FORMATION FÉDÉRALE 2016-2017

Formation au Brevet Fédéral 2ème degré (BF2)
ENTRAINEUR option lutte ou disciplines associées (DA)

BILAN STAGE N°2

25-26 février 2017 - CREPS Dijon Bourgogne

1. Stagiaires présents

- 7 stagiaires présents
- 6 lutte / 1 sambo
- 3 comités régionaux représentés (3 ARA / 1 BFC / 3 GES)

10 présents

AMMAR Jamel	Mulhouse Lutte 3000	GES	Lutte	
BOCQUENET Brandon	Chenove	BFC	Lutte	
DAMOUR Mhéidy	Sambo Villeurbanne	ARA	Sambo	
KHODOPARAST Omid	Maizières les Metz	GES	Lutte	
LACABE Alex	Cluses	ARA	Lutte	
MELINE Alexandre	Epinal	GES	Lutte	
ZANETTON Luc	CS Décines	ARA	Lutte	

3 absents

EZERBAEV Turpal Ali	Dôle	BFC	Lutte	*Abandonne la formation*
EL KHAMER Sofiane	Sarreguemines	GES	Lutte	*Blessé*
YEZZA Marwane	Sarreguemines	GES	Lutte	*En tournoi international*

2. Intervenants

DEDIEU Bruno (Adjoint DTN FFL)
DIB Mohamed (responsable pôle de Dijon, formateur lutte)
JOMAND Guillaume (Formateur BF2)

3. Programme réalisé

Samedi 25 février 2017

Contenus	Documents/outils présentés	Lieu	Activité (stagiaire)	Organisation
Le point sur les dossiers d'inscription	*Voir tableau récapitulatif en fin de document*	Salle de cours	Pose des questions Répond aux sollicitations	Plénière
Le point sur le stage en structure et la rédaction du rapport	Programme formation BF2 2016-2017 Guide à l'intention des stagiaires	Salle de cours	Ecoute. Prend des notes Pose des questions Répond aux sollicitations	Plénière
UC 1.1 Analyser le combat et la compétition	Power Pt « UC1.1 »	Salle de cours	Ecoute. Prend des notes. Pose des questions Répond aux sollicitations Propose (incontournables)	Plénière
UC 1.4 Programmer / Planifier	Power Pt « UC1.4 »	Salle de cours	Ecoute. Prend des notes Pose des questions Répond aux sollicitations	Plénière
UC 2.3 Evaluer la qualité de réalisation du lutteur et de proposer des corrections	Power Pt « UC2.3 » Fiche d'observation	Salle de cours	Analyse vidéo (combats en compétition)	1 groupe GR 2 groupes LL 1 groupe sambo
		Tapis	Met en place les situations d'entraînements proposés Débriefing	1 intervenant par groupe

Dimanche 26 février 2017

Contenus	Documents/outils présentés	Lieu	Activité (stagiaire)	Organisation
UC 1.4 (suite) Programmer / Planifier	Power Pt « UC1.4 »	Salle de cours	Ecoute. Prend des notes Pose des questions Répond aux sollicitations	Plénière
UC 1.5 Elaborer une séance d'entraînement	Power Pt « UC1.5 »	Salle de cours	Ecoute. Prend des notes Pose des questions Répond aux sollicitations	Plénière
	Plan de séance d'entraînement		Elabore une séance d'entraînement à partir de sujets proposés (examen 2016)	1 groupe GR 2 groupes LL 1 groupe sambo
UC 2.1 / UC 2.3 Mise en place de situation / Evaluer et corriger		Tapis	Met en œuvre les situations préparées Débriefing	1 intervenant par groupe
UC 1.2 caractéristiques et attentes des publics concernés	Power Pt « UC1.2 »	Salle de cours	Ecoute. Prend des notes Pose des questions Répond aux sollicitations	Plénière
UC 1.4 (suite) Programmer / Planifier	Quizz « Entraînement »	Salle de cours	Répond aux sollicitations	Plénière

Contenus prévus mais pas abordés lors de ce stage (à aborder lors du prochain stage) :

UC 1.3 Evaluer un niveau de performance Utiliser des outils adaptés Déterminer des objectifs	L'évaluation d'une performance dans la discipline (les outils d'évaluation)

4. Divers

- ✓ Prochain rendez-vous : stage n°3 les 15 et 16 février 2017 au CREPS de Dijon.

- ✓ Ali Turpal EZERBAEV (Dôle) a abandonné définitivement la formation.
  Sofiane EL KHAMER (blessé) et Marwane YEZZA (retenu en équipe de France) devront effectuer un rattrapage pour pouvoir continuer la formation.

- ✓ La formation impose la participation à l'organisation d'une compétition (UC 3.5). Il appartient aux stagiaires de trouver une organisation. Tour d'horizon (à confirmer) :

  - Luc ZANETTON et Mheidy DAMOUR : Championnat régional Auvergne Rhône-Alpes de lutte libre à Saint-Priest en avril.
  - Omid KHODOPARAST et Alexandre MELINE : Championnat régional Grand Est M/C/J de lutte libre à Sarreguemines le 26 mars 2017.
  - Brandon BOCQUENET : Tournoi national labellisé de Dijon le 27 mai 2017.
  - Jamel AMMAR : Tournoi départemental en avril 2017 (à préciser).
  - Alex LACABE : ?

- ✓ Une facture va être envoyée aux stagiaires qui ne se sont pas encore acquittés des frais d'inscriptions.

- ✓ Les documents cités dans ce bilan et pendant le stage peuvent être consultés et téléchargés à cette adresse (page web consacrée à cette formation) :

  http://liguelorrainelutte.toile-libre.org/FormationBF2_2016_2017.html

IMPORTANT
Pour le prochain stage, les stagiaires doivent impérativement :

- Compléter leur dossier si nécessaire (paiement des frais pédagogiques si cela n'a pas été fait en particulier).

- Le stage en structure / le rapport de stage : être en mesure de confirmer une date et un lieu d'organisation d'une compétition (cf. partie IV du rapport de stage).

- Le stage en structure / le rapport de stage (partie II du rapport) : rédaction du projet d'entraînement (II1 le public concerné, II2 les objectifs).

Bruno Dedieu
Adjoint DTN FFL
Responsable centre de formation BF2 de Dijon

FORMATION BF2 2017 – STAGE 2
DIMANCHE 26 FÉVRIER 2017

UC 1.5 : ELABORER UNE SEANCE D'ENTRAINEMENT

1. Préparer une séance (4 groupes)
2. Mettre en œuvre la séance sur le tapis (dirigée par la personne soulignée)

SAMBO COMBAT - **MHEIDY**
Dans le cadre d'un club, vous proposez une séance d'entraînement préparatoire à une compétition régionale de sambo-combat s'adressant à un groupe de ceintures vertes de sambo-sportif, dont la dominante doit être à la fois physique et technico-tactique sur le perfectionnement des enchaînements percussions-projections sans prise de garde ou avec saisie à la volée.

LUTTE LIBRE / FEMININE - **OMID / ALEX / JAMEL**
Dans le cadre du club, proposez une séance d'entraînement de début de saison s'adressant à un groupe de minimes/cadets. La dominante doit être à la fois physique et technico-tactique sur le perfectionnement du travail bras sur jambes dans la lutte au sol.

LUTTE LIBRE / FEMININE – **BRANDON - ALEXANDRE**
Dans le cadre du club, proposez une séance d'entraînement à un mois du championnat de France de lutte libre s'adressant à un groupe de juniors. La dominante doit être à la fois physique et technico-tactique sur le perfectionnement des attaques aux jambes à mi-distance dans la lutte debout.

LUTTE GRECO-ROMAINE - **LUC**
Dans le cadre du club, proposez une séance d'entraînement de début de saison s'adressant à un groupe de cadets/juniors en lutte gréco-romaine. La dominante doit être à la fois physique et technico-tactique sur le perfectionnement des combinaisons technico-tactiques à partir du contrôle bras extérieur.

UC 2.3 : EVALUER LA QUALITE DE REALISATION ET PROPOSER DES CORRECTIONS

1. Analyse vidéo (4 groupes)
2. Présenter à l'ensemble des stagiaires l'analyse
3. Mettre en place, sur le tapis, les exercices et situations qui permettent de résoudre les problèmes relevés (dirigés par la personne soulignée)

SAMBO COMBAT - **MHEIDY**
Combat de sambo combat au championnat du Monde

LUTTE LIBRE / FEMININE - **OMID / ALEX / JAMEL**
Combat aux championnats de France minimes-cadettes de lutte féminine 2016

LUTTE LIBRE / FEMININE – **BRANDON - ALEXANDRE**
Combat aux championnats de France minimes-cadettes de lutte féminine 2016

LUTTE GRECO-ROMAINE - **LUC**
Combat aux championnats de France minimes-cadets de lutte gréco-romaine 2015

FORMATION BF2

ANALYSE VIDEO DE COMBATS

UC2.3 : EC d'évaluer la qualité de réalisation du lutteur et de proposer des corrections

Problèmes relevés (diagnostic)	Ce qu'il faut faire (comportements attendus)	Ce que je fais faire (exercices, situations, …)
Pb techniques : Pb tactiques : Autres pb :		

FORMATION NATIONALE BF2 2016-2017 - LISTE DES INSCRITS CENTRE DE DIJON

Stagiaires

NOM Prénom	Club	Comité	Centre demandé	Discipline	Adresse email	N° de Tél	Pré-requis (source intranet)			Dossier inscription	Convention	Frais péda
							Licence	BF1	Maîtrise ou équi.			
AMMAR Jamel	Mulhouse Lutte 3000	GES	Dijon	Lutte	ammar.jamel@hotmail.fr	06 63 48 46 00	094665	02/06/2015	Marron 21/12/2016	OK	OK	OK
BOCQUENET Brandon	Chenove	BFC	Dijon	Lutte	bocquenetbrandon@outlook.fr	06 35 20 82 94	013075	10/06/2016	Marron 01/06/2012	OK	OK	NON
DAMOUR Mhéidy	Sambo Villeurbanne	ARA	Dijon	Sambo	mheidyd@gmail.com	06 79 97 80 44	100978	15/06/2013	Marron 25/09/2010	OK	OK	450 €
EL KHAMER Sofiane	Sarreguemines	GES	Dijon	Lutte	marocforce57@hotmail.com	06 21 82 71 46	51598	18/06/2014	Marron 11/06/2016	OK	OK	450 €
KHODOPARAST Omid	Maizières les Metz	GES	Dijon	Lutte	omidsna@icloud.com	07 68 85 54 11	121328	15/06/2016	Marron 11/06/2016	OK	OK	NON
LACABE Alex	Cluses	ARA	Dijon	Lutte	alex.lacabe@free.fr	06 65 14 38 96	83504	18/06/2014	Noire 11/06/2016	OK	OK	450 €
MELINE Alexandre	Epinal	GES	Dijon	Lutte	nexdu88@gmail.com	06 44 90 66 30	104681	17/06/2016	Bleue 17/06/2016	OK	OK	NON
YEZZA Marwane	Sarreguemines	GES	Dijon	Lutte	enawramy@gmail.com	06 61 36 02 77	51603	19/05/2016	Bleue 14/06/2014	OK	OK	450 €
ZANETTON Luc	CS Décines	ARA	Dijon	Lutte	therese.zanetton@cegetel.net	06 19 26 80 96	55028	06/01/2013	Marron 16/06/2012	OK	OK	450 €
												2 250 €

Forfaits ou abandons

AZZI Kenz	Cluses	ARA	Dijon	Lutte	anisamgoune@gmail.com	06 98 09 79 15	87644	13/10/2016	Noire 14/06/2014	OK	NON	NON
BEKKAOUI Rachid	Chenove	BFC	Dijon	Grappling	malabar.212@hotmail.fr	07 87 76 94 97	12145	A venir	Noir 10/06/2015	OK	OK	NON
EZERBAEV Turpal Ali	MJC Grand Dôle lutte	BFC	Dijon	Lutte	adizer_amsi@hotmail.fr	07 69 05 78 79	138289	21/10/2016	Bleue 28/05/2016	OK	OK	NON

FORMATION NATIONALE BF2 2016-2017 - LE STAGE EN STRUCTURE

9 candidats

							Stage			
NOM Prénom	**Club**	**Comité**	**Centre demandé**	**Discipline**	**Adresse email**	**N° de Tél**	**Lieu (club)**	**Tuteur**	**Email tuteur**	**Tél tuteur**
AMMAR Jamel	Mulhouse Lutte 3000	GES	Dijon	Lutte	ammar.jamel@hotmail.fr	06 63 48 46 00	Mulhouse Lutte 3000	LO BRUTTO Diego	lobruttod@gmail.com	06 20 53 76 66
BOCQUENET Brandon	Chenove	BFC	Dijon	Lutte	bocquenetbrandon@outlook.fr	06 35 20 82 94	Chenove	BERTHENET Angélique	angie.berthenet@gmail.com	06 28 18 28 62
DAMOUR Mhéidy	Sambo Villeurbanne	ARA	Dijon	Grappling	mheidyd@gmail.com	06 79 97 80 44	Sambo Villeurbanne	MESTRE Daniel	daniel7.mestre@free.fr	06 11 14 61 00
EL KHAMER Sofiane	Sarreguemines	GES	Dijon	Lutte	marocforce57@hotmail.com	06 21 82 71 46	Sarreguemines	CIRK Eric	sgmslutte@sfr.fr	06 16 34 69 57
KHODOPARAST Omid	Maizières les Metz	GES	Dijon	Lutte	omidsna@icloud.com	07 68 85 54 11	Maizières les Metz	TANTINI Christophe	christophetantini6@gmail.com	06 31 12 33 71
LACABE Alex	Cluses	ARA	Dijon	Lutte	alex.lacabe@free.fr	06 65 14 38 96	Cluses	GUERBAA Faycal	faycal.guerbaa@hotmail.fr	06 23 50 44 80
MELINE Alexandre	Epinal	GES	Dijon	Lutte	nexdu88@gmail.com	06 44 90 66 30	Epinal	TEMARA Mehdi	mehd.tem@gmail.com	07 81 34 22 33
YEZZA Marwane	Sarreguemines	GES	Dijon	Lutte	enawramy@gmail.com	06 61 36 02 77	Sarreguemines	CIRK Eric	sgmslutte@sfr.fr	06 16 34 69 57
ZANETTON Luc	CS Décines	ARA	Dijon	Lutte	therese.zanetton@cegetel.net	06 19 26 80 96	CS Décines	JIQURI Giorgi	giorgi_jiquri@hotmail.fr	07 82 15 14 75