



<http://liguelorrainelutte.over-blog.fr>  
8C, rue des Pierres 57800 Freyming-Merlebach

## **COLLOQUE REGIONAL 2011**

### **Lorquin le 1<sup>er</sup> octobre 2011**

Madame, Monsieur le Président (e),

J'ai le plaisir de vous convier, comme chaque année, au colloque régional de rentrée.

Votre participation est indispensable pour mener à bien les travaux qui nous incombent lors de cette réunion.

**La date retenue à cet effet est :** le Samedi 1<sup>er</sup> octobre 2011

**Le lieu retenu est :** Salle des Fêtes  
57790 LORQUIN

**Les horaires fixés sont :** de 14h00 à 18h00

**Les participants :** Les dirigeants et entraîneurs des clubs  
Les membres du Comité Directeur régional  
Le conseiller technique et sportif de Lorraine  
Le Comité de Moselle de lutte

**Vous trouverez ci-joint :**

Le coupon réponse  
L'ordre du jour  
La liste préétablie  
Le calendrier prévisionnel 2011/2012

Vous en souhaitant bonne réception,

Cordialement,

Le Président de la Ligue de Lorraine  
Salvatore ATTARDO



<http://liguelorrainelutte.over-blog.fr>  
8C, rue des Pierres 57800 Freyding-Merlebach

## COUPON REPONSE

### **COLLOQUE REGIONAL**

**Samedi 1<sup>er</sup> octobre 2011**  
*(à renvoyer par courrier ou par courriel)*

Club : .....

Nom ..... Prénom .....

Participera

Ne participera pas

Sera accompagné

Ne sera pas accompagné

Fait à ..... Le ..... / ..... / 2011

Signature

#### **A retourner à :**

ATTARDO Salvatore 8C, rue des Pierres 57800 Freyding-Merlebach  
E-mail : [attardolutte@wanadoo.fr](mailto:attardolutte@wanadoo.fr)



<http://liguelorrainelutte.over-blog.fr>  
8C, rue des Pierres 57800 Freyming-Merlebach

## **COLLOQUE REGIONAL 2011**

**Samedi 1<sup>er</sup> octobre 2011 à Lorquin**

### **Ordre du jour**

\* Accueil 14h00

\* Calendrier 2011/2012 :

Présentation du calendrier régional prévisionnel :

- Les compétitions régionales et rencontres départementales
- Les stages de perfectionnement et de détection
- Les formations
- Les autres actions (promotionnelles, ...)

Proposition d'amélioration par les participants

Proposition d'attribution des manifestations régionales par les représentants des clubs suivant la liste préétablie

\* Présentation de la nouvelle saison :

- Bilan affiliation/licences 2010/2011
- Intranet FFL : affiliation / licences / mutations, ... en ligne 2011/2012
- Les formations : les évolutions
- Organisation des championnats de France senior à Sarrebourg en janvier 2012
- Présentation et remise, aux clubs présents, d'un lot de tracts de rentrée sportive 2011-2012

\* Débat ouvert

\* Pot de l'amitié

Le Président de la Ligue de Lorraine  
Salvatore ATTARDO



<http://liguelorrainelutte.over-blog.fr>  
8C, rue des Pierres 57800 Freyming-Merlebach

## **LISTE PREETABLIE SAISON 2011/2012**

### **Pour l'attribution de l'organisation des compétitions régionales**

- 1) LORQUIN
- 2) MAIZIERES LES METZ
- 3) NANCY
- 4) SARREGUEMINES
- 5) SAINT-AVOLD
- 6) FAMECK
- 7) STIRING-WENDEL
- 8) FREYMING-MERLEBACH
- 9) VAL DE FENSCH
- 10) VANDOEUVRE LES NANCY

Le Président de la Ligue de Lorraine  
Salvatore ATTARDO



<http://liguelorrainelutte.over-blog.fr>

# calendrier 2011-2012 prévisionnel



septembre 2011		octobre 2011		novembre 2011		décembre 2011		janvier 2012		
J 1		S 1	COLLOQUE REGIONAL LORQUIN	Ma 1		J 1	STAGE CENTRES FORM. CEYRAT (AUV)	D 1		
V 2		D 2	TOURNOI LABELLISE	Me 2		V 2		L 2		
S 3		L 3		J 3		S 3	Cht FRANCE D1/D2 1/2 FINALES	Ma 3		
D 4		Ma 4		V 4		D 4		Me 4		
L 5		Me 5	REUNION CD LLL SARREGUEMINES	S 5	Cht FRANCE D1/D2 SAR - NICE (J3) MAI - AULNAY (J2)	L 5		J 5		
Ma 6		J 6		D 6	FORMATION J2 TECH / ANIM / ARB / JA SARREGUEMINES	Ma 6		V 6		
Me 7		V 7		L 7		Me 7	RENCONTRES MOSELLANES J1	S 7	Chts DE LORRAINE M/C LL SENex LL/GR/LF	
J 8		S 8	COLLOQUE ARBITRES INTERNATIONAUX PARIS FFL	Ma 8		J 8		D 8		
V 9		D 9		Me 9		V 9		L 9		
S 10	SENTEZ VOUS SPORT SANTE VOUS BIEN METZ / LONGWY	L 10		J 10		S 10		Ma 10		
D 11		Ma 11		V 11		D 11		Me 11		
L 12	Chts DU MONDE LL/GR/LF ISTANBUL (TUR)	Me 12		S 12	Cht FRANCE D1 St PRIEST - SAR (J4)	L 12		J 12		
Ma 13		J 13		D 13		Ma 13		V 13		
Me 14		V 14		L 14	EXAMEN NATIONAL BEES 1/2 LUTTE BEES 1/2 SAMBO DIJON	Me 14	REUNION CD LLL SARREGUEMINES	S 14		
J 15		S 15	Cht FRANCE D1 SAR - TOURCOING (J1)	Ma 15			J 15		D 15	Chts ZONE EST MIN / CAD LUTTE LIBRE CHALONS/Ch (CHA)
V 16		D 16	FORMATION J1 TECH / ANIM / ARB / JA SARREGUEMINES	Me 16			V 16		L 16	
S 17		L 17		J 17			S 17	Chts FRANCE/EQUIPES D1/D2/D3/JEUN/FEM	Ma 17	
D 18		Ma 18		V 18			D 18	PARIS	Me 18	RENCONTRES MOSELLANES J2
L 19		Me 19		S 19		Cht FRANCE D1/D2 SAR Exempt (J5) CHAMALIERES - MAI (J3)	L 19		J 19	
Ma 20	J 20		D 20	TOURNOI LABELLISE B/M/C LL LF CEYRAT		Ma 20	STAGE ZONE EST MIN / CAD LL CHATENOIS (ALS)	V 20	Chts DE France SENIOR GR + LL + LF	
Me 21	V 21		L 21			Me 21			S 21	SARREBOURG (LOR)
J 22	S 22	Cht FRANCE D1/D2 BELLEU - SAR (J2) BAGNOLET - MAI (J1)	Ma 22		J 22			D 22		
V 23	D 23	TOURNOI LABELLISE B + M/C LL LF NEGREPELISSE	Me 23		V 23		L 23			
S 24	L 24		J 24		S 24		Ma 24			
D 25	Ma 25	STAGE REGIONAL PERF. AUTOMNE MIN / CAD SARREG.	Me 25	STAGE MOSELLE DETECTION Pc / B SARREG.	V 25	CHALLENGE HENRI DEGLANE NICE	Me 25			
L 26	Me 26		S 26		L 26			J 26		
Ma 27	J 27		D 27		Ma 27		V 27			
Me 28	V 28		L 28		Me 28		S 28	TOURNOI DE PARIS JUN/SEN LL+GR PARIS ?		
J 29	S 29	STAGE ZONE EST ARBITRES LORRAINE	Ma 29		J 29		D 29	TOURNOI LABELLISE		
V 30	D 30		Me 30	STAGE CENTRES FORM.	V 30		L 30			
	L 31				S 31		Ma 31	FRANCE / JAPON PARIS (CIRQUE D'HIVER)		

février 2012		mars 2012		avril 2012		mai 2012		juin 2012	
Me 1		J 1		D 1	Chts ZONE EST BEN + MIN/CAD LL EXINCOURT (FC)	Ma 1		V 1	RENCONTRES NAT VETERANS COUPE NAT BENJ
J 2		V 2		L 2		Me 2		S 2	MOOSCH (ALS)
V 3	GRAND PRIX DE TOURCOING LF	S 3		Ma 3		J 3		D 3	
S 4	CRITERIUM LORRAINE HIVER POU/BEN	D 4		Me 4		V 4	Chts DE FRANCE JUNOR LL / GR / LF AULNAY/BOIS (IDF)	L 4	
D 5		L 5		J 5	Chts DE FRANCE FFSU CEYRAT (AUV)	S 5		Ma 5	
L 6		Ma 6	Chts EUROPE  LL/GR/LF  BELGRADE (SRB)	V 6	Chts DE FRANCE MINIME / CADET LUTTE FEMININE MARQUISES (NPC)	D 6		Me 6	
Ma 7		Me 7		S 7		L 7		J 7	
Me 8		J 8		D 8		Ma 8		V 8	
J 9		V 9		L 9	STAGE PERFECTIONNEMENT MINIMES / CADETS  HORS LORRAINE	Me 9		S 9	TOURNOI LABELLISE JUN/SEN GR+LF SAINT PRIEST (RHA)
V 10	Chts DE FRANCE MINIME / CADET LUTTE LIBRE	S 10	Ma 10	J 10			D 10		
S 11	MONTPELLIER (LRO)	D 11	FORMATION J4 ANIMATEUR SARREGUEMINES	Me 11			V 11	L 11	
D 12		L 12		J 12			S 12	CRITERIUM LORRAINE PRINTEMPS POU/BEN	Ma 12
L 13		Ma 13		V 13		D 13	TOURNOI LABELLISE JUN/SEN LL SOTTEVILLE (HNO)	Me 13	REUNION CD LLL SARREGUEMINES
Ma 14	STAGE REGIONAL PERF. HIVER MIN / CAD SARREG.	Me 14	ASSEMBLEE GENERALE CD 57 LUTTE	S 14	AG FFL ORLEANAIS TOURAINE	L 14		J 14	
Me 15	STAGE MOSELLE DETECTION PC / B SARREG.	J 15		D 15		Ma 15		V 15	
J 16		V 16		L 16		Me 16		S 16	REUNION ZONE EST CHALONS/CH.
V 17		S 17	Chts DE LORRAINE M/C GR + J LL/GR/LF SENh LL/GR	Ma 17		J 17		D 17	
S 18		D 18		Me 18		V 18	GRAND PRIX DE FRANCE JUNIOR LUTTE LIBRE DIJON (BOU)	L 18	
D 19	FORMATION J3 ANIMATEUR SARREGUEMINES	L 19		J 19		S 19		Ma 19	
L 20		Ma 20		V 20		D 20		Me 20	
Ma 21		Me 21	RENCONTRES MOSELLANES J3	S 21	Chts DE FRANCE MINIME / CADET LUTTE GR SOISSONS (PIC)	L 21		J 21	
Me 22		J 22		D 22		Ma 22		V 22	
J 23		V 23		L 23		Me 23		S 23	
V 24		S 24	ASSEMBLEE GENERALE LIGUE LOR LUTTE	Ma 24		J 24		D 24	
S 25		D 25	TOURNOI LABELLISE JUN/SEN LL LILLE (NPC)	Me 25		V 25		L 25	
D 26		L 26		J 26		S 26	JOURNEE REGIONALE PASSAGE MAITRISES SARREGUEMINES	Ma 26	
L 27		Ma 27		V 27		D 27		Me 27	
Ma 28		Me 28		S 28		L 28		J 28	
Me 29	REUNION CD LLL SARREGUEMINES	J 29		D 29	FORMATION J5 ANIMATEUR SARREGUEMINES	Ma 29		V 29	
		V 30		L 30		Me 30		S 30	
		S 31				J 31			

# CHAMPIONNATS DE FRANCE PAR EQUIPES D1/D2 2011

## D1

<b>J1</b> 15 Oct	US Métro Paris	Besançon	
	Bagnolet	Sotteville les Rouen	
	Schiltigheim	<i>exempt</i>	
	<b>Sarreguemines</b>	Tourcoing	
	Nice Cavigal	Lyon Saint-Priest	
	Belleu	<i>exempt</i>	

<b>J2</b> 22 Oct	Schiltigheim	US Métro Paris	
	Besançon	Sotteville les Rouen	
	Bagnolet	<i>exempt</i>	
	Belleu	<b>Sarreguemines</b>	
	Tourcoing	Lyon Saint-Priest	
	Nice Cavigal	<i>exempt</i>	

<b>J3</b> 5 Nov	US Métro Paris	Bagnolet	
	Schiltigheim	Besançon	
	Sotteville les Rouen	<i>exempt</i>	
	<b>Sarreguemines</b>	Nice Cavigal	
	Belleu	Tourcoing	
	Lyon Saint-Priest	<i>exempt</i>	

<b>J4</b> 12 Nov	Sotteville les Rouen	US Métro Paris	
	Bagnolet	Schiltigheim	
	Besançon	<i>exempt</i>	
	Lyon Saint-Priest	<b>Sarreguemines</b>	
	Nice Cavigal	Belleu	
	Tourcoing	<i>exempt</i>	

<b>J5</b> 19 Nov	Besançon	Bagnolet	
	Sotteville les Rouen	Schiltigheim	
	US Métro Paris	<i>exempt</i>	
	Tourcoing	Nice Cavigal	
	Lyon Saint-Priest	Belleu	
	<b>Sarreguemines</b>	<i>exempt</i>	

<b>1/2 Finales</b> 3 Dec	1er Poule A	2ème Poule B	
	1er Poule B	2ème Poule A	

<b>Finales</b> 17 Dec	<b>Finale 1/2</b>		
	<b>Finale 3/4</b>		

### D1

**Poule A**  
US Métro Paris  
Besançon  
Sotteville les Rouen  
Bagnolet  
Schiltigheim

**Poule B**  
**Sarreguemines**  
Tourcoing  
Lyon Saint-Priest  
Nice Cavigal  
Belleu

- #### Classement D1

  1. ....
  2. ....
  3. ....
  4. ....
  5. ....
  6. ....
  7. ....
  8. ....
  9. ....
  10. ....

## D2

<b>J1</b> 22 Oct	Bagnolet	<b>Maizières les Metz</b>	
	Chamalières	Aulnay CMASA	
	Paris CL	AS Montferrand	
	Rouen	<i>exempt</i>	

<b>J2</b> 5 Nov	Bagnolet	Chamalières	
	<b>Maizières les Metz</b>	Aulnay CMASA	
	Rouen	Paris CL	
	AS Montferrand	<i>exempt</i>	

<b>J3</b> 19 Nov	Aulnay CMASA	Bagnolet	
	Chamalières	<b>Maizières les Metz</b>	
	AS Montferrand	Rouen	
	Paris CL	<i>exempt</i>	

<b>1/2 Finales</b> 3 Dec	1er Poule A	2ème Poule B	
	1er Poule A	2ème Poule B	

<b>Finales</b> 17 Dec	<b>Finale 1/2</b>		
	<b>Finale 3/4</b>		

### D2

**Poule A**  
Bagnolet  
**Maizières les Metz**  
Chamalières  
Aulnay CMASA

**Poule B**  
Paris CL  
AS Montferrand  
Rouen

- #### Classement D2

  1. ....
  2. ....
  3. ....
  4. ....
  5. ....
  6. ....
  7. ....





## TRACT DE RENTRÉE SPORTIVE 2011/2012

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LUTTE  
ET DISCIPLINES ASSOCIÉES



**À CHACUN SA DISCIPLINE!**  
*choisis la tienne!*



**FFL** 

# LA LUTTE



Un sport de loisir et de compétition pour tous

### Un sport de combat olympique et une pratique traditionnelle

La lutte est au programme des jeux olympiques dans ses trois styles : lutte libre, lutte gréco-romaine et lutte féminine. La lutte est également présente dans tous les continents (210 pays) dans ses différentes formes traditionnelles (sumo au Japon, lamb au Sénégal, güres en Turquie, ...). C'est le cinquième sport le plus pratiqué dans le monde.

### Des disciplines différentes

La fédération française de lutte regroupe les lutte olympiques ainsi que plusieurs disciplines associées : gouren (lutte bretonne), grappling et sambo.

### Un sport complet

La pratique de la lutte mobilise et développe toutes les qualités physiques : force, vitesse, endurance, souplesse, adresse. En permettant la maîtrise du geste et des émotions, elle contribue à l'épanouissement personnel et au développement physique harmonieux.

### Un sport pour tous

Garçons et filles, hommes ou femmes, les clubs lorrains vous proposent une pratique adaptée qui repose sur le respect du partenaire et de l'adversaire : jeux de lutte pour les 4-6 ans, pratique éducative et maîtrise technique pour les 7-13 ans, pratique de loisir ou sport de compétition pour les ados et les adultes. Sport de préhension (pas de coups), la règle d'or de la lutte est de "ne pas faire mal".



<http://liguelorraine lutte.over-blog.fr>

