



**FORMATION FÉDÉRALE 2016-2017**  
Formation au Brevet Fédéral 2<sup>ème</sup> degré (BF2)  
ENTRAINEUR option lutte ou disciplines associées (DA)

**BILAN STAGE N°1**  
**21-22 janvier 2017 INSEP Paris**

## 1. Stagiaires présents :

23 stagiaires présents sur 31 inscrits :

- 3 femmes / 20 hommes
- 11 Lutte / 12 Grappling
- 4 comités régionaux représentés (1 GES / 6 HDF / 13 IDF / 3 PDL)

### Les stagiaires présents :

BITCA Ion (Bagnolet Lutte 93/IDF) Lutte  
BRUNET MASSON Mégane (Lutte Meulan/IDF) Lutte  
BUR Johnny (Schiltigheim/GES) Lutte  
CABARET Corenti (US Métro/IDF) Lutte  
DUTRIEUX Noémy (ELCO/HDF) Lutte  
FARRADJI Abdelkader (Genevilliers/IDF) Grappling  
GOUAZ Mourad (Nanterre CU/IDF) Grappling  
GRALL Maxime (Belleu Soissons/HDF) Lutte  
GUILLAUME Romy (CMASA/IDF) Grappling  
HANEVIZIAN Aris (LC Wattignies/HDF) Lutte  
HSEIN Kamal (AJ Roseraie/PDL) Grappling  
KHAMPASATH Souksavanh (AP Angers/PDL) Grappling  
LECARPENTIER Pauline (ELCO/HDF) Lutte  
MAILLIARD Romain (Lille Fives Lutte/HDF) Grappling  
MIGNOT Cindy (Mitry Lutte/IDF) Lutte  
MONTES Victor (ESL/IDF) Lutte  
MOUMECHE Aghiles (ASC 59/HDF) Grappling  
OUADAH Salah (CL Sevrannais 93/IDF) Grappling  
OUAKIL Yassine (US Métro/IDF) Grappling  
RAVIN Michael (Fifty-Fifty JJB/IDF) Grappling  
SAYAD Hocine (JJB Clichy/Bois/IDF) Grappling  
SKHAIFI Youssef (Nanterre CU/IDF) Grappling  
SULEYMANOV Aboubakar (SC Orvault/PDL) Lutte

### Absents excusés :

HADJ MIHOUB El Hani (CSCS Aulnay/IDF) Sambo - *Participation au CF de Sambo*  
DOUTRELON Michel (Armentières/HDF) Lutte - *Abandon*  
JOSSEAU Bertrand (Ronikai Paris/IDF) Grappling - *Abandon*  
KARA Furkan Ogün (Atlas Lutte Dreux/CVL) Lutte - *Abandon*

### Absents non excusés :

MATOKO Félicien (Sport Attitude 78/IDF) Grappling  
PEPARASAN François (Ronikai Paris/IDF) Grappling  
SALAFIA Gauthier (ASC 59/HDF) Grappling  
ZERMANE Mokrane (MTC Aulnay sous Bois/IDF) Grappling

*Voir tableau en fin de document.*

## 2. Intervenants :

Anne-Catherine DELUNTSCH (CTN Lutte FFL)  
Abdelkader LAKHAL (Formateur grappling)  
Cyril NUGUES (Spécialiste lutte)

## 1. Programme réalisé :

Samedi 21 janvier 2017

Contenus	Documents/outils à utiliser	Lieu	Activité (stagiaire)	Organisation
<b>Présentation de la formation</b> Objectifs de la formation Texte BF2 (21 novembre 2015) Calendrier Programme prévisionnel Fonctionnement Attentes	Texte BF2 Programme formation BF2 2016-2017	Salle de cours	Ecoute. Prend des notes Pose des questions Répond aux sollicitations	Tout le groupe En salle
<b>Le point sur les dossiers d'inscription</b>	Tableau Excel du suivi des inscrits	Salle de cours	Ecoute. Prend des notes Pose des questions Répond aux sollicitations	Tout le groupe En salle
<b>Le stage en structure</b>	Programme formation BF2 2014-2015 Guide à l'intention des stagiaires Fiche suivi stagiaire BF2 (tuteur)	Salle de cours	Ecoute. Prend des notes Pose des questions Répond aux sollicitations	Tout le groupe En salle
<b>Définition, rôle et missions de l'entraîneur</b>	Post-it Diaporama « L'entraîneur »	Salle de cours	Répond aux sollicitations (Post it) Ecoute. Prend des notes Pose des questions	Tout le groupe En salle
<b>Analyse TT et terminologie (Révision BF1)</b>	Diaporama « Analyse technico-tactique de l'activité » Classeur maîtrise Progression ceintures sambo CFS-FFL 2013 Progression grades grappling Mots-croisés « analyse »	Tapis	Prépare une intervention pratique sur l'analyse technico-tactique de l'activité	1 groupe GRAP 1 groupe LUTTE
		Tapis	Propose une séance pratique sur l'analyse de l'activité.	1groupe GRAP 1groupe LUTTE
<b>UC 1.1</b> Analyser le combat et la compétition	Diaporama « UC1.1 »	Salle de cours	Ecoute. Prend des notes Pose des questions Répond aux sollicitations Propose : « identifier les incontournables »	Tout le groupe En salle

Dimanche 22 janvier 2017

Contenus	Documents/outils à utiliser	Lieu	Activité (stagiaire)	Organisation
<b>UC 3.1</b> Le fonctionnement du club	Diaporama « UC3.1 » Le guide du club FFL (Edition 2011)	Salle de cours	Ecoute. Prend des notes Pose des questions Répond aux sollicitations	Tout le groupe En salle
<b>UC 3.2</b> Les partenaires du club	Diaporama « UC3.2 » Le guide du club FFL (Edition 2011)	Salle de cours	Ecoute. Prend des notes Pose des questions Répond aux sollicitations	Tout le groupe En salle
<b>UC 2.3</b> Evaluer la qualité de réalisation du lutteur et de proposer des corrections	Diaporama « UC2.3 » Vidéo « Lutte libre » (FFL/INSEP)	Salle de cours	Ecoute. Prend des notes Pose des questions Répond aux sollicitations	Tout le groupe En salle
	Vidéos de combats de lutte et DA		Propose : « diagnostic / corrections »	1 groupe GRAP 1 groupe LUTTE
<b>UC 2.1</b> Mettre en place une situation d'entraînement	Diaporama « UC2.1 »	Tapis	Met en place les situations d'entraînements proposés pour résoudre les problèmes relevés	Par groupes

	<p><b>A effectuer pour le prochain stage</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Compléments du dossier si nécessaire</li> <li>- Le stage en structure / le rapport de stage : rédaction de la description précise de la structure d'accueil (partie I du rapport de stage)</li> <li>- Le stage en structure / le rapport de stage : présenter une date et un lieu d'organisation d'une compétition (cf. partie IV du rapport de stage)</li> <li>- Le stage en structure / le rapport de stage : rédaction de la description du public (partie II1 du rapport)</li> </ul>
---	--

## 2. Divers :

- ✓ HADJ MIHOUB El Hani (CSCS Aulnay/IDF) était absent. Il participait au championnat de France de Sambo. Il s'est excusé par courriel le 17 janvier 2017.
- ✓ DOUTRELON Michel (Armentières/HDF) a signifié son abandon de la formation par courriel reçu le 17 janvier 2017.
- ✓ JOSSEAU Bertrand (Ronikai Paris/IDF) a signifié son abandon de la formation par courriel reçu le 19 janvier 2017.
- ✓ KARA Furkan Ogün (Atlas Lutte Dreux/CVL) était absent. Le conseiller technique régional du comité concerné confirme son abandon de la formation le 24 janvier 2017.
- ✓ MATOKO Félicien (Sport Attitude 78/IDF), PEPARASAN François (Ronikai Paris/IDF), SALAFIA Gauthier (ASC 59/HDF) et ZERMANE Mokrane (MTC Aulnay sous Bois/IDF) étaient absents, malgré l'annonce de l'acceptation de leur candidature à la formation "brevet fédéral 2<sup>ème</sup> degré entraîneur option grappling", ainsi qu'un rappel de la tenue du premier stage. Ils ne pourront plus intégrer la formation.
- ✓ Les documents manquants aux dossiers d'inscription ont été transmis aux stagiaires et tuteurs concernés afin qu'ils les complètent dans les meilleurs délais.
- ✓ Les stagiaires n'ayant pas réglé les frais pédagogiques de formation doivent s'en acquitter dans les meilleurs délais.
- ✓ Proposition de dates de sessions de passage du grade noir en grappling (lors du 3<sup>ème</sup> stage de formation) :

### Samedi 15 avril 2017 – De 19H00 à 21h00

- HSEIN Kamal - AJ Roseraie (PDL)
- KHAMPASATH Souksavanh - AP Angers (PDL)
- MAILLIARD Romain - Lille Fives Lutte (HDF)
- MOUMECHE Aghiles - ASC 59 (HDF)

### Dimanche 16 avril 2017 – De 13h00 à 15h00

- GUILLAUME Romy - CMASA (IDF) - Grappling
- OUADAH Salah - CL Sevrannais 93 (IDF) - Grappling
- OUAKIL Yassine - US Métro (IDF) - Grappling
- SKHAIFI Youssef - Nanterre CU (IDF) – Grappling

- ✓ L'UC 2.1 n'a pas été abordé lors de ce stage. La mise en œuvre pédagogique des situations d'entraînement conçues par les stagiaires dans le but de remédier aux problèmes techniques, tactiques voire physiques diagnostiqués lors de l'analyse des vidéos de combats de lutte et de grappling sera réalisée lors du prochain stage.
- ✓ La fiche de suivi du stagiaire est transmise en annexe du présent bilan, à renseigner par le tuteur de formation et à retourner dûment complétée à la coordinatrice du centre de formation de Paris : [ac.delunsch@fflutte.org](mailto:ac.delunsch@fflutte.org)
- ✓ Les stagiaires sont priés d'effectuer le travail demandé pour le prochain stage.
- ✓ Prochain rendez-vous : stage n°2 les 25 et 26 février 2017 à l'INSEP.
- ✓ Les documents cités dans ce bilan et pendant le stage peuvent être consultés et téléchargés à cette adresse :

[http://liguelorrainelutte.toile-libre.org/FormationBF2\\_2016\\_2017.html](http://liguelorrainelutte.toile-libre.org/FormationBF2_2016_2017.html)

Anne-Catherine DELUNTSCH  
Responsable Centre de formation Paris

**FORMATION NATIONALE BF2 2016-2017 - LISTE DES INSCRITS CENTRE DE PARIS**

24 candidats

NOM Prénom	Club	Comité	Centre demandé	Discipline	Adresse email	N° de Tél	Pré-requis (source intranet)			Dossier inscription	Convention	Frais péda
							Licence	BF1	Maîtrise ou équ.			
BITCA Ion	Bagnolet Lutte 93	IDF	Paris	Lutte	<a href="mailto:bitca.ivanpro@gmail.com">bitca.ivanpro@gmail.com</a>	06 71 38 72 65	43377	14/12/2014	Marron 04/06/2016	OK	OK	450 €
BRUNET MASSON Mégane	Lutte Meulan	IDF	Paris	Lutte	<a href="mailto:megane.mbrunet@laposte.net">megane.mbrunet@laposte.net</a>	07 62 68 81 63	40922	02/10/2016	Noire 11/12/16	OK	OK	1 €
BUR Johnny	Schiltigheim	GES	Paris	Lutte	<a href="mailto:johnny-bur@gmail.com">johnny-bur@gmail.com</a>	06 58 34 81 14	001579	28/10/2016	Bleue 28/10/16	OK	NON	NON
CABARET Corentin	US Métro	IDF	Paris	Lutte	<a href="mailto:corentin.cabaret@gmail.com">corentin.cabaret@gmail.com</a>	06 78 10 02 73	46441	11/12/2016	Marron 11/12/16	OK	OK	NON
DUTRIEUX Noémy	ELCO	HDF	Paris	Lutte	<a href="mailto:noemy.d@hotmail.fr">noemy.d@hotmail.fr</a>	06 59 61 41 18	26598	13/06/2015	Noire 11/06/2016	OK	OK	1 €
FARRADJI Abdelkader	Genevilliers	IDF	Paris	Grappling	<a href="mailto:ak.farradji@gmail.com">ak.farradji@gmail.com</a>	06 30 73 61 53	99277	02/10/2016	Noir 21/06/2016	OK	OK	450 €
GOUAZ Mourad	Nanterre CU	IDF	Paris	Grappling	<a href="mailto:mourad.gouaz@laposte.net">mourad.gouaz@laposte.net</a>	06 25 39 04 09	128493	11/12/2016	Noir 28/05/16	OK	OK	NON
GRALL Maxime	Belleu Soissons	HDF	Paris	Lutte	<a href="mailto:sarah.stramandino@sfr.fr">sarah.stramandino@sfr.fr</a>	06 19 62 22 89	65421	01/12/2012	Bleue 28/09/2010	OK	OK	NON
GUILLAUME Romy	CMASA	IDF	Paris	Grappling	<a href="mailto:romy.gui@hotmail.fr">romy.gui@hotmail.fr</a>	06 03 26 74 13	129046	14/12/2014	Bleu 03/12/2016	OK	NON	NON
HADJ MIHOUB El Hani	CSCS Aulnay	IDF	Paris	Sambo	<a href="mailto:hadimihoub@hotmail.fr">hadimihoub@hotmail.fr</a>	06 25 47 29 92	78344	06/06/2015	Noire 06/06/2015	OK	OK	450 €
HANEVIZIAN Aris	LC Wattignies	HDF	Paris	Lutte	<a href="mailto:aris.hanevizian@hotmail.fr">aris.hanevizian@hotmail.fr</a>	06 60 19 22 33	32937	20/02/2011	Noire 19/05/2012	OK	OK	450 €
HSEIN Kamal	AJ Roseraie	PDL	Paris	Grappling	<a href="mailto:khsein@hotmail.com">khsein@hotmail.com</a>	06 58 09 88 46	105929	09/06/2013	Marron 25/03/2014	OK	OK	450 €
KHAMPASATH Souksavanh	AP Angers	PDL	Paris	Grappling	<a href="mailto:khampasathsouk@gmail.com">khampasathsouk@gmail.com</a>	06 38 75 17 89	128888	24/04/2016	Marron 08/12/2015	OK	OK	450 €
LECARPENTIER Pauline	ELCO	HDF	Paris	Lutte	<a href="mailto:pauline2705@icloud.com">pauline2705@icloud.com</a>	06 48 06 67 45	79622	31/05/2014	Marron 31/05/2014	OK	OK	1 €
MAILLIARD Romain	Lille Fives Lutte	HDF	Paris	Grappling	<a href="mailto:rommail51@gmail.com">rommail51@gmail.com</a>	06 38 64 95 34	117427	14/12/2014	Marron 29/05/2016	OK	OK	450 €
MIGNOT Cindy	Mitry Lutte	IDF	Paris	Lutte	<a href="mailto:mignot.cindy@orange.fr">mignot.cindy@orange.fr</a>	07 71 26 40 59	40590	10/01/2016	Noire 02/06/2016	OK	OK	1 €
MONTES Victor	ESL	IDF	Paris	Lutte	<a href="mailto:samsungsantiago1@gmail.com">samsungsantiago1@gmail.com</a>	07 89 29 64 49	124138	02/10/2016	Marron 20/11/2016	OK	NON	NON
MOUMECHÉ Aghiles	ASC 59	HDF	Paris	Grappling	<a href="mailto:aghiles.moumeche@hotmail.fr">aghiles.moumeche@hotmail.fr</a>	06 09 37 29 88	117393	14/12/2014	Marron 29/05/2016	OK	OK	450 €
OUADAH Salah	CL Sevrannais 93	IDF	Paris	Grappling	<a href="mailto:pamkys@hotmail.fr">pamkys@hotmail.fr</a>	06 62 89 60 43	123550	11/12/2016	Marron 08/01/2016	OK	OK	450 €
OUAKIL Yassine	US Métro	IDF	Paris	Grappling	<a href="mailto:yassineouakil24@gmail.com">yassineouakil24@gmail.com</a>	06 58 80 29 19	38337	14/06/2014	Blanc 20/11/2012	NON	NON	NON
RAVIN Michael	Fifty-Fifty JJB	IDF	Paris	Grappling	<a href="mailto:kobiedinina@hotmail.fr">kobiedinina@hotmail.fr</a>	06 01 10 87 37	79720	02/10/2016	Noir 15/05/2010	OK	OK	450 €
SAYAD Hocine	JJB Clichy/Bois	IDF	Paris	Grappling	<a href="mailto:juitsuclub93@gmail.com">juitsuclub93@gmail.com</a>	07 82 15 32 92	111752	26/01/2014	Noir 05/06/2016	OK	OK	450 €
SKHAIFI Youssef	Nanterre CU	IDF	Paris	Grappling	<a href="mailto:y.skhaifi@gmail.com">y.skhaifi@gmail.com</a>	07 50 85 18 48	118460	02/10/2016	Marron 06/11/2016	OK	OK	450 €
SULEYMANOV Aboubakar	SC Orvault	PDL	Paris	Lutte	<a href="mailto:thomas.amine@mail.ru">thomas.amine@mail.ru</a>	06 61 88 49 43	96427	03/04/2016	Marron 24/06/2016	OK	OK	450 €

**ABANDONS**

DOUTRELON Michel	Armentières	HDF	Paris	Lutte	<a href="mailto:mijal.doutrelon@hotmail.fr">mijal.doutrelon@hotmail.fr</a>	06 52 30 69 04	26099	Ent Rég 12/01/1982	Noire 07/12/2011	OK	OK	450 €
JOSSEAU Bertrand	Ronikai Paris	IDF	Paris	Grappling	<a href="mailto:josseaub@yahoo.fr">josseaub@yahoo.fr</a>	06 13 74 33 54	092787	14/01/2012	Bleu 14/01/2012	OK	OK	450 €
KARA Furkan (Ogün)	Atlas Lutte Dreux	CVL	Paris	Lutte	<a href="mailto:alidu28@hotmail.fr">alidu28@hotmail.fr</a>	06 51 55 60 65	62951	06/06/2015	Bleue 13/12/2014	OK	OK	NON
MATOKO Félicien	Sport Attitude 78	IDF	Paris	Grappling	<a href="mailto:felicien.matoko@gmail.com">felicien.matoko@gmail.com</a>	07 81 78 71 18	114011	02/10/2016	Marron 03/12/16	OK	OK	450 €
PEPARASAN François	Ronikai Paris	IDF	Paris	Grappling	<a href="mailto:spid93000@gmail.com">spid93000@gmail.com</a>	06 14 68 55 77	077599	11/12/2016	Marron 06/11/16	OK	OK	450 €
SALAFIA Gauthier	ASC 59	HDF	Paris	Grappling	<a href="mailto:g.salafia@laposte.net">g.salafia@laposte.net</a>	06 49 63 06 15	117168	14/12/2014	Marron 29/05/2016	OK	OK	450 €
ZERMANE Mokrane	MTC Aulnay sous Bois	IDF	Paris	Grappling	<a href="mailto:ffocus41@yahoo.fr">ffocus41@yahoo.fr</a>	06 67 03 90 83	077653	11/12/2016	Noir 06/11/2016	OK	OK	NON



**Formation au brevet fédéral 2ème degré (BF2) 2016-2017**  
**ENTRAINEUR option lutte ou disciplines associées**  
**FEUILLE D'EMARGEMENT STAGE N°1**  
**21 et 22 janvier 2017 - INSEP Paris**

NOM Prénom	21 janvier 2017 de 10h00 à 13h00	21 janvier 2017 de 14h00 à 19h00	22 janvier 2017 de 09h00 à 13h00
------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

**EQUIPE PEDAGOGIQUE**

DELUNTSCH Anne-Cath.			
LAKHAL Abdel-Kader			
NUGUES Cyril			

**STAGIAIRES**

MAUCIARD ROMAIN			
Mourmeche Hafid les			
GRALL MAXIME			
HANEVIZIAN ARIS			
Shhaifi youssef			
MOURAD GOUAZ			
Kramrasakh Soubs-avant			
BUR Johnny			
HSEIN Kansal			
SAYAD Houve			
M. Guillaume ROMARIC Romy			
OUADAH Salah			
BITCA ION			
RAVIN Michael			
FARRADJI ABDEL KADER			
Suleymanov Abubakar			





**FORMATION FÉDÉRALE 2016-2017**  
**Formation au Brevet Fédéral 2<sup>ème</sup> degré (BF2)**  
**ENTRAINEUR option lutte ou disciplines associées (DA)**

**FICHE DE SUIVI DU STAGIAIRE**  
Bilan intermédiaire N°1

Ce bilan intermédiaire est à remplir par le tuteur et le stagiaire avant chaque regroupement en centre de formation et sera transmis au responsable de centre de formation. Il devra figurer dans le rapport de stage.

**LE STAGIAIRE**

NOM / Prénom :	.....
Club / Comité régional :	.....
Discipline :	.....

**LE TUTEUR**

NOM / Prénom :	.....
Qualification (diplômes) :	.....

**STAGE EN SITUATION**

Structure accueillant le stagiaire :	.....
Description succincte du public :	..... .....

**BILAN INTERMÉDIAIRE N°...**

Période :	du 23 janvier au 24 février 2017
Dates d'intervention du stagiaire : (70h max sur l'ensemble du stage)	..... ..... ..... Nb total d'heures effectuées sur la période : .....
Suivi en compétition : (30h max sur l'ensemble du stage) Dates / lieu / nature de la compétition	..... ..... ..... Nb total d'heures effectuées sur la période : .....
Etat d'avancement du rapport de stage : (cf. plan du rapport de stage)	Parties rédigées : ..... ..... Parties en cours de rédaction : ..... .....

