



FORMATION FÉDÉRALE 2016-2017
Formation au brevet fédéral 2^{ème} degré (BF2)
ENTRAÎNEUR
Option Lutte ou Discipline Associées (DA)

BILAN STAGE 3
15 – 16 avril 2017 – Montauban

1. Stagiaires présents :

- 12 stagiaires présents sur 15 inscrits (1 absent sur la deuxième journée, 3 excusés)
- 4 grappling / 5 lutte / 3 sambo
- 4 comités régionaux représentés (6 OCC / 3 PACA / 2 NAQ / 1 ARA)

Les stagiaires présents

BARBIER Mathieu (Toulouse MP/OCC) Grappling
BENGHOUNE Mourad (Toulouse BPT/OCC) Grappling
BODIN Nathalie (Campsas/OCC) Sambo
BREGE Ugo (Vitrolles/PACA) Lutte
DUCAMIN Gabriel (Ludon/NAQ) Lutte (absent le 2^e jour)
FERRER Pierre-Yves (Bordeaux IA/NAQ) Grappling
FERRIZ Jean-Luc (Toulouges/OCC) Sambo
FIROUL Franck (Toulouges/OCC) Sambo
MILANESI Mathieu (Toulouse OAC/OCC) Lutte
PARREIRA Ludovic (Miramas/NAQ) Grappling
TABONE Raphaël (Montluçon/ARA) Lutte
VIDOVIC Nicolas (Vitrolles/PACA) Lutte

Voir tableau en fin de document.

2. Intervenants :

CHIRAIN Lilian (CTR NAQ – responsable du centre de formation de Montauban)
GERARDS Franck (intervenant sambo)
PEYNOT Cédric (intervenant grappling)

3. Programme Réalisé :

Samedi 15 avril 2017

Contenus	Documents à utiliser	Lieu	Activité (stagiaire)	Organisation
Retour sur les thèmes abordés lors du stage 2	Documents utilisés lors du stage 2 si nécessaire	Salle de cours	Répond aux sollicitations Présente les travaux demandés Fait part des problèmes rencontrés	Plénière
Retour sur les planifications envoyées par les stagiaires	Planifications des stagiaires	Salle de cours	Répond aux sollicitations Présente les travaux demandés Fait part des problèmes rencontrés	Plénière
Point sur le stage en structure et la rédaction du rapport	Programme formation BF2 2016-2017 Guide à l'intention des stagiaires	Salle de cours	Répond aux sollicitations Fait état de son expérience Fait part des problèmes rencontrés	Plénière
UC 2.5 Le suivi en compétition	Power Pt « UC2.5 »	Salle de cours	Écoute. Prend des notes Pose des questions Répond aux sollicitations	Plénière
UC 3.3 Élaborer un outil de communication qui présente les activités du club	Power Pt « UC3.3 »	Salle de cours	Écoute. Prend des notes Pose des questions Répond aux sollicitations	Plénière
UC 3.5 Jouer un rôle dans l'organisation	Power Pt « UC3.5 »	Salle de cours	Écoute. Prend des notes Pose des questions Répond aux sollicitations	Plénière
UC 3	Quizz pédagogique	Salle de cours	Répond au questionnaire	Plénière
UC 1.5 Élaborer une séance d'entraînement	Travaux pratiques Plan de séance d'entraînement	Salle de cours	Élabore une séance d'entraînement à partir de sujets proposés (examen 2016)	3 groupes grap 2 groupes sam 1 groupe GR 2 groupes LL

Dimanche 16 avril 2017

UC 2.1/2.3 (révision stage 1) Intervention pédagogique	Travaux pratiques	Tapis	Dirige la séance d'entraînement élaborée (30 minutes par groupes) + 10 minutes de feedback	3 groupes grap 2 groupes sam 1 groupe GR 2 groupes LL
--	-------------------	-------	--	--

4. Divers

- ✓ Prochain rendez-vous : stage n°4 les 20 et 21 2017 à Montauban
- ✓ Pour les absents, il est demandé de m'envoyer une fiche séance et la vidéo de leur séance prise en main avant le 17 mai (sujets ci-dessous)

- Islam

*Dans le cadre du club, proposez une séance d'entraînement de début de saison s'adressant à un groupe de cadets. La dominante doit être à la fois physique et technico-tactique sur le perfectionnement du **travail bras sur jambes dans la lutte au sol**.*

- Gabriel

*Dans le cadre du club, proposez une séance d'entraînement à un mois du championnat de France de lutte libre s'adressant à un groupe de cadets. La dominante doit être à la fois physique et technico-tactique sur le perfectionnement de **la défense sur attaque aux jambes**.*

- Raphaël

*Dans le cadre du club, proposez une séance d'entraînement de début de saison s'adressant à un groupe de juniors en lutte libre. La dominante doit être à la fois physique et technico-tactique sur le perfectionnement des combinaisons technico-tactique à partir du **contrôle d'une jambe**.*

- Christophe

*Dans le cadre d'un club, proposez une séance d'entraînement de début de saison s'adressant à un groupe sénior. La dominante doit être à la fois physique et technico tactique sur le perfectionnement **des attaques sur les clés de cheville**.*

- ✓ Les documents cités dans ce bilan et pendant le stage peuvent être consultés et téléchargés à cette adresse (page web consacrée à cette formation)

http://liguelorrainelutte.toile-libre.org/FormationBF2_2016_2017.html

	A faire pour le prochain stage - Le rapport de stage doit être bien avancé, en particulier le projet d'entraînement (partie II), la rédaction des séances d'entraînement (partie III1) et le suivi en compétition (partie III2) ainsi que l'analyse de la participation à une compétition (partie IV) et l'élaboration d'un outil de communication (partie V).
---	--

CHIRAIN Lilian

Responsable centre de formation BF2 de Montauban



Formation au brevet fédéral 2ème degré (BF2) 2016-2017
ENTRAINEUR option lutte ou disciplines associées
FEUILLE D'EMARGEMENT STAGE N°3
15 et 16 avril 2017 - Montauban

NOM Prénom	15 avril 2017 de 14h00 à 19h30	16 avril 2017 de 08h30 à 12h00	16 avril 2017 de 13h30 à 17h00
------------	-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

EQUIPE PEDAGOGIQUE

CHIRAIN Lilian			
GERARDS Franck			
PEYNOT Cedric			

STAGIAIRES

ASKHABOV Islam	Abs vu avec Lilian	Excusé	Excusé
BARBIER Mathieu			
BENGHOUNE Mourad			
BODIN Nathalie			
BREGE Ugo			
DUCAMIN Gabriel		Excusé	Excusé
FERRER Pierre-Yves			
FERRIZ Jean-Luc			
FIROUL Franck			
MILANESI Mathieu			
PARREIRA Ludovic			
PEREZ Raphaël	Abs	Excusé	Excusé
SAVOCA Christophe	Excusé	Excusé	Excusé
TABONE Raphaël			
VIDOVIC Nicolas			

Volume de formation : 12,5 heures

Cachet et signature de la FFL :