, **pour le 22 octobre 2012** au plus tard, à :

Bruno DEDIEU (CTR Lorraine lutte)

06 10 21 73 58

dedieubruno@sfr.fr

LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

FORMATION 2012-2013

FORMATION D'ENTRAÎNEUR OPTION LUTTE OU DA **Brevet fédéral 2^{ème} degré**

Le brevet fédéral d'entraîneur option lutte ou disciplines associées est indispensable pour enseigner la lutte à un public de compétiteurs ou à un public de non compétiteurs souhaitant acquérir un niveau technico-tactique jusqu'à la maîtrise noire.

Ce diplôme permet d'accéder et d'obtenir des allègements importants dans la perspective du brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS) lutte et disciplines associées qui remplace le BEES 1^{er} degré.

Cette formation est dispensée au niveau national dans un des trois centres nationaux de formation (Dijon, Paris, Montauban).

Toutes les informations sur les brevets fédéraux sont disponibles sur le site de la FFL : www.fflutte.com

Public concerné

Lutteuses et lutteurs remplissant les conditions suivantes :

- Licenciés 2012-2013 à la FFL
- 18 ans au plus tard en juin 2012
- Titulaires du brevet fédéral animateur de lutte option lutte ou disciplines associées
- Titulaires de la maîtrise marron pour entrer en formation
- Titulaires du PSC1 ou équivalent.
- Etre en capacité de réaliser un stage d'entraînement de 100 heures dans un club qui compte un groupe de compétiteurs (minimes au moins).

Dates et lieux

Stage 1 : 22 et 23 décembre 2012 (Dijon et Montauban)
05 et 06 janvier 2013 (Paris)
Stage 2 : 16 et 17 février 2013
Stage 3 : 23 et 24 mars 2013
Stage 4 : 27 et 28 avril 2013
Examen : 11 ou 12 mai 2013

Coût de la formation

Les frais pédagogiques s'élèvent à 450,00 €.

Les frais d'hébergement et de restauration sont à la charge des candidats.

Inscription

Un dossier d'inscription doit être envoyé à la ligue de Lorraine de lutte avant transmission à la FFL. Ce dossier est à retirer auprès de la ligue de Lorraine de lutte.

Faire parvenir le dossier d'inscription, **pour le 12 novembre 2012** au plus tard, à :

Bruno DEDIEU (CTR Lorraine lutte)

06 10 21 73 58

dedieubruno@sfr.fr

LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

FORMATION 2012-13

EXAMEN DE PASSAGE DES MAÎTRISES BLEUE, MARRON ET NOIRE

Une session régionale de passage des maîtrises bleue, marron et noire est programmée par la ligue de Lorraine de lutte.

Rappel de l'implication des maîtrises dans la vie fédérale (cf. Règlement des maîtrises)

- La maîtrise **orange** est requise pour participer à une compétition nationale.
- Les maîtrises sont requises pour entrer dans un Pôle : **bleue** (Pôle espoir), **marron** (Pôle France), **noire** (Pôle olympique).
- Les maîtrises sont requises pour entrer en formation d'enseignant de lutte : **verte** (animateur), **marron** (entraîneur).
- Les maîtrises sont requises pour obtenir les brevets fédéraux d'animateur (**bleue**) et d'entraîneur (**noire**).
- Les maîtrises sont requises pour entrer en formation d'arbitre : **jaune** (jeune arbitre), **verte** (arbitre régional), **bleue** (arbitre national).

Public concerné

- Licencié 2012-2013 dans un club lorrain
- Lutteuses et lutteurs qui possèdent la maîtrise verte, bleue ou marron.

Date et Lieu :

08 juin 2013 à Sarreguemines

Rendez-vous à 9h30 à la salle de lutte de Sarreguemines
Fin prévue à 18h00

Inscription

Faire parvenir les inscriptions par email, **pour le 27 mai 2013** au plus tard, à :
Bruno DEDIEU (CTR Lorraine lutte)
06 10 21 73 58
dedieubruno@sfr.fr

LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

FORMATION 2012-2013

PRÉPARATION AU BEES LUTTE (PARTIE SPÉCIFIQUE LUTTE)

La ligue de Lorraine de lutte propose une préparation à la partie spécifique du brevet d'état d'éducateur sportif lutte (BEES).

Public concerné

Les personnes qui sont inscrites à l'examen qui se déroulera du 19 au 21 novembre 2012 à Dijon.

Dates et lieux de la préparation

- 28 octobre 2012 à Sarreguemines
- Suivi personnalisé

Financement

La ligue de Lorraine de lutte prend en charge les frais d'hébergement et de repas des stagiaires (28 octobre 2012).

Inscription

Faire parvenir les inscriptions par email, **pour le 22 octobre 2012** au plus tard, à :
Bruno DEDIEU (CTR Lorraine lutte)
06 10 21 73 58
dedieubruno@sfr.fr

LIGUE DE LORRAINE DE LUTTE

FORMATION 2012-2013

FORMATION AU BPJEPS LUTTE ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Le BPJEPS lutte et disciplines associées est le nouveau diplôme professionnel de niveau IV qui remplace le BEES 1^{er} degré lutte.

Le CREPS de Dijon, en partenariat avec la FFL, propose une formation réservée aux titulaires du brevet fédéral entraîneur option lutte ou DA (qui permet d'obtenir de droit 7 UC sur 10).

Public concerné

Titulaires du brevet fédéral d'entraîneur option lutte ou disciplines associées.

Mesures dérogatoires

L'inscription aux épreuves de sélection de la formation du BPJEPS "lutte & DA" pour le lutteur en possession du BF1 "animateur lutte ou DA" seulement est acceptée.

Condition : tous les candidats devront présenter une attestation d'inscription en formation fédérale du BF2 "entraîneur lutte ou DA" le jour du positionnement (03 décembre 2012).

Ils devront donc être inscrits dans l'un des centres nationaux de formation (Paris, Dijon, Montauban) qui propose cette formation.

Conséquence : les stagiaires de la formation BPJEPS "lutte & DA" ne pourront se présenter à l'épreuve de certification du 30 mai 2013, ou à défaut à l'épreuve de rattrapage du 19 juin 2013, que s'ils présentent le BF2 "entraîneur lutte ou DA".

Les dates

Date limite d'inscription : 01 octobre 2012

Formation : 4 regroupements de 5 jours au CREPS du 03 décembre 2012 au 19 juin 2013

La durée

310 heures de formation :

- 160 heures en centre de formation (dont 24 heures de formation à distance)
- 150 heures en entreprise

Coût de la formation

Les frais pédagogiques s'élèvent à 1040,00 €.

Les frais d'hébergement et de restauration sont à la charge des candidats.

Coordonnées

CREPS de Bourgogne - Dijon

15 Rue Pierre de Coubertin

21000 DIJON

Tél. : 03 80 65 46 12

<http://www.creps-bourgogne.fr>

Toutes les infos sur le site de la FFL : www.fflutte.com