



FORMATION FÉDÉRALE 2016-2017

Formation au Brevet Fédéral 2^{ème} degré (BF2)
ENTRAINEUR option lutte ou disciplines associées (DA)

BILAN STAGE N°4

20-21 mai 2017 - CREPS Dijon Bourgogne

1. Stagiaires présents

- 8 stagiaires présents
- 7 lutte / 1 sambo
- 3 comités régionaux représentés (3 ARA / 1 BFC / 4 GES)

8 présents

AMMAR Jamel	Mulhouse Lutte 3000	GES	Lutte
BOCQUENET Brandon	Chenove	BFC	Lutte
DAMOUR Mhéidy	Sambo Villeurbanne	ARA	Sambo
EL KHAMER Sofiane	Sarreguemines	GES	Lutte
KHODOPARAST Omid	Maizières les Metz	GES	Lutte
LACABE Alex	Cluses	ARA	Lutte
MELINE Alexandre	Epinal	GES	Lutte
ZANETTON Luc	CS Décines	ARA	Lutte

2 absents

EZERBAEV Turpal Ali	Dôle	BFC	Lutte	<i>Abandon de la formation</i>
YEZZA Marwane	Sarreguemines	GES	Lutte	<i>Abandon de la formation</i>

2. Intervenants

DEDIEU Bruno (Adjoint DTN FFL)

DIB Mohamed (responsable pôle de Dijon, formateur lutte)

3. Programme réalisé

Samedi 20 mai 2017

Contenus	Documents/outils présentés	Lieu	Activité (stagiaire)	Organisation
UC 3.4 Utiliser les dispositifs fédéraux d'aide au développement des clubs	Power Pt « UC3.4 »	Salle de cours	Ecoute. Prend des notes Répond aux sollicitations	Plénière
UC 1.5 Elaborer une séance d'entraînement	Travaux pratiques Plan de séance d'entraînement	Salle de cours	Elabore une séance d'entraînement à partir de sujets proposés	1 groupe GR 2 groupes LL 1 groupe sambo
UC 2.1/UC 2.2/UC 2.3/UC 2.4 Intervention pédagogique	Travaux pratiques Document : « UC2 : ce qu'il faut retenir »	Tapis	Met en œuvre les séances préparées Débriefing	1 intervenant par groupe 4 séances

Dimanche 21 mai 2017

Contenus	Documents/outils présentés	Lieu	Activité (stagiaire)	Organisation
UC 3.6 Utiliser les outils et dispositifs fédéraux de transmission des valeurs éducatives et citoyennes et de lutte contre les discriminations	Power Pt « UC3.4 »	Salle de cours	Ecoute. Prend des notes Répond aux sollicitations	Plénière
	Mots-Croisés		Complète le jeu Répond aux sollicitations (corrigé)	Par 2
UC 1.5 Elaborer une séance d'entraînement	Travaux pratiques Plan de séance d'entraînement	Salle de cours	Elabore une séance d'entraînement à partir de sujets proposés	1 groupe GR 3 groupes LL 1 groupe sambo
UC 2.1/UC 2.2/UC 2.3/UC 2.4 Intervention pédagogique	Travaux pratiques Document : « UC2 : ce qu'il faut retenir »	Tapis	Met en œuvre les séances préparées Débriefing	1 intervenant par groupe 5 séances
L'examen Toutes les informations sur l'examen	Texte BF2 entraîneur lutte ou DA Fiche évaluation examen BF2 Programme prévisionnel examen	Salle de cours	Ecoute. Prend des notes Pose des questions Répond aux sollicitations	Plénière

4. Divers

- ✓ Dernier stage de la saison.
- ✓ Prochain rendez-vous : le samedi 3 juin 2017 au CREPS de Dijon (Examen) :
 - Epreuves de certification à partir de 10h00.
 - Le rapport de stage devra être remis en début de journée (avant 10h00).
 - Une convocation va être envoyée, par email, à chaque stagiaire.
- ✓ Les documents cités dans ce bilan et pendant le stage peuvent être consultés et téléchargés à cette adresse (page web consacrée à cette formation) :

http://liguelorrainelutte.toile-libre.org/FormationBF2_2016_2017.html

Bruno Dedieu
Adjoint DTN FFL
Responsable centre de formation BF2 de Dijon

FORMATION BF2 2017 – STAGE 3
UC 1.5 : ELABORER UNE SEANCE D'ENTRAINEMENT
UC 2.1 / UC 2.3 / UC 2.4 / MISE EN ŒUVRE DE LA SEANCE

20 MAI 2017

SAMBO COMBAT - MHEIDY

Dans le cadre d'un club, à deux mois d'un championnat de France de sambo-combat, vous proposez une séance s'adressant à un groupe de seniors, dont la dominante doit être à la fois physique et technico-tactique, sur le perfectionnement des techniques de percussion visant à conserver l'adversaire à distance.

LUTTE LIBRE / FEMININE - OMID / JAMEL

Lors du championnat régional, vous constatez que les lutteurs minimes/cadets de votre club ont, dans la lutte au sol, fait preuve d'inefficacité en attaque et ont, également, pris beaucoup trop de points. Proposez une séance à dominante technico-tactique et physique pour remédier à ce problème avant les championnats de France.

LUTTE LIBRE / FEMININE – ALEX / SOFIANE

Lors du championnat régional, vous constatez que les lutteurs minimes et cadets de votre club ont pris beaucoup trop de points sur les passages arrière à partir du contrôle bras-tête par dessus. Ils ont également des problèmes en attaque. Proposez une séance à dominante technico-tactique et physique pour remédier à ce problème avant les championnats de France.

LUTTE GRECO-ROMAINE - LUC

Dans le cadre du club, proposez une séance d'entraînement de début de saison s'adressant à un groupe de juniors en lutte gréco-romaine. La dominante doit être à la fois physique et technico-tactique sur le perfectionnement des décalages dans la lutte debout.

21 MAI 2017

SAMBO COMBAT - MHEIDY

Dans le cadre d'un club, vous proposez une séance s'adressant à un groupe d'adultes confirmés en sambo-combat, dont la dominante doit être à la fois physique et technico-tactique, sur le perfectionnement des défenses (esquives, parades, ripostes) sur coups de poings directs de l'attaquant.

LUTTE LIBRE / FEMININE - OMID / JAMEL

Dans le cadre du club, proposez une séance d'entraînement à un mois du championnat régional de lutte libre s'adressant à un groupe de minimes/cadets. La dominante doit être à la fois physique et technico-tactique sur le perfectionnement des attaques aux jambes à distance.

LUTTE LIBRE / FEMININE – ALEX / SOFIANE

Dans le cadre du club, proposez une séance d'entraînement de début de saison s'adressant à un groupe de juniors/seniors. La dominante doit être à la fois physique et technico-tactique sur le perfectionnement de la défense et de la contre-attaque à partir d'une jambe ou de deux jambes prises.

LUTTE LIBRE / FEMININE – BRANDON / ALEXANDRE

Dans le cadre du club, proposez une séance d'entraînement, à un mois du championnat de France de lutte libre ou féminine, s'adressant à un groupe de juniors. La dominante doit être à la fois physique et technico-tactique sur le perfectionnement du travail jambe sur jambe dans la lutte au sol.

LUTTE GRECO-ROMAINE - LUC

Lors du championnat régional, vous constatez que les lutteurs cadets de votre club ont pris beaucoup trop de points de 'sortie de tapis'. Proposez une séance à dominante technico-tactique et physique pour remédier à ce problème avant les championnats de France.