



FORMATION FÉDÉRALE 2016-2017
Formation au brevet fédéral 2^{ème} degré (BF2)
ENTRAÎNEUR
Option Lutte ou Discipline Associées (DA)

BILAN STAGE 2
25 – 26 février 2017 – Montauban

1. Stagiaires présents :

- 15 stagiaires présents sur 15 inscrits (1 absent sur la deuxième journée)
- 3 grappling / 7 lutte / 2 sambo
- 4 comités régionaux représentés (7 OCC / 2 PACA / 2 NAQ / 1 ARA)

Les stagiaires présents

ASKHABOV Islam (Toulouse OAC/OCC) Lutte
BARBIER Mathier (Toulouse MP/OCC) Grappling
BENGHOUNE Mourad (Toulouse BPT/OCC) Grappling
BODIN Nathalie (Campsas/OCC) Sambo
BREGE Ugo (Vitrolles/PACA) Lutte
DUCAMIN Gabriel (Ludon/NAQ) Lutte
FERRER Pierre-Yves (Bordeaux IA/NAQ) Grappling
FERRIZ Jean-Luc (Toulouges/OCC) Sambo
FIROUL Franck (Toulouses/OCC) Sambo
MILANESI Mathieu (Toulouse OAC/OCC) Lutte
PARREIRA Ludovic (Miramas/NAQ) Grappling
PEREZ Raphaël (Nîmes/OCC) Lutte
SAVOCA Christophe (Bordeaux IA/NAQ) Grappling
TABONE Raphaël (Montluçon/ARA) Lutte
VIDOVIC Nicolas (Vitrolles/PACA) Lutte

Voir tableau en fin de document.

2. Intervenants :

CHIRAIN Lilian (CTR NAQ – responsable du centre de formation de Montauban)
HUOT-MARCHAND Sébastien (intervenant sambo et spécialiste méthodologie de l'entraînement)
PEYNOT Cédric (intervenant grappling)

3. Programme Réalisé :

Samedi 25 février 2017

Contenus	Documents à utiliser	Lieu	Activité (stagiaire)	Organisation
Retour sur les thèmes abordés lors du stage 1	Documents utilisés lors du stage 1 si nécessaire	Salle de cours	Répond aux sollicitations Présente les travaux demandés Fait part des problèmes rencontrés	Plénière
Point sur le stage en structure et la rédaction du rapport	Programme formation BF2 2016-2017 Guide à l'intention des stagiaires	Salle de cours	Répond aux sollicitations Fait état de son expérience Fait part des problèmes rencontrés	Plénière
UC 1.4 Programmer / Planifier	Power Pt « UC1.4 » Quizz « Programmation et planification de l'entraînement »	Salle de cours	Ecoute. Prend des notes Pose des questions Répond aux sollicitations	Plénière
UC 1.2 caractéristiques et attentes des publics concernés	Power Pt « UC1.2 »	Salle de cours	Ecoute. Prend des notes Pose des questions Répond aux sollicitations	Plénière
UC 1.3 Evaluer un niveau de performance Utiliser des outils adaptés Déterminer des objectifs	Power Pt « UC1.3 »	Salle de cours	Ecoute. Prend des notes Pose des questions Répond aux sollicitations	Plénière
	Analyse l'efficacité technico-tactique du lutteur	Tapis	Observe l'efficacité technico-tactique des lutteurs en situation de combat	Par discipline/style

Dimanche 26 février 2017

UC 1.5 Elaborer une séance d'entraînement	Power Pt « UC1.5 »	Salle de cours	Ecoute. Prend des notes Pose des questions Répond aux sollicitations	Plénière
	Travaux pratiques Plan de séance d'entraînement		Elabore une séance d'entraînement à partir de sujets proposés	3 groupes LL 2 groupes sambo 2 groupes grapp
UC 2.1/2.3 (révision stage 1) Intervention pédagogique	Travaux pratiques	Tapis	Dirige la séance d'entraînement élaborée	3 groupes LL 2 groupes sambo 2 groupes grapp

Contenus prévus mais pas abordés lors de ce stage (à aborder lors du prochain stage)

UC 1.3 Evaluer un niveau de performance Utiliser des outils adaptés Déterminer des objectifs	Travaux pratiques	Tapis	Passe quelques tests de terrain (tests de détection 2016-2017, ...) Mesure ses capacités physiques	Par discipline/style
--	-------------------	-------	---	----------------------

4. Divers

- ✓ Prochain rendez-vous : stage n°3 les 15 et 16 avril 2017 à Montauban
- ✓ Pour Gabriel, un rattrapage individuel sera mis en place avec son CTR.
- ✓ La formation impose la participation à l'organisation d'une compétition (UC 3.5)
- ✓ Les documents cités dans ce bilan et pendant le stage peuvent être consultés et téléchargés à cette adresse (page web consacrée à cette formation)

http://liguelorrlutte.toile-libre.org/FormationBF2_2016_2017.html

	<p>A demander pour le prochain stage</p> <ul style="list-style-type: none">- Le stage en structure / le rapport de stage : rédaction de la description précise de la structure d'accueil (partie I du rapport de stage)- Le stage en structure / le rapport de stage : être en mesure de confirmer une date et un lieu d'organisation d'une compétition (cf. partie IV du rapport de stage)- Le stage en structure / le rapport de stage : du projet d'entraînement (partie II du rapport)- La planification d'entraînement de chaque stagiaire devra être envoyé au responsable de la formation une semaine avant le prochain stage
---	---

CHIRAIN Lilian

Responsable centre de formation BF2 de Montauban



Formation au brevet fédéral 2ème degré (BF2) 2016-2017
ENTRAINEUR option lutte ou disciplines associées
FEUILLE D'EMARGEMENT STAGE N°2
25 et 26 février 2016 - Montauban

NOM Prénom	25 février 2016 de 9h30 à 13h00 (rattrapage)	25 février 2016 de 14h00 à 19h30	26 février 2016 de 08h30 à 12h00	26 février 2016 de 13h30 à 17h00
EQUIPE PEDAGOGIQUE				
CHIRAIN Lilian				
HUOT MARCHAND Sébastien				
PEYNOT Cedric				
STAGIAIRES				
ASKHABOV Islam				
BARBIER Mathieu				
BENGHOUNE Mourad				
BODIN Nathalie				
BREGE Ugo				
DUCAMIN Gabriel				
FERRER Pierre-Yves				
FERRIZ Jean-Luc				
FIROUL Franck				
MILANESI Mathieu				
PARREIRA Ludovic				
PEREZ Raphaël				
SAVOCA Christophe				
TABONE Raphaël				
VIDOVIC Nicolas				

Volume de formation : 12,5 heures

Cachet et signature de la FFL :